



# 賑わい戻った♪喜び増えた!!

## 2020年春以来の交流イベント、グランツァの「甘味カフェ」

2020年春の緊急事態宣言以降、特別養護老人ホームグランツァでも窮屈な暮らしを強いられてきましたが、この5月から、状況をみながらゆるやかに制限の緩和をすすめています。全入居者を対象とした「甘味カフェ」の開催もその一つ。6月から毎週行っているカフェイベントは、1階のホールに集う入居者皆さんの笑顔で溢れていました。

日々の暮らしに楽しみを、そして広々とした空間で、いつもは会えない他ユニットの方々との交流を育ててほしい。そして職員も、入居者皆さんの喜ぶ姿に安堵しやりがいを感じたい。2020年春以降休止していたイベントを、この6月にカフェというスタイルで実現しました。

毎週木曜の14時、三々五々各ユニットから人が集うと、会場となる1階のホールには温もりとともに、命が吹き込まれるように賑わいが戻りました。

カフェメニューは、ドリップコーヒーのほか、それぞれ希望に沿った飲み物を提供します。また、管理栄養士手作りのお菓子や旬のフルーツなどをご用意し、季節感も味わっていただけます。

今日のフルーツは、新鮮でちょっと贅沢な「白桃」です。



飲み物は何になさいますか?

さあ、どこに座りましょう。



ご来店です。店内ではカラオケを楽しまれている方もいて賑わっています。



担当の介護職員以外、ユニットへの訪問を控えなければならない期間が長く、職員室詰めの職員にとっても久々にゆっくり会話ができる、楽しいひと時となりました。

つめたーい!



今度から、毎週木曜日に来店くださいね! また会えますよ。



久々に会ったな!

好きな曲でも歌って、久々にカラオケを楽しみましょうよ!



届いていたパーソナリティカードを受け取り、身も心も温かくなりました。

2020年以降顔を合わせる事のなかったユニットの違う入居者皆さん同士、また事務職員との再会など、温もりに包まれた交流は生活に張りを与え、暮らしの喜びにもつながります。入居者皆さんも職員も、誰もが心の底から笑顔になった「甘味カフェ」。さらにコロナ禍が落ち着けば、ご家族もお招きして一緒に楽しみたい! そう、8月はお祭りをしましょう! 早速、みんなの夢が膨らんでいました。取材: 広報委員会

また来週、お会いしましょう!



# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から  
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索

## 〈ゆうら〉放課後等デイサービス



## クリーン活動

今日の子どもたちは、ちょっと  
雰囲気違います。首にタオル  
を巻いて軍手をはめて、始まった  
のは溝掃除!見よう見まねで、草  
を集めたり、道を掃いたり、それ  
ぞれができることを一生懸命に  
取り組んでいます。スコップだっ  
て上手に使えます!一輪車で運  
ぶお兄さんの姿を見ていた小学

生が「私もやりたい!!」。あれっ?一輪車がフラフラしています。「あれ〜何  
前に進まないのかな?簡単そうだったのに。」でも、ひっくり返ってもちゃ  
んと最後まで運びましたよ!真似してやってみる!!上手くできなくてもやっ  
てみる!!やればできる!!「キレイになるっていいことだね」など自分たち  
の過ごしている環境に関心を持ってくれる、そんなクリーン活動になればい  
いな。

## 施設入所支援〈成峯〉



## 2023・パンの日!〜2階編〜

おやつ時間に好きなパンを  
選んでもらい、普段とは違った体  
験を楽しんでもらおうと企画し  
た、「パンの日」イベント。クリー  
ムの入った甘いパンやカレーパ  
ン、あんパンなど様々なパンが  
用意されていて、「どれにしようか  
な〜?」と目移りします。この方  
もジッとパンを見つめ、悩まれて

る様子…。そして選んだのはカレーパン!さてお味の方は、「ちょっと辛か  
った」そうです!。他の方も「美味しいなあ〜」と笑顔で食べたり、「これなんて  
いうの?」と尋ねながら味を楽しんだり、今までにない一面が伺えて、私た  
ち職員も心が温かくなります。これからも日常に「楽しさ」を生み出してい  
けるよう頑張ります!

## 名張市地域活動支援センターひびき

## 盆栽に挑戦



先日、苔(コケ)とツタの盆栽を作りました! 苔  
にも種類があり、まん丸としたものや、少し背丈  
の高いものもありますが、皆さんそれぞれ好き  
な苔を選んで作り始めます。

まず最初は鉢に土を入れ、ツタを植えます。そ  
の後、周りに苔を乗せていきます。苔は大きめの  
ものに乗せたり、細かく分けたものをピンセッ  
トで1本1本植えこんだり、自分好みに仕上げて  
いきます。苔を数種類組み合わせで…完成!

後日皆さんにその後の様子を尋ねると、「水  
の量を調整しています」「雨が当たりすぎないよ  
うな場所を選んでいきます」などなど、お手入れに  
励んでいる様子でした。また楽しみが増えました  
ね。

今月紹介した記事はすべ  
て、「MiRAiレポートブ  
ログ」に詳しく掲載して  
います。  
ぜひご覧ください。



▲ブログはコチラ

(表面より)

## 「我が家」から、『賑わいの街』へ!

特別養護老人ホームグランツァは全室個室のユニットケアを導入し、「カーサ※」  
と名付けた1ユニットに10居室、全6ユニットで60の居室があります。(※イタリア  
語などで「家」という意味)

2020年の緊急事態宣言以降、入居者がユニットをまたいで交流することはもち  
ろんのこと、ユニット担当の職員以外、例えば職員室付きの職員などもユニットに  
は伺えませんでした。今まで笑顔で挨拶を交わしていた人が、すぐ傍にいるのに会  
えないやせなさ。ご家族の辛い思いも計り知れないものがあつたかと思えます。

しかし、ようやく元へ戻りつつあります。「甘味カフェ」の実施も、「我が家」から一歩踏み出して、「街」に繰り出そう。「賑わい」を  
肌で感じよう。そういう願いがこもっています。今回、賑わいの大切さを心に刻みました。気軽に集える「街づくり」に向け、1歩ずつ  
進めて参ります。

やっと会えましたね!

