



職員を身近に感じる時間、空間作りへ。 成美を変えよう！と取り組む「過ごし方」と「生活の場」の見直し

知的障害者の、日常の暮らしに寄り添う入所施設「成美」の自慢は、「大きなデイルーム」と「開放的な食堂」。しかし、コロナ禍や様々な問題を経験した今、これからの成美に必要なことは大きな空間よりも、もっと職員を身近に感じる時間や空間ではないかと取り組み始めたのが、「過ごし方」と「生活の場」の見直しです。3つのエリアに区分した住まいの特徴に合わせて、一人ひとりに向き合う時間を作り出そう。職員を近くに感じることができる空間を増やそう。と取り組んでいます。まだまだ手探りですが、それらの一部を紹介します。



“静かに観る
アニメが大好き！”



東棟1階 「暮らし全般に介助の必要な方」への取り組み

職員が一人ひとりの居室に向く回数を増やし、5分でも10分でも時間を取ってお話ししたり様子を伺いながら、その方だけに向き合う時間・空間を大切にしています。このひと時がお互いの信頼を深くし、より良い安らぎに繋がればと願っています。

ほんの短い時間だけど、大好きなアニメを一緒に観ながらひと時を過ごすことで、大勢の中では見逃されがちな小さな変化や、新しい一面を発見することもあります。



“ボール見つけた！”



もちろんデイルームでの活動や、広い建物を利用したゲーム形式の運動など、みんなと一緒に過ごす時間も大切にしています。

東棟2階

「ご自身で身の回りのことができる方」への取り組み

成美から少し離れた、創作工房だった場所に毎日出向き、「のんびり」というコンセプトで編み物や創作活動など、その人らしい日々の暮らしに寄り添っています。



“見た！キレイできた”



“今日はのんびりと…”

月曜から金曜までの10時～15時まで、時には散歩をしたり外で風に当たったりと、思い思いにのんびりと過ごしています。

西棟

「多様な個性への配慮が必要な方」への取り組み

集中力をつけて作業や活動に取り組めるよう、また得意なことなどに個性が発揮できるよう、少しでもやりがいを感じてもらえればと一人ひとりに向き合っています。



“得意な模写に集中！”



“少し慣れてきた！”



空き缶つぶしは取り組み始めたばかりですが、今後はリサイクルを行っている他事業所と連携するなどして、入所者の作業を成果として残せるようにつなげる予定です。

名張育成会の活動、ひとつずつ！

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索

名張市地域活動支援センターひびき

オレンジヴォイス コンサートへ向けて



コロナ禍で活動に大打撃があった中でも毎月の歌練習は
欠かさず行ってきた『オレンジヴォイス』。約4年振りに待望の
コンサートを実施します!!!

オレンジヴォイスコンサート ～Keep Singing～

＊12月16日(土)13:30～美旗市民センター(入場無料)

コーラスグループ「ラ・ペスカ」、スペシャルゲストとの共演
や新曲も披露します！

久しぶりのコンサートに緊張やワクワクが入り混じっています。
練習や、準備などやることたくさんですが、気合を入れて頑
張ります🔥!!ご来場をお待ちしています！

お問合せ:TEL:0595-67-4177、mail:hibiki@n-ikuseien.jp

の一まらいふ暖

－暖のお仕事、モニタリングについて－



「モニタリング」とは、作成した「サービス等利用計
画」や「個別支援計画」に沿った支援の効果を確認す
るもの。実際に利用者さんにお会いし、最近のご様
子や心身の状態、困っている事等を、またご家族や
支援者の方には今の状況、目標に対する達成度、満
足度等をそれぞれお聞きし、希望や留意事項等、計
画の見直し、時にはサービス内容を調整したり、支援

者と支援内容を検討する機会を持ったりします。

ご本人から直接お話を伺う中で、嬉しかった事や最近夢中になっている事は楽し
そうにお話ししてくれます。反対に困っている事や悩んでいる事を話す時は表情が
暗くなったりします。また言葉のコミュニケーションが難しい方は、色んな表情や動
作で気持ちを伝えてくれます。

そんな利用者さんの思いを見逃さず、キャッチするセンサーを働かせることが重要
となります。利用者さんと一緒に考える、喜び合える機会を大切にしたいと思います。

いが児童発達支援センター〈れいあろは〉

バナナくん体操



皆さん、「バナナくん体操」を知っていま
すか？れいあろはでは、朝の会を始める前
に「バナナくん体操」をしています！

朝の運動の時間が終わり、バナナくん体操
の音楽を流すと「バナナだ！」子ども達は
大喜び♪活動の区切りにもなっていて、こ
れから始まる！という気持ちにさせてくれ
ます。

「バナナ～」というフレーズに合わせ、大
きく手を振って横に揺れたり～腰に手を当
ててサイドステップしたり！お友だちと手
を繋いで体操する子も(^^)そして最後は
決めポーズ!!これからもバナナくん体操
を通して、1日を元気に過ごしていきます！

今月紹介した記事は
すべて、「MiRAiレ
ポートブログ」に詳し
く掲載しています。
ぜひご覧ください。



▲ブログはコチラ

(表面より)

目指すのは「成美はみんな幸せ」



成美はみんな幸せ

職員を身近に感じる時間や空間を少しでもいいから作り出そう。そのた
めには職員の考え方も、仕組みも変わらなければなりません。組織を小さな
グループ中心に改めることで些細なことでもグループで共有し、職員の思い
が形になるようにと取り組んでいます。

もう一つの変化は、職員から保護者へ宛てた「お手紙」を始めたことです。毎月1回、担当している
入所者の暮らしぶりを、写真を添えてお伝えしています。入所者に思いを馳せながら自分の思いを
整理し言葉に表わすことで、報告書などと違って気持ちが伝わるからなののでしょうか。嬉しいことに
お返事をいただくことも増えてきました。

まだまだ手探り状態ですが、思いを持って少しずつでも前進させてまいります。



(取材:広報委員会)