



☆ Information

ぜひ、ご意見ください

名張育成会のホームページを、“プチ”リニューアルしました!

- ・大きいキュービクのリンクボタンで、目的のページが探しやすくなりました。
- ・社会貢献活動や取り組みの一部をピックアップし、広報紙と連動してわかりやすく解説。
- ・2011年発行の「広報紙MIRAI第1号」から今までのバックナンバーすべてを、カンタンに見ることもできますよ!

<https://www.n-ikuseien.jp/>



発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子 編集責任者:川出将規 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

育児のために…

栄養を
考えて…

体調を
整える…

みんなで取り組もう「健康経営」

職員一人ひとりがいつまでも健康で、長く働けるようにと2018年から取り組んでいる健康経営。今年3月には「健康経営優良法人」にも認定されました(裏面参照)。さて、春に発行したハンドブックでわかりやすくなったこの制度。どのように活用されているのかをご紹介します。



育児のために… ゆーゆ 藪内莉奈さん

家族の笑顔が見たいから、仕事と育児を両立させる。

5歳と2歳のお子さんを持つ藪内さん。現在は「育児短時間勤務制度」を活用し、1日6時間勤務で活躍しています。当初はこの制度に気づかず転職も覚悟しましたが、職場の先輩からアドバイスを受け、高校時から働いていたゆーゆでの仕事を続けながら、育児に励んでいます。



法令では3歳未満の児童が適用になるこの制度、名張育成会では小学校就学まで延長利用できる上、有給休暇とは別に「子の看護休暇」が1時間単位で取得できるため、よりきめ細かく子どもに寄り添って大変助かると、とても喜んでいます。



「制度に守られているという安心感で心にゆとりができ、仕事と育児にメリハリをもって臨めます!」

栄養を考えて… 特別養護老人ホーム グランツァ 百地淳子さん

職員やご家族の笑顔につながる、食の役に立ちたい。



昨年春に入職した管理栄養士の百地さん。今まで不定期で発行していた「食事だより」をこの4月に引き継ぎ、2カ月に一度の定期発行で職員やご家族の方などに、旬の食材による栄養情報をお届けしています。

食事は、調理の方法や食べ方によって身体に良い作用をしたり、効果的でなかったりするので、そこに注意して季節ごとの体調管理に相応しい「旬」食材の紹介や、簡単に作れるオススメレシピなどを掲載しています。どれも親しみのある食材ばかりなので、ぜひお試しください。



「皆さん一人ひとりが季節ごとに体調を整えて、良い仕事ができるように応援しています。」

体調を整える… ききょうの家 山下耕平さん

事業所でも家庭でも一家の大黒柱、体調を整え皆を笑顔に。

前任地に異動した昨年、身体のコンディション作りが必要とジムに通い始めた山下さん。都合に合わせて、短時間でも利用できる気軽さなどもあって、1年間に40回ほど利用。「体力もいる仕事なので、体調を整え、健康でいることが重要。」と、気付きを得ました。

さて、名張市にある契約ジムは、全職員が利用料なしで利用できます(※)。昨年度はのべ800人の職員が利用。現在はコロナ禍により利用を休止していますが、状況を見て再開する予定です。お楽しみに!(※同時利用は8人まで)



「健康経営は職員全員で取り組むもの。体力がつくと自信にもつながりますよ!」

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索



ワークプレス葉

こんな事もしています!

8月20日から9月17日まで開催した「葉フェスタ2022」
での作品やワークショップの様子をお届けします。

まずお届けするのは和紙を立体的に固めた作品です。→
タイトルは「可能性」。色々な形に変化し、広がりの可能性を
秘めています。



また、ワークショップでは、絵手紙を描いたり、オリジナル缶バッジを作ったり、冷凍フルーツを使ったオリジナルジュースを作ったりと、盛りだくさんの内容で色々な創作を楽しんだ一日でした!



▲ブログはコチラ

特別養護老人ホームグランツァ

異国からの贈り物



ある日のこと、グランツァに贈り物が届きました。2年前、ベトナムからインターンシップで来日され、実習生としてグランツァと一緒に過ごした方からです。帰国された後、再来日し、今は千葉県で勉強されているそうです。

今もグランツァの事を忘れずにいてくださるなんて、感激です!(≡◇≡)心温まるお手紙とお菓子、ドライイチをいただきました。ありがとうございます!(*^-^*)
遠くにいても、心はひとつ!コロナ禍で大変ですが、お互い頑張りましょう!(^o^)



▲ブログはコチラ



実習生帰国時の
MiRAiブログです

施設入所支援<成峯>

施設と日常~当たり前がある幸せ~

普段何気なく使い、日常に溶け込んでしまって忘れがちな施設の中には、職員にとっても利用者さんにとっても、大事な役割を持つ場所が沢山あります。今回は、そんな大事な役割を持つ場所から、お風呂を紹介します(♡o♡)

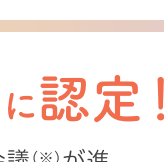
コロナ禍で行動制限が多い中、お風呂は気持ちもリフレッシュできる楽しみの一つ、

とても大事な時間ですよ。お風呂を楽しんでいる様子を見てみると、職員も嬉しくなり、より快適に過ごしてもらおうと頑張る事ができます。

さて、当たり前のように自分達の日常に溶け込んでいるお風呂ですが、その「当たり前」に感謝することも大切ですよ。感謝する事で、利用者さんや職員の日常を支えてくれている場所なのだ、と再確認する事ができます。これからも成峯という施設に感謝をして、利用者さんがこの先ずっと幸せで居られる、施設づくりをしていきたいなと思います(*^-^*)



▲ブログはコチラ



▲ブログはコチラ

(表面より)「健康経営優良法人・大規模法人部門」に認定!



健康経営優良法人認定制度は、地域や日本健康会議(※)が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

名張育成会は、2018年に働き方改革の一環として「健康経営」への取り組みを始め、2022年3月、「健康経営優良法人・大規模法人部門」に初めて認定されました。

これを機に、「職員が健康で長く働ける職場」にするために取り組みを強化し、職員を応援してまいります。

(※)「日本健康会議」とは、少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、行政のみならず、民間組織が連携し実効的な活動を行うために組織された活動体です。

<http://kenkokaigi-data.jp/>



健康経営で
職員皆さんを
応援します!



虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り。一緒に活動しませんか! 名張育成会後援会・虹の会 0595-65-0271

(取材:広報委員会)