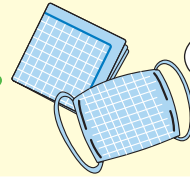


みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

## Information

ウラ面に、ハンカチのできる  
カンタン手作りマスクを  
紹介しています!!



お試しください!!



vol.101  
2020.5.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326  
TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子 編集責任者:宮田義則 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ)  
編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

役に立ちたいと願う気持ち、行動に移す実行力が源泉!

## 手作りマスクひとつで広がる職場の「輪」

今回発せられた緊急事態宣言。新型コロナウイルスの感染拡大防止にマスクは欠かせませんが、早い時期から品薄状態が続き、障害者や高齢者に寄り添う名張育成会職員にも日ごと不安感が募っています。そのような中、普段使いにと手作りマスクの輪が広がり、思わぬ効果も生んでいます。



北山さん(右から2人目)は8年前にぜんそくと診断され、マスクを使い始めました。しかし、市販マスクでは夢がないと、その頃からマスクを手作りしています。

この8年間で工夫を重ね、顔にフィットし、洗っても型崩れないような型紙も少しずつ見直しました。また、ゴムを通す部分に接着芯を入れ、マスクが変形しないようにするなど、きめ細かいノウハウが詰まった、立体縫製の本格派マスクです。

居住施設の成峯で生活支援員を務める北山琴音(ことね)さんは3月下旬、自分ができることで職場の役に立つことはないかと考え、少しでも喜んでもらえるならと53枚のマスクを手作りして同僚一人ひとりにプレゼント。これをきっかけに成峯では、普段使いに手づくりマスクを使おうと気運が高まり、ネットで公開されている情報を持ち寄るなど、職員間の意識向上につながっています。



表地は好きなデイズニー柄などの生地を使い、内側にWガーゼを縫いこむ立体縫製マスクは、①型どおりに裁断する、②ミシン掛けする、③アイロンをかける、④両端に接着芯を入れミシン掛けする、⑤更にアイロンをかけゴムを通す、⑥除菌して袋に詰めるのと、とても手が進みます。今回は、大人用(上)に加え、子供用(下)のものも作りしました。

また、グループホームゆっくるの生活支援員KIさんも、少しでも役立てばと手作りマスクを同僚職員にプレゼントした一人。着物をリサイクルして洋服に仕立てるなど洋裁が得意で、趣味を活かして普段使いのマスクを作っています。ゆっくるの職員は、普段それぞれのグループホームにいて一堂には会さないので、KIさんの手作りマスク一つで、コロナウイルスに立ち向かう職員間の結束に一役買っています。



マスク作りは、品薄が始まった1月頃から取り組み始め、2月にはグループホームの入居者7名の日中活動として、布とガーゼで手縫いマスクを一緒に作成。その後、困っている方がおられれば、洗えるペーパータオル(不織布)を素材としたマスクを作って差しあげていましたが、いつも一緒に働く同僚の役にも立ちたいと50枚ほどをミシンで縫い上げました。

他にも、ご主人のYシャツ生地で作った職員用、自宅用にハンカチを用いた手作りマスクを使用している職員など、このわずかな間に、手作りマスクの意識が高まってきています。

小さなことでも役に立ちたいと願う一人ひとりの気持ち、行動に移す実行力一つひとつが源泉となり、積み上がることで新型コロナウイルスに立ち向かう過になります。たとえ手作りマスク一枚でも、意識の向上など感染拡大防止に果たす意義は大きいですね。

手づくりマスクで  
高まる意識!



# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から  
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート  検索

MiRAi

## 園庭の桜

この春、存分に楽しむことができなかったお花見。そこで、来年こそ皆さんと春の到来がお祝いできますようお願い、ほんの少しですがこの紙面でお花見を味わってください。尚、MiRAiブログでは、今年の園庭の桜を披露しています。ぜひご覧ください。

はてなブログ MiRAi  検索



生活介護(とも)

テラスで満開の桜を見ながら  
お昼ご飯を食べました!



高齢者グループホーム(ひかり)

満開の桜に囲まれて、  
リビングからお花見しました!

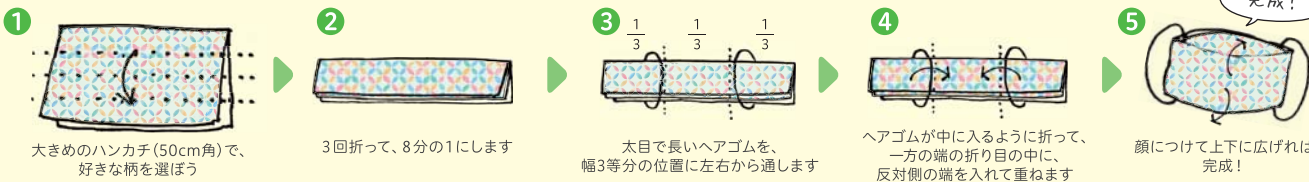


## 手作りマスクを活用しよう!

布マスクでは心配と思われる方も多いと思いますが、政府の記者会見では、「洗剤で洗えば何度でも使え、増加するマスク需要を抑制する意味で有効。」と発表しています。品薄なマスク入手に神経をとがらせてマスクを探すより、清潔な手作りマスクで感染を広めない取り組みならすぐにできますよ。ぜひお試しください!

### ハンカチでできるマスクの作り方

(『やってみよう新型コロナウイルス感染症対策。みんなのできること』HPより)



また、公的機関よりインターネットで次のような情報が公開されています。

#### ●新型コロナウイルス感染症対策について子ども向けの動画

『やってみよう新型コロナウイルス感染症対策。みんなのできること』(厚生労働省、経済産業省、消費者庁、文部科学省)

#### ●布マスクの洗い方動画

『布マスクをご利用のみなさまへ』(経済産業省 厚生労働省)

そのほか、徳島県教育委員会、岡山県教育委員会、千葉県養護教諭会や、花王など民間でも布製マスクに関する情報が公開されていますので、参考にはいかがでしょう。

(情報はすべて4月15日現在、『』内のタイトルで検索できます。)

虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り。一緒に活動しませんか! 名張育成会後援会・虹の会 **0595-65-0271**