

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

Information ツイッターで採用情報や取組みを発信しています。

リアルタイムなホット情報や、オンライン職場説明会の情報もありますよ!!  
ブログとともに、宜しくお願いいたします。

@ikuseikai\_saiyo



vol.102  
2020.6.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326  
TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子 編集責任者:宮田義則 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ)  
編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

## こども園の温もりを感じてほしい WEBの活用に取り組む「みはた虹の丘こども園」

緊急事態宣言によって登園を控え自宅で過ごしている園児に、こども園の温もりを感じてほしい、また少しでも保護者のご負担が軽くなればと、みはた虹の丘こども園では、ブログを通じた動画配信など、WEBを活用した取り組みを行っています。

みはた虹の丘こども園では、2016年6月より先生によるブログを配信しています。2017年9月からは毎週金曜日をベースに週1~2度の更新を行い、園での様子が話したくなる内容にして園児がご家族と閲覧したり、離れたところにいるご親族に見ていただいていたりと、今では1日平均150アクセスをいただいています。

そのような中、緊急事態宣言によって自宅で過ごしている園児に、子ども園を身近に、そして園が持っている温もりを感じてほしい。また保護者にかかるご負担を少しでも軽減できればと始めたのが動画配信と、ドライブスルー企画。ゴールデンウィーク前から始めた取り組みは、何れもブログの内容と連動していて、園での様子を思い浮かべながら見たり、試したり、考えてみたりと、親子でも一人でも楽しめる、ひと手間の工夫が特徴です。

5月末までに「手あそび」「小麦粘土あそび」「ペープサート劇」「せっけん作りと手洗い歌」など6本の動画配信と、「手作りこいのぼり」や「手作りせっけん」を作って配る2本のドライブスルー企画を実施しました。



動画で、先生が手洗い体操をしているよ!



ブログを見ながら、手作りせっけんを作りましょう!



自宅で、動画を見ながら手洗いの練習中!



登園している園児は、さっそく手作りせっけんで手を洗いました!

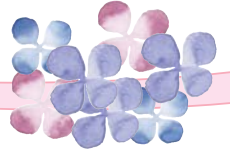


そして、作ったせっけんは、ドライブスルーで差し上げます!!

動画を見て「せんせいとお話しがしたい!」と電話をかけてくる園児、また「子どもと遊ぶ機会にもつながっています!」という保護者の方からうれしいメッセージや、ドライブスルー企画では、卒園児が「ブログを見たよ!」と訪ねてきたり、登園自粛している園児が保護者と一っしょに来園したり、なんとご家族と一緒に作った作品を見せに来てくれた園児もいました。

今では、ほとんどの園児が揃うにぎやかなこども園に戻っていますが、今後は「管理栄養士が監修する給食やおやつレシピ」、「未就園児などがご家族と楽しめる遊び」など、いつでもご家庭で役立つ配信企画や、未就園児のご家族や妊婦さんなどが利用する『マイ保育ステーション・なないろ』では、webミーティングのシステムを活用した「一時保育を利用される面談」など、子ども園の持つノウハウとwebの長所を活かせる企画を検討中。地域や保護者の方から求められることにお応えできるよう努めてまいります。

子ども園が持っている温もりをどのように感じてもらえるか、このような状況だからこそ活用できるメディアを積極的に活かしながら、webだけではなく手の温もりも届けたい…発達期にある子どもの教育・保育の未来図に向かって、歩みを止めることなく取り組んでまいります。(ウラ面に続く)



## ココロノイロ

## はじめまして



写真は4月7日、桜並木のきれいな公園で  
元気に遊ぶ子どもたちの様子です。

この4月、児童発達支援センターとして市街地に移転した「れいあろは」のバトンを受け、「ココロノイロ」と名称を新たに、大山田の事業所で放課後等デイサービスを行っています☆

ココロノイロは、小学生から高校3年生(18歳のお誕生日まで)までの子ども達に寄り添っています。子ども一人ひとりの“色”を大切に、“個々”の世界が豊かに、“ここ”から、社会が広がることを願っています。

## 特別養護老人ホームグランツァ

## 足元あったか、 いい気持ち♪



新型コロナウイルス感染拡大の影響でなかなか外出や行事が行えない中、入居者の皆さんに少しでも喜んでいただけたら…と足湯を計画しました!

この日はポカポカ陽気でもとてもいい天気 \ (^o^)/ 入浴剤を入れたお湯はとってもいい香り♪「体がポカポカしてきたわ〜」「気持ちいいわ〜」と、ベランダでもとても気持ちが良さそうです♪

足湯には疲労回復や血行促進・冷え改善やリラックス効果など様々な効能があります。皆さまも、『足湯』を試してみたいかがでしょうか。

## の一まらいふ暖

## 体調の変化

今年は新型コロナウイルス感染拡大による影響で、休みの長期化や外出自粛によってストレスが重なり、多くの方が心身の疲れを感じているのではないのでしょうか。こんな今だからこそ、どのように心身の疲れやストレスを軽減するかが大切です。

- ちなみに、の一まらいふ暖の職員が自宅で行っているリラックス方法は、
- ・オンラインで友達や家族とのやり取りを楽しむ
  - ・あえて、変わらない日常を送る
  - ・お風呂は湯船にしっかり浸かる
  - ・好きな動画(小動物・赤ちゃん・癒し系等)を観る
  - ・美味しい料理を作って食べる
  - ・テレビゲームをする
  - ・アロマをたく
- などが上がりました。

大きな環境の変化は、心身の体調が崩れやすい時期だと意識し、いつもより丁寧に自分の心と体をケアしていく必要があります、自分に合ったリラックス方法を見つけることが大切です。直接会えなくても一人で抱え込まず、今の気持ちを発散したり、リラックスできる方法を実践して、心身共に健康な生活を送っていきましょう。



(表面より)

配信動画で人気があるのは「にじにじ劇場」。今までに、「にじにじどん」「三匹のこぶた」などを配信しました。それぞれ、工夫が凝らしており、動画を見た後のフォローをブログで行っているのが特徴です。



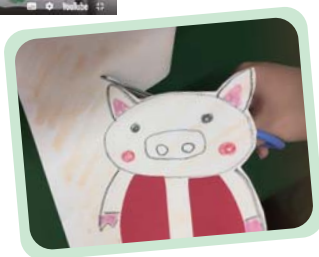
ブログと動画を併せてご覧ください



ブログと動画を併せてご覧ください

にじにじ劇場の始まり〜

「三匹のこぶた」では、登場するキャラクターが手作りできる説明が載っていて、動画を見た後でも遊べるようにしています。



この、なぞなぞ  
わかる?



わかった!!

