



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。



vol.84 2018.12.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会  
〒518-0615 名張市美郷町村2326  
TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子  
編集責任者:宮田義則  
編集員:佐伯典昭(株式会社サンエイ)  
編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ)  
題字:千秋育子



名張育成会は  
本年60周年を迎えました

2019年度新卒者「見学会・職場説明会」

12月8日(土)・22日(土)

10時~12時

上記以外にも、中途採用者「お仕事説明会」など  
隨時開催致します。

お問合せ、お申込はHPの  
『お仕事説明会情報』を  
ご覧ください。

名張育成会

検索



名張で学ぶ、質の高い国家資格研修

# 「介護職員実務者研修 日本総合福祉アカデミー名張校」を グランツアで開校!

国家資格である介護福祉士受験に必須の「介護職員実務者研修」を特別養護老人ホームグランツアで開校(※)しています。全国で数々の実績を積んでいる「日本総合福祉アカデミー」の名張校として、グランツアの設備など現場での環境を活かした、少数精銳で質の高い実務者研修が名張で学べます。

国家資格「介護福祉士」受験資格に必須の実務者研修受講。ただ地方での開催では設備や環境が不十分だったり、また大人数できめ細かい指導を受けることが困難だったりと、つい名古屋や大阪といった都市圏の研修に目が向きがちですが、この7月より「日本総合福祉アカデミー」名張校のスクーリングをグランツアで行うこととなり、名張でも質の高い研修が受講できるようになりました。



食事介助を復習しています。直接的な食事の介助はもちろんですが、美味しく食事が進むよう、また体調の変化を見逃さないよう、色々話しかけることも大切です。

着替え介助を復習しています。脱衣の際に太ももにタオルをかけるなど配慮することで、寒さや恥ずかしさも和らぎます。

(ご検討される方へ)次回1月開校、応募締切12月21日(金)、募集11名(お申込順)。  
返済免除条件付きの貸付制度などを利用できます。受講料やカリキュラム(※)など、詳しくは下記宛にお問い合わせください。

主催:日本総合アカデミー/株式会社ガネット  
TEL:052-446-7703 okimoto@gannet.co.jp  
担当:沖本 日本総合福祉アカデミー名張校



名張校HP

担当者宛メール

名張育成会のHPでも、  
パンフレットをご覧いただけます。



(※)次回は1月開校です。約3か月間通信教育で学び、4月より6月末まで8回のスクーリング(実技)をグランツアで行います。実技では、食事、排せつ、着替えなどの介助のみならず、痰吸引、胃ろう、救急蘇生など医療分野の実技も学びます。もちろん、未経験者の受講も可能です。



この日のスクーリングは、ちょうど7月開講生の実技試験日。広いグランツアの「地域交流室」で3組に分かれ、それぞれ復習に余念がありません。手前は、洗面所までの移動や洗面を想定した介助です。やさしく見守るよう取り組んでいました。

さて、厚生労働省は、2025年度に介護職員が全国で約38万人不足し、三重県でも約10%の人材が不足するとした推計を発表しています。それに備え、将来に向けて地域の福祉を支える優秀な人材を育成し、確保するというのは、地域社会福祉を左右する大きな課題となっています。将来に向けた安心のために学習の機会を創出するのも、社会福祉法人としての役割と考えています。

受講生のみなさん誰もが、真剣に一つひとつ丁寧に学びを進めていたのが印象的でした。それだけ、介護の仕事は奥深いものなのですね。より深い知識を得てスキルアップしていくことは、職業としてのやりがいはもちろん、被介助の方にとっても安心で安全な日々に繋がっていくのではないでしょうか。そのためには、どんな環境で学ぶのかも大切なポイントになると思いました。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。



# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

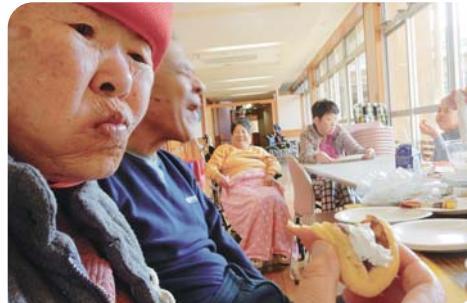
各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から選り抜きの話題をご紹介します。

[はてなブログ MiRAiレポート] [検索]

## 施設入所支援(成峯)

### ホットプレートでおやつ作り!

先日のぽかぽか活動は「おやつ作り」(\*^\_^\*)。材料と調理道具を置いたテーブルをみんなで囲んで~、材料をみんなでかき混ぜて~、そしてホットプレートに投下!(\*^\_^\*)ふつふつじっくり焼けていく生地から、とっても良い香りが漂います。できあがった生地にクリームとあんこを挟んで、「手作りどらやき」の完成!焼きたてのふかふか生地と、あまいクリーム、あんこがベストマッチ!



自分達で作ったものは尚更美味しく感じますよね!素敵なおやつタイムを過ごす事ができました。

## 児童発達支援センター(どれみ)

### 収穫祭

どれみに来てくれている小学生の子ども達と「収穫祭」をしました。子どもたちが、がんばって育てたさつま芋を使って「おやつ団子」と「スイートポテト」を作り、お店を出して秋のお祭りです。まず、お手製のはっぴを着



て、それぞれのチームに分かれ、商品になるお菓子を作っていました。次は出店です!手作り看板と、自分たちで作ったお菓子を並べいざ開店です!店員役とお客様役に分かれ、「いらっしゃいませー」「おいしいですよー」「安いよ安いよ!」といろいろな掛け声で、お祭りムードを盛り上げました。最後はみんなで買ったお菓子を食べました。

一生懸命作ったお菓子をいろんな人に食べてもらい、「ありがとう」や「おいしい」などを子どもたち同士で共有できる、良い思い出となりました。



ロッコちゃん  
健康と美容に  
興味あるママの子

名張育成会の看護師によるマメ知識

### 季節の健康情報

## インフルエンザから身を守りましょう!

インフルエンザ流行のピークは毎年1~2月です。早めに予防対策を始めましょう。

### インフルエンザの予防

#### 1.ワクチンの接種

予防接種したらかからない?いいえ、そんなことはありません。  
接種しても、毎日以下のようないくつかの予防対策をとりましょう。

#### 2.普段からできる予防方法

- ①まず、うがいと手洗いをする
- ②十分な休養とバランスの取れた栄養を取る
- ③適度な湿度(50~60%)を保つ
- ④人ごみ等への外出を控える
- ⑤マスクを使う

#### 怪しいと思ったら

発熱後24時間以内は検査をしても陽性になりにくいので、夜間の発熱なら翌日に受診しましょう。

### インフルエンザにかかったら

#### 〈ご本人〉

- ・人の集まるところに出ない。
- ・家庭では、家族とは別の部屋で静養する。
- ・ウイルスが部屋にこもらないよう、こまめに窓を開けて換気する。
- ・水分を多めにとり、栄養のあるものを食べる。

#### 〈まわりの方々〉

- ・感染拡大を防ぐため患者も家族もマスクを着用する。
- ・使用したティッシュペーパーはフタ付きのゴミ箱に捨てる。
- ・支援をした後は、こまめに手洗いをする。
- ・食器は通常の洗剤で洗い乾燥させれば、家族と分けなくても良い。
- ・衣類の洗濯は家族と一緒にしても良い。

虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り  
一緒に活動しませんか!

名張育成会後援会・虹の会  
**0595-65-0271**



名張育成会は本年60周年を迎えました