



地域のお客様へ感謝を込めて…

くつろぎ、味わう「Enjoy Summer祭2023」開催

名張市立百合丘小学校西隣にあるワークプレイス菜。地域市民に公開されているギャラリーとカフェでは、8月31日まで「Enjoy Summer祭2023」を開催中です。夢広がるアートパフォーマンスと新作カフェメニューで、のんびりとした夏のひと時をお過ごしください。

アートパフォーマンス ギャラリー彩

ガラス扉を解放(*1)し中庭と一体となったギャラリーでは、様々なマーブル模様彩られたポーリングアート(*2)が広がっています。芸術祭など各コンクールで注目を集めている作家を始め、個性豊かな作家たちが繰り広げる多彩な表現作品に、思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

ポーリングアートなどをワークショップで楽しみませんか?

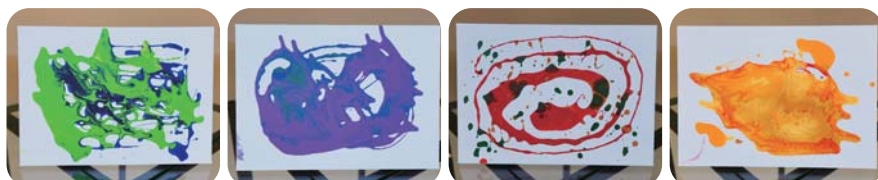
どなたでも参加できます。開催時間内にお越しください。

8月19日(土)13:00~17:00、費用:300円(各1回)

・紙やシールでコラージュ、・ポーリングアート



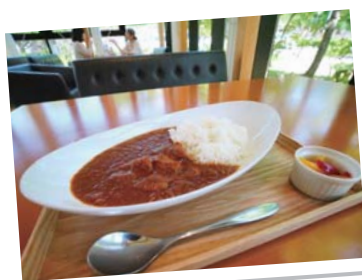
(*1)天候などによりガラス戸を閉じている場合がございます。写真は2021年「アートフェスタ菜」の様子です。(*2)一枚のキャンバスに複数色のアクリル絵の具を流し込み、偶然に現れるマーブルの色彩を楽しむ芸術のこです。



今回展示するポーリングアートの一例です。偶然に現れる色彩のマジック。何に見えますか?

新作カレー登場 カフェ輪

管理栄養士による、自然素材を中心に栄養バランスを考慮した日替わりヘルシーランチが自慢のカフェ輪に、**トマトベースのオリジナルカレー**が登場しました。玉ねぎを飴色になるまでじっくりと炒め、こんがり炒めた鶏肉と数種類のスパイスでジックリと煮込んだ、深い味わいのトマトチキンカレーです。また香ばしいコーヒーや季節感あふれるオリジナルデザートもご用意しています。



オリジナル・トマトチキンカレー650円



お庭に広がる四季の移ろいと一体となった空間で、どうかおくつろぎ下さい。

日本財団チャリティー自販機

アトリエ彩作家の作品をラッピングした、**街をアートにする自動販売機**、三重県で初お目見えです。ギャラリーのエントランスには、数々の受賞作品を生み出している、西口武延さんの作品をラッピングした自動販売機を設置しています。

1本ご購入ごとに10円

が日本財団を通じて**社会貢献基金に寄付されるチャリティー**型の自販機。街をアートで包みながら、皆様の思いを社会福祉に役立てる自販機として、地域に愛される存在になればと願っています。



取材:広報委員会

名張育成会の活動、ひとつずつ！

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索

いが児童発達支援センター（れいあろは）

七夕に願いを☆



七夕、れいあろはのホールに大きな笹が
やってきました！まず、みんなで笹飾りを
作りました！「どんな風にしようかな？」
のりで貼ったり、はさみで切ったりして、個
性豊かな素敵な飾りができました♪

そして保護者の方に願い事を書いても
らった短冊(^^)「電車をたくさん見れます
ように」「友達とたくさん遊べますように」。
素敵な願い事がたくさんありました☆
大きな笹を嬉しそうに見上げる子どもた
ち。みんなの願い事、叶いますように☆

生活介護（とも）

くらふとくらぶ



利用者さんから「いろんなことやってみたい!」と
いう声上がり、『くらふとくらぶ(クラフトクラブ)』
を始めました。今回は、アイロンビーズに挑戦です。

まずはビーズの色分け。地味な作業ですがこれが
大事！次にイラストを下地にしたプレートにカラフ
ルなビーズを乗せるのですが、小さなビーズをピン
セットで並べるので、めちゃくちゃ集中力要りま
す！。でも、作り始めたらみんな夢中です♪「たのし
い～☆」。そしてアイロンをあてて固めると「やっ
たー！おりひめの完成!」。とってもかわいい作品が
出来て大喜び。モノ作りは楽しみだけでなく根気も
集中力もアップ！出来上がった時の嬉しさは、もう
最高！次はどんな作品ができるかな～♪

名張市地域活動支援センターひびき

脳トレの成果



4月25日のブログで紹介した、『昨晚、な
に食べた？カード』。職員が昨晚のメ
ニューを聞き、答えることができたならシールが貯まります。シールがすべて貯まった
方には、脳に良いと言われている『ブレ
インフード』詰合わせをプレゼントしました。
「青魚：オメガ3脂肪酸のDHAとEPAが、
脳には必要な栄養分の1つ。」「ナッツ：抗
酸化作用があるビタミンEが豊富。」など、
他にもブレインフードはたくさんあります
ので、ぜひ調べてみてください。

参加した皆さんからは、「意識して覚えるようになった!」「思い出すこと
で脳が活性化した気がする!」など好結果に！脳を活性化させて、健康な
生活を送っていきましょう！

今月紹介した記事はすべて、
「MiRAiレポートブログ」に
詳しく掲載しています。
ぜひご覧ください。



▲ブログはコチラ

(表面より) cafe輪でランチタイムのひとつ時をお過ごしください。



ワークプレイス葉の敷地内にあるcafé輪では、栄養バランスに優れた花むすびのお弁
当が、ランチプレートになって召し上がれます。季節感あふれる中庭をながめながら、ゆっ
たりとしたひとつ時をお過ごしください。



ワークプレイス葉/ギャラリー彩・カフェ輪
名張市百合が丘東9番町290番地
電話:0595-62-3271 mail:shiori@n-ikuseien.jp
営業時間:11:00~16:00
定休日:8月6日(日)・11日(祝・金)・12日(土)・13日(日)・20日(日)・
26日(土)・27日(日)

日替わり
ヘルシーランチプレート
650円(税込)
(写真は一例です)



虹の会では随時会員募集しています。支援を通じた仲間作り。一緒に活動しませんか！

名張育成会後援会・虹の会 0595-65-0271