

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

MIRAI News

vol.85 2019.1.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会
〒518-0615 名張市美旗中村2326
TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子
編集責任者:宮田義則
編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ)
編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ)
題字:千秋育子

あけまして おめでとう ございます

旧年中のご愛読に心よりお礼申し上げます。
より一層の広報充実を目指し、
61年目の歩みを進めてまいります。
本年もどうか宜しくお願いいたします。



平成三十一年 元旦

どんな社会になったらいいんだろう？ 未来を支える、 「おとなりさん(百合が丘小学校)」の社会見学

名張市百合が丘東にあるワークプレイス葉と、百合が丘小学校とは「おとなりさん」どうし。その百合が丘小学校では、自分たちが住む地域に関心を深め、ともに生活するために必要なことを知る学習の一環として毎年、2年生と5年生の児童がそれぞれワークプレイス葉を訪れてくれます。今年も、未来を支える子どもたちをお迎えしました。



百合が丘小学校は、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う「地域学校協働活動」で、「文部科学大臣表彰」された地域活動に熱心な小学校です。



管理栄養士によるヘルシーランチがすっかり有名なカフェ(右手前)は、障害者が得意なことを活かして、職員と一緒に働いています。個性的な企画展を定期的に催すギャラリー(右奥)では、四季の移ろいを肌で感じる中庭(中央奥)と一体となった空間で、創作の数々を演出しています。



「いつも耳をふさいで声を出している人は、なぜ耳をふさぐのでしょうか？」実際に耳をふさいでみると、自分の声しか聞こえません。街の中には色々な音が溢れています。皆さんには当たり前に見える音でも、その音のせいで頭が混乱し、外の音を聞きたくないと耳をふさぐ人もいます。そのような人もいっしょに暮らしているんですよ、その人の立場に立って理解を少しずつ深めていきます。



西側の建物内にある「キッチン花むすび」というお弁当配食事業では、管理栄養士によるヘルシーなお弁当を作っています。障害者がそれぞれにできることなど役割を持って、職員と一緒に調理しています。



アートに特化した生活介護事業所「アトリエ彩(サイ)」。「三重県障がい者芸術文化祭」など様々な公募展で入選実績を積んでいます。それぞれの個性を活かす。人には色々な才能がある！児童たちにわかりやすく伝わったようです。



学校に戻って自分たちの考えをまとめたあと、疑問に思ったことを質問する5年生。「利用者さん(障害者)が過ごしやすいように何か工夫はしていますか？」「どうしてカフェを作ったのですか？」「お給料はいくらですか？」。児童たちの素朴な疑問が社会の未来に役立ってくれる、そんなことを思い、改めて社会見学の大切さを感じました。百合が丘小学校の皆さん、どうもありがとうございました。



取材:広報委員会、田口知恵子(コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。)

名張育成会の活動、ひとつずつ！

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索

Thanks スシロー名張店さんにご招待いただきました。



昨年末にオープンしたスシロー名張店さんから名張育成会宛へ、オープン前の試食会に招待いただき、ききょうやとも、成美、成峯の利用者さんなど80名でお世話になりました。

車イス対応のお店は、貸し切り状態。店員さんがとても明るく親

切で、利用者さんおのおのが次から次へと流れてくるお寿司を選んだり、タッチパネルで好みのお寿司を注文したりして、新鮮でおいしいお寿司をゆっくり堪能しました。スシロー名張店さん、ありがとうございました。

New 60周年記念誌のデジタルブックができました。

名張育成会創立60周年記念誌のデジタルブックができました。事業の内容や特徴、近年のトピックスなどをわかりやすく紹介しています。ぜひ、ご覧くださいね！



こちらから
ご覧になれます



名張市地域活動支援センターひびき

箕曲文化祭に オレンジヴォイス出演！



箕曲地区のコーラスグループ「ラ・ペスカ」の皆さんとは、これまで色々な舞台でコラボさせてもらい、そのご縁で「オレンジヴォイスwithラ・ペスカ」として今回の出演機会をいただきました。オレンジヴォイスメンバーは、ラ・ペスカさんと歌うと、自分たちまで上手くなった気がする！と、大喜び！！箕曲地区のみなさん、お聴きいただき、ありがとうございました！！

虹の会では随時**会員募集**しています。
支援を通じた**仲間作り**
一緒に活動しませんか！
名張育成会後援会・虹の会
0595-65-0271

名張育成会の管理栄養士によるヘルシーメニュー

季節の健康レシピ



昔懐かしいアメリカンドック

みはた虹の丘保育園で子供たちに人気の15時のおやつです♪

材 料

棒付フランクフルト…5本
牛乳(または水)…100ml
ホットケーキミックス…150g
全卵…1個
揚げ油
＊ケチャップ お好みで

作 り 方

- 1 フランクフルトに浅く切れ目を入れて竹串をさしておく
- 2 ボールに卵と牛乳を入れて混ぜ合わせホットケーキミックスを加えて混ぜる。
- 3 1を2に浸して衣をつけて、低めの温度(160℃)に熱した揚げ油できつね色になるまで揚げる。
コロコロと転がしてあげるときれいな形に仕上がります。

Memo

保育園では、フランクフルトだけ先にスチームオープンに入れて加熱しているので揚げる時は、衣に火を通せばいいだけの状態にしています。中まで火を通す手間が省けるので焦げ防止にもなります。



栄養価 (フランクフルトの場合1本)

エネルギー:335Kcal
脂質:24.5g
たんぱく質:10.0g
カルシウム:39mg
鉄分:0.7mg
塩分:1.3g

