

MIRAI News

☆ Information キッチン花むすび

日替わり弁当:550円(税込)、5食～配達注文承ります。
平日のイベントなどにもご利用ください。

配食のご相談はお気軽に!

名張市百合が丘東9番町290番地 「キッチン花むすび」

TEL/FAX:0595-62-3277 受付時間:9:00~16:00 定休日:土日祝、お盆、年末年始



発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子 編集責任者:川出将規 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

一人ひとりの

多様性活かしておいしさ届けます!

地域で愛されて10年、キッチン花むすびの配食弁当

地域へ昼食の配食弁当をお届けしているキッチン花むすびでは、地産地消に努めながら、行き届いた衛生管理(※1)と人の多様な能力を活かした役割分担で、地域の人々においしさを届けています。さらに今年の夏からは、調理で出た野菜くずをコンポスト(※2)で発酵させ、有機肥料にして野菜づくりに活かすという試みも始まっています。皆さまに愛されて10年、これからも地域の良さと一人ひとりの多様性を活かして、おいしさを求めてまいります。

(※1)(※2)は裏面で解説しています。

キッチン花むすびは、名張市立百合が丘小学校隣にある、多機能事業所ワークプレイス菜で行っている配食事業です。衛生管理(※1)の行き届いたキッチンで、働くことを通して地域へ社会参加したいと願う障がい者と調理員が一緒になって、それぞれの得意分野を活かしながら役割を分け合って調理に励んでいます。

食材は地産地消に努めながら自然食品を中心に厳選して仕入れ、お米は伊賀米コシヒカリ100%使用。メニューは管理栄養士によって長年培われてきた、栄養バランスに優れたヘルシーなものばかり。和洋中を織り交ぜたメニューも多彩です。また、お客様へのアンケートによって11月にはシーフードカレー弁当も登場。これからも、「お昼が待ち遠しい!」と誰もが思うお弁当をお届けしてまいります。



「レシピ通りに作っても、ちょっとしたサジ加減や彩りが味をキめる。お口に運んだ時の感動を大切に…そんなこだわりを持って調理しています。」



①(メニュー一例)南蛮ハンバーグ・マッシュ南瓜・卵の花煮・きのこスパゲティ(782kcal)、(手前)ワンプレートランチ650円(税込、一日20食限定)、(奥)配食弁当550円(税込)

配食弁当と同じメニューをワンプレートランチにして、敷地内のおしゃれなcafe輪で召し上がれますよ。(裏面もご覧ください)



「働きたい!」そんな願いが、今では「美味しいものを届けたい!!!」という思いへ。調理の勉強を重ねてもっと役立ちたいと励んでいます。



調理で出た野菜くずをさらに細かくしてコンポスト(※2)で発酵させ有機肥料に。その肥料を使って野菜を育て、おいしさの循環に役立てようという試みも始めました。



現在は、市役所、病院、福祉施設、銀行など一日100人以上の方に、ヘルシーメニューをお届けしています。

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
 選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索

の一まらいふ暖

私が大切にしている『電話対応の心得』

相談事業になくなくてはならない『電話』。開所する朝9:00からご利用者やご家族からの相談、また関係機関から様々な用件で、引切り無しに電話がかかってきます。そこで、私自身が心掛けている『電話対応の心得』を考えてみました。



- ・コールは3回以内。相手を待たせないように。
- ・声のトーンは少し低めに、落ち着いて。
- ・わかりやすい言葉で要点をまとめて確認し、返答する。
- ・クッション言葉を使って柔らかく。

顔が見えないからこそ、相手が不快な思いをしないように自分が発信する『声』や『言葉』、そして相手を思いやる気持ちがいかに伝わるよう「丁寧に聴く」ということに意識して、引き続き取り組んでまいります(‘◇’)ゞ



▲ブログはコチラ

くらしサポート ゆっくる

出会いがあれば別れもある…(ToT)/~~~ (秋の旅立ちより)



新しいグループホームに引っ越す方の前途を祝い、その前夜にささやかな会を催しました。一人でいることを好まれる方なのですが、「ホームでの最後の夜、皆さんで少し話しませんか?」とお誘いすると快諾されました。「無理強ひしたかなあ」と少し心配でしたが、

楽しそうに過ごされた様子に安堵しています。

私達支援員は、普段の生活に寄り添うだけでなく、お別れや新しく入所される方との出会いなど『生活での大きな節目』を、住まれる方皆さんにとって『良きもの』になるよう思案することも、日々の生活に寄り添う一つではないかと思っただ、秋の旅立ちでした。



▲ブログはコチラ

〈ゆうら〉放課後等デイサービス

ハロウィンに鬼がやってきた!?



今年は、〈放課後等デイサービスココロノイロ(伊賀市)〉と〈生活介護とも〉の2か所で、おやつをもらったお礼にダンスをしようと計画。

みんなで作った衣装をまとって訪問したココロノイロでは、初めての出会いに照れて職員に隠れる子もいましたが、ゆうらのお友達のために開いてくれたお誕生日会でなごやかに(＃^^＃)。そして、「はいどうぞ〜」とおやつを交換した後、いよいよダンスのお披露目です!USJでおなじみのラタタダンスを踊るとココロノイロの子どもたちも踊り出し、ダンスパーティーに(^^)。そのあと訪問したともでもダンスを披露し、楽しい一日を過ごしました。



▲ブログはコチラ



▲ブログはコチラ



▲ブログはコチラ

(表面より) cafe輪でランチタイムのひと時をお過ごしください。



Ⓜ (写真は一例です)
 日替わりヘルシーランチプレート
 650円(税込)

ワークプレイス葉の敷地内にあるcafé輪では、栄養バランスに優れた花むすびのお弁当が、ランチプレートになって召し上がれます。季節感あふれる中庭をながめながら、ゆったりとしたひと時をお過ごしください。



(※1) 食品衛生法に基づく『HACCPの考え方を取り入れた衛生管理』を行い、食の安全に努めています。また、外部の専門業者によって細かなチェック項目を設けた定期的な点検を実施しています。

(※2) コンポストとは、家庭から出る生ごみや落ち葉などの有機物を、微生物の働きを活用して発酵・分解させて堆肥を作ること(容器を含む)ことです。昔から伝承されてきた日本の大切な知恵のひとつとして、循環型社会への取り組みとして再注目されています

名張市百合が丘東9番町290番地
 TEL:0595-62-3273
 FAX:0595-64-6631
 営業時間:11:00~17:00
 (ランチタイムは14:00まで)
 定休日:土日祝、お盆、年末年始



CAFE_RIN_Y

虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り。一緒に活動しませんか! 名張育成会後援会・虹の会 0595-65-0271