

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.91

2019.7.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326

TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936

発行責任者:市川知恵子 編集責任者:宮田義則 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ)

編集デザイン主任:上野慶(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

## みんなが『プラスα』の笑顔になった!

### リフォームで深まる

### ~ききょうの家~ 一人ひとりのケア



自分のペースでね!



車イスも動きやすくなり、話が弾みます。

#### 希望が膨らむリフォーム

名張育成会の中では車イスの利用者や、重度の身体障害者も多いききょうの家では、理学療法士のアドバイスを受けながら、個別メニューの身体ケアを支援の柱にしています。

ご家族との連携で、自分から進んで歩くようになった方や食事の介助が軽微になった方、またトイレで排泄できるようになった方など徐々に成果が生まれ、リフォームに希望が膨らみます。



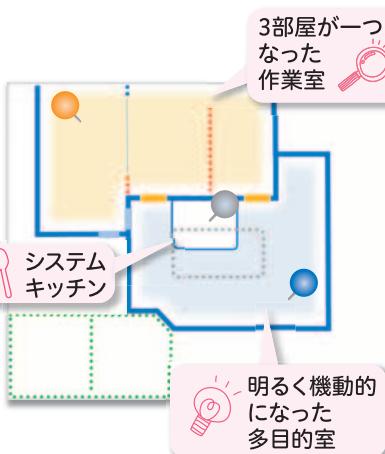
もうちょっと待っててね!



適切な高さで食事をすることで、姿勢も良くなりました!



ゆったりマットを広げて食後のケア。お互いの心にもゆとりができました。



おいしそう!

みんなの顔が見渡せる足浴。職員のケアもはかどります!



#### 広くなった多目的室はより機動的に

部屋の中央に居座っていたシンクやカウンター(….)を撤去し、白で統一したシステムキッチン(—)を壁際に設置。誤嚥予防などの食事加工も、部屋全体を見渡しながら行っています。

また、昇降型のテーブルを導入し、それぞれ無理のない姿勢で食事ができるよう、高さを変えて利用しています。さらに、食後にテーブルをサッと移動すれば広い空間が生まれ、全員の顔を見ながら足浴をしたり、サークルトレーニングをしたりと、活動がより機動的になりました。



その調子よ~!

リフォームされた部屋で、一人ひとりのケアが深くなっていく様子、また職員全員で盛り上げていこうと寄り添っている姿は、福祉のモデルケースを見ているようでした。

自分自身の子育てや介護を振り返っても、教えられることの多い取材でした。

取材:広報委員会、田口知恵子(コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター)

# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

施設入所支援(成美)

## 散歩

休日のとっても天気が良かった日に、お陽さまに当たりたい!というわけで、敷地内を散歩しました(\*^。^\*)少しだけど、風があって心地良い~。でも、天気が良すぎて日差しが強く、日陰に避難です(^\_~)。



その時にピンク色のお花を発見!! 可愛くて頭に飾っちゃいました♪ ピンクのお花は「つつじ」で、白いお花は「シロツメグサ」ですね~(\*^。^\*)お花に負けないぐらいの笑顔が素敵でした!!

こんな休日もありですね☆。



〈ゆうら〉放課後等デイサービス

## ゆうら畑でいちご狩り ＼(^o^)／

ゆうら畑で苺ができました!!  
さあ!今日はみんなでいちご狩り＼(^o^)／  
いちごが畑にあるのが、不思議なのかな?



そっと手を伸ばして触ってみました…おいしそうないちごを見つけたよ!  
ちょっと味見してもいい??

そして採れたいちごを使って…今日は、お友達の誕生日会(^\_-)-☆いちごをデコレーションしてバースデーケーキを作りました!!♪ハッピーバースデー♪  
ケーキはみんなでおいしくいただきました!(^^\")

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索



生活介護(とも)

## 亀山サンシャインパーク

爽やかな風がそよぐ初夏のお天気の良い休日に、亀山サンシャインパークへハイキングに行ってきました!

運よく見つけた大きな木陰でランチタイム♪ そしてお昼ご飯を食べた後、ゆっくりとパーク内を散策。快晴の中、楽しいハイキングでした(^○^)。

Information

これから的人生を左右する就職!  
まずは足を運んでください!

令和2年度(2020年度)新卒者  
「職場説明会」開催

7月13日(土)・27日(土)  
各10:00~12:00

お問合せ、お申込はHPの  
お仕事説明会情報 を  
ご覧ください。



名張育成会 検索

名張育成会の看護師によるお役立ち情報

## 季節の健康情報

## 知っておくと安心「熱中症」

「熱中症」は、屋外だけでなく室内でも、「何もしていない時」でも発症しますので注意が必要です!

### 1 热中症予防対策

- 室内でも、外出先でも、喉の渴きを感じなくても、こまめに水分を補給する!
- ・食事以外に1日1リットル程度の水分が目安。
- ・スポーツドリンクは、汗で失われた塩分も補給できる。
- ・一日の水分を準備し、時間を決めてきちんと飲む。

暑さを避ける!

- ・出来るだけ風通しの良い日陰など、涼しい場所で過ごす。
- ・涼しい服装、日傘・帽子で直射日光を避ける。
- ・エアコンや扇風機を適度に使って、寝ている間の熱中症を防ぐ。

### 2 热中症の応急処置と救急搬送

涼しい場所へ移動する!

- ・クーラーの効いた室内や車内に移す。
- ・屋外の場合は風通りの良い日かけで安静にする。
- 衣服を脱がして身体を冷やし体温を下げる!
- ・保冷剤で首筋や両脇を冷やす。
- ・うちわや扇子で扇いで身体を冷やす。

塩分や水分を補給する!

- ・スポーツドリンクなどを飲ませて塩分や水分を補給する。
- 意識がない場合は救急車を呼ぶ!
- ・嘔吐する場合は顔を横に向け誤嚥を防ぐ。



虹の会では随時会員募集しています。  
支援を通じた仲間作り  
一緒に活動しませんか!  
名張育成会後援会・虹の会  
**0595-65-0271**

