



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

MIRAI News

vol.82 2018.9.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会
〒518-0615 名張市美旗中村2326
TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子
編集責任者:宮田義則
編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ)
編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ)
題字:千秋育子



名張育成会は
本年60周年を迎えます

Information

平成31年度新卒者「見学会・職場説明会」

9月8日(土)・22日(土) 各10時~12時

上記以外にも、中途採用者「お仕事説明会」など
隨時開催致します。
お問合せ、お申込はHPの
『お仕事説明会情報』を
ご覧ください。

[名張育成会](#)

検索



働く喜びを見つける! 社会での自立を目指した就労訓練

昨年2月よりレインボークラブで取り組んでいる、名張市初となる生活困窮者への就労訓練事業。開始から1年以上が経過し、今年3月と8月に目的を果たして自立される方が生まれるなど、成果が表れてきています。それぞれ、自分の才能に気づいたり、労いや感謝の言葉に勇気づけられたりと意欲が向上し、社会へ出ることへの、意識の変化に繋がったようです。

諸事情により生活が困難になった方へ、最低限度の生活保障と自立の助長を行う「生活保護制度」に対し、生活保護までには至っていない方などへ、働く場や参加する場を広げていくなどその方に応じた支援を行い、自立に導いていくのが「生活困窮者自立支援制度」です。

昨年2月に名張市初の取り組みとして、「働くこと」に焦点を当てた就労訓練をスタートさせて以来、既に2名が自立され、現在では4名が自立を目指して活動されています。



この日はみはた虹の丘保育園に出向き、台風で倒れた樹木の補強作業を行いました。



この事業を利用される方はすべて、将来働くことを目標に持ち、経済的だけでなくその人なりの社会での自立を目指しています。自分で判断や工夫をし、仲間と相談しながら作業を進めることで、責任と強調性が育まれます。そして人に喜ばれるという実感が、働く意欲に繋がります。

園児から「ありがとう」と言われたことがきっかけとなり、プレゼントとして自発的に作ったミニキッチンなどの木工品。設計図もない中、園児の喜ぶ姿を思い浮かべて、見様見真似で作ったと言います。

感謝の思いが、器用さを開花させたのですね!



自由記述
「とにかく自分で働きながら、訓練として働くことから始めます。法人内の除草や植木の刈り込み、施設の修繕といった環境整備が主ですが、その誠実な仕事ぶりから今では様々な依頼が舞い込み、手が回らないほどに。でも、慣れるほどに仕事の楽しさ、働くことへの喜びを感じ取っている様子です。

ある方の感想です。素直な気持ちが伝わってきて、私たちも励されます!



まず非雇用型として時給を受け取りながら、訓練として働くことから始めます。法人内の除草や植木の刈り込み、施設の修繕といった環境整備が主ですが、その誠実な仕事ぶりから今では様々な依頼が舞い込み、手が回らないほどに。でも、慣れるほどに仕事の楽しさ、働くことへの喜びを感じ取っている様子です。

猛暑の中、汗だくになりながらも、生き生きと働く方たち。目を輝かせて「毎日が楽しい」とおっしゃる姿から、「経済的自立だけではない、その人なりの自立」の大切さを感じました。様々な事情から、外に出ることや、人と会話することさえままならなかった状況からでも、きっかけがあれば人はこんなに輝けるのだということを、改めて気づかせていただきました。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

名張育成会の活動、ひとつずつ!

伊賀圏域障がい者就業・生活支援センター ジョブサポートハオ

とっとこクラブ料理教室開催!

この夏に、毎年恒例「とっとこクラブ料理教室」を開催しました。参加者で何を作るか何度も話し合って、季節を感じる「夏野菜スープカレー」と「すいかのフルーツポンチ」を作ることに!また「ナン」を用意するなど、いつもとは趣向が違うものにしました。



皆さんそれぞれ声を掛け合い手分けして調理した結果、見た目にも鮮やかな料理が出来上がりました。大成功!本当に笑顔あふれる楽しいひと時でした。

名張市地域活動支援センターひびき

特別養護老人ホームグランツア

オレンジヴォイス グランツア訪問



ひびきの音楽グループオレンジヴォイスが、暑い夏に音楽を楽しんでいただこうと、グランツアを訪問しました。

懐メロの「憧れのハワイ航路」などを一緒に口ずさんだりオリジナル曲では歌詞を噛みしめられ、また浦島太郎や金太郎の仮装で歌った童謡メドレーでは、鈴などを鳴らして楽し

まれていました。最後の曲「365日の紙飛行機」では、メッセージを書いた紙飛行機で思いを届けるなど、お互いに感動のある、とても良い交流になりました!!

名張育成会の管理栄養士によるヘルシーメニュー
季節の健康レシピ



調味料のいろいろ『お醤油』

鎌倉時代、中国伝来のみそを作る過程でできた液体が、醤油の起源と言われるほど、古くから今に伝わる「おしょうゆ」。昔からうま味を与える調味料として、日本料理に欠かせなかったようですね!

濃い口しょうゆ

バランスが良く最も一般的な醤油です。うま味とまろやかな甘味に加え、爽やかな酸味と味と引き締める苦味を合わせ持つため、加熱調理、つけしょうゆ、かけしょうゆと広く使われています。

薄口しょうゆ

関西地方発祥で、色が薄く塩分も低いです。と思われるがちですが、発酵と熟成を緩やかにさせるため、濃い口より塩分は高めです。色が薄く、香りが控えめなので食材の色を生かす煮物や吸い物に適しています。

他に「白醤油」や「再仕込み醤油」を合わせて、醤油は5種類に分類されています。

参考:ヤクルト本社発行「栄養士ナビ 調理に役立つ参考資料」

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から選り抜きの話題をご紹介します。

[はてなブログ MiRAiレポート] [検索]

高齢者グループホーム(ひかり)

(ゆうら)放課後等デイサービス

温かい交流になった夏祭り



ゆうらの子どもたちと、ひかりのお年寄りが一緒に夏祭りを楽しみました。子どもたちは、「わっしょい!わっしょい!」と元気な掛け声で手作りの立派なおみこしを担ぎ、女性は浴衣、男性はハッピ姿で子どもたちを盛り上げます。そして、みんな一緒に盆踊りを楽しみました。子どもの手作りうちわをいただいたお礼にお菓子をプレゼントし、おやつにかき氷を食べたりと、ともに夏の良い思い出になりました。

虹の会では随時会員募集しています。
虹の会を通じた仲間作り
一緒に活動しませんか!
名張育成会後援会・虹の会
0595-65-0271



たまり醤油

主に中部地方で造られ、とろみと濃厚なうまみ、独特な香りが特徴で刺身に好まれることから「刺身たまり」とも呼ばれています。加熱するとキレイな赤色が出て、照り焼きやせんべいなどにも使われます。



名張育成会は本年60周年を迎えます