

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

スマホで見れる!!

名張育成会のソーシャルメディアです

ホームページの
[SNSまとめページ]から
気になる記事をチェック!
このアイコンをクリックしてね!▶



「笑ったり負けよ!」



「ご飯を前に、つい笑顔」



「元気、げんき」



「窓際の貴婦人」



「気がつけば笑顔!」

高齢者グループホームひかりの暮らしの中にある
“小さな幸せ” お届けします。

気が付けば笑顔になっている。そんな時ってありませんか。
高齢者グループホームひかりのお年寄りが、日常の暮らしの中
で感じる小さな幸せ。認知症に向き合いながら、我が家で暮ら
すように自分らしく生きる。そんな日常を切り
取って、インスタグラムでお届けしています。



https://www.instagram.com/hikari_mihata/

「今日もうれい、
体操の時間」



「女学生のよう!」



「ヨイショ!」



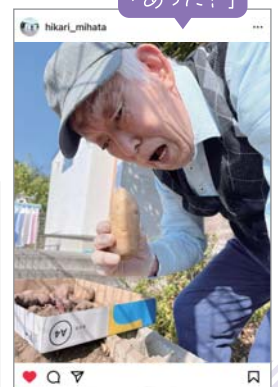
「ササっとネ」



「来た!」



「あった!」



(ウラ面へ続く)

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索

の一まらいふ暖

事業所内研修の様子



ホームヘルプサービス〈ゆーゆ〉

卓球を
してきました!!



相談支援の一まらいふ暖では毎月一回、
事業所内研修を行っています。今年度は“**身体を知ろう**”をテーマに、自ら体験する事で楽しく
学んでいます。この日は名張社協さんにお越
しいただき、“老人疑似体験”を行いました。

手足に重りや腰が曲がった状態になるベ
スト、また視野狭窄や白内障、緑内障の見え方
になるゴーグルをつけて歩きます。階段では
足元が分かりにくく、タイルの柄が段差に見えるなど、足がすくみます。自動販売機では、お
金を落としても気が付かなかったり、ボタンを押す事が難しかったり…。車椅子体験で
は初めて乗る職員も多く、なかなか思うように動かさせません。身体機能の低下や障がいによ
り、いつもの生活動作が難しく、少しの外出でも大変であることを感じました。

これからも、研修で学んだことを生かして、利用者様の状態や思いに寄り添った支援を
行っていきます。ご協力いただいた名張社協さん、ありがとうございました。



卓球をしてきました!!

スマッシュを打ってきたり、**とても
上手でビックリ!!!**(((((; ㇏)))

こちらも手加減なしで勝負させて
もらいました(笑)

また卓球勝負しましょう!

[Instagram yuyu_info]

こどもライフサポートセンター〈はーと〉

写真公募展



先日行った、写真公募展の様子をお届けします。
まずは自分の写真がどこに飾られているかを確認
し、綺麗に展示していただいているか「にんまり」。
また、思い思いに、他の出展者の作品も観賞させ
てもらい、会場となったPhotogallery165店主の
山村さんの面白トークと併せて、作品の解説もし
ていただきました。

初めての写真展への参加体験、Photogallery165
様、貴重な体験をありがとうございました。Instagramでその時の写真を投稿してい
きますのでフォローよろしくお願い致します。 [Instagram ikuseikaihato]

今月紹介したブ
ログやインス
タグラムの[ま
とめQRコード]で
す。ぜひご覧
ください。



ご寄付のお礼

昨年も多くの方より心温まるご寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。

- ・日栄新化株式会社 様
- ・うえやま農園 植山明彦 様
- ・ヘアーサロン高島 様
- ・他、匿名希望の皆様 (順不同)
- ・田畑博 様
- ・澤田善一 様
- ・虹の会 様

「知っておくと安心『認知症』」のブログを始めました!



「あれ、もしかして認知症?」と思ったらまず何をすべきか。また「認知症の方との向き合い方」や、ご家族などが
「支援をする場合に大切なこと」など、「認知症対応グループホーム」で培った実績を元に、皆様にわかりやすく解説
するブログを始めました。もちろん、メールでの相談も承ります。

※発行:2月から毎月29日(1月のみ19日に発行。)、MiRAiレポートブログをご覧ください。

●<https://miraireport.hatenablog.com/>
(記事検索で「認知症」を入力してください。)



▲ブログはコチラ

●メール相談:
hikari.19.11.2021@gmail.com

「認知症相談係」宛て

(ご返信にはお時間を要することも
ございますので、その節はどうかご容赦下さい。)



▲メール相談はコチラ

- 1月19日に投稿した第1回目のテーマは「認知症とは」。
- ・「①あれ、もしかして……と思ったら」
 - ・「②BPSD—一周辺症状とは?」
 - ・「③認知症の方との向き合い方」について解説しています。

