



好きを活かして暮らしに寄り添う♪ ウクレレバンドが奏でる希望の「ひかり」

「楽しそう、弾けるかも!」で始まった、高齢者グループホームひかり職員による「ウクレレバンド」。その前向きな取り組みが、認知症を抱える入居者と職員の、穏やかな暮らしに役立っています。

寄り添う

高齢者グループホームひかりは、認知症を抱える人達のグループホームです。塗り絵やゲームなどの認知リハビリテーション、体操や散歩などの運動療法、花や野菜などの世話をする園芸療法など暮らす方の好みや個性に合わせ、住いとして穏やかに過ごしていただけるよう職員が日々寄り添っています。

さてその療法の一つである音楽には、様々な効果があります。身体が自然に動く、心地よい気分になる、仲間意識が生まれるなどですが、「懐かしいわ!」というように、昔の情景が思い出される、歌詞が思い起こされるなど、脳の活性化に役立つことでも有名です。



初めて触るウクレレにドキドキ♪

ウクレレバンドの結成

ギターを弾いてみんなで歌うと、CDと違って入居者同士、また職員や入居者の間に垣根のない一体感が生まれ、心から歌を楽しむことがわかりました。この雰囲気を増やしたいと取り組んだのが、明るいらズムを奏でるウクレレです。ギター経験のない人でも小型で弾きやすいことから、比較的初心者に向いている弦楽器です。そんな傍らで職員が一人、また一人とウクレレにチャレンジし、趣味の仲間としてウクレレ5人とパーカッションのバンドを結成するまでになりました。



バンド名は「ukulelen.(ウクレレン)」。ウクレレを、力を合わせ(連帯)、腕を磨いて(練習)楽しもう!という意味が込められている。

日々の暮らしに活かす

職員の勤務ローテーションが揃わないと、バンドとして編成できないといった悩みはありますが、毎月行うお誕生日会などにはメンバーの職員全員が揃ってイベントを盛り上げ、日常生活では交代で入居者皆さんのリクエストに応えるなど、今やウクレレは特別なものではなく、ひかりに住まう人、寄り添う職員の、互いの暮らしに溶け込んでいます。



「とにかく、和気あいあいと演奏することが一番!」という言葉通り、音はバラエティ(?)でもリズムはバッチリ合っている!

メンバーは初心者中心ですので、毎月テーマ曲を設けて練習の成果を披露していますが、まだまだごちない演奏に、まるで我が子や孫のおけいこ事に寄り添っているよう。そんな一番の効果は、お互いの人間関係が深くなったことではないでしょうか。ウクレレバンドが、日々の暮らしに希望の光を差し込んで見えるようになってきました。

取材:広報委員会

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝える「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索

CAFÉ & GALLERYほっぶ

たくさんのご注文ありがとうございます!



7月のスイーツは『レモンシフォンケーキ』!おかげさまで、大好評でたくさんのご注文をいただきました~!

「レモンの香りが口いっぱいに広がり美味しかった~♪」

「アイシングクリームとの相性もバッチリ~♡」

レモンピールをふだんに生地に混ぜ込んで、レモンのさわやかな風味が存分に楽しめる、夏にピッタリのシフォンです!!

8月も引き続きご注文を承ります。 0595-66-5513 10:00~16:30

の一まらいふ暖

新しい職員の紹介

令和2年度になり、の一まらいふ暖に新しい職員さんが2名増えました。



YMさんです
☆~福祉に関わる仕事は初めてですが、楽しくお仕事をさせて頂いています。よろしくお願ひします。~

施設入所支援(成美)

こだわりの夏

みなさん、こんにちは!成美では、竹を長~く準備・設置し、密にも配慮して『流しそうめん』を実施しました!!!

今回のそうめんつゆは、出汁からこだわりました! なんと、この日のために“鯛”を仕入れてアラから出汁をとり、鯛の身もほぐして、つゆに入れてあります☆ 皆さん、流れてくるそうめんをお箸で追い、こだわりのつゆで『夏らしさ』を味わっていました!



YOさんです
☆~好きな言葉のひとつが「ケ・セラ・セラ」いつも前を向いて笑っています。よろしくお願ひします。~



2名を新しく迎え、総勢10名(*^^)v!!チーム暖☆それぞれの強みを活かして足りないところは補い合い、より一層、強く優しくたくましい事業所に成長したいと思います。これからどうぞ、よろしくお願ひ致します。



(表面より)



ウクレレ

ギターを小さくしたような、ハワイアン音楽に使用されることの多い弦楽器で、小型で弾きやすいことから、比較的初心者に向いているとされます。ウクレレには4つのサイズがあり、ソプラノ(スタンダード)、コンサート(アルト)、テナー、バリトンとそれぞれパートがあるのが特徴で、弾くだけでその場が明るい雰囲気になる、軽やかなハーモニーが生まれます。

インターネットでも弾き方が学べるようですので、チャレンジしてはいかがでしょうか?



遊び心タップリな個性あふれるデザイン。見ているだけでも楽しくなりますね!



高齢者グループホームひかりは、ご家庭での介護相談も受けております。お気軽にお問い合わせ下さい。 0595-65-6766、hikari@n-ikuseien.jp

虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り。一緒に活動しませんか! 名張育成会後援会・虹の会 0595-65-0271