

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。



vol.80 2018.7.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会  
〒518-0615 名張市美郷町村2326  
TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子  
編集責任者:宮田義則  
編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ)  
編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ)  
題字:千秋育子



名張育成会は  
本年60周年を迎えます

Information  
～肌で感じ、共に楽しむ～  
**SUMMERキャンプ in 名張育成会**

参加学生募集中 参加費無料

・開催日:8月24日(金)~26日(日) 2泊3日

・申込締切:8月3日(金)

詳しくは裏面、HPをご覧ください。

名張育成会 検索



## 精神障害者等の活躍に向けて 「働きたい人」から『働く人』へ!

この春に改正された障害者雇用促進法で、障害者雇用義務の対象に精神障害者が加わり、社会での活躍に期待がかかるようになりました。そこで、精神障害者等の支援に実績のある「レインボークラブ」が、当事者の就労支援はもとより、企業側へのご理解も深めようと新たな取り組みを始めました。

精神障害とは、統合失調症や気分障害(うつ病、そううつ病)、てんかんなどのさまざまな精神に関わる疾患のことです。健康な方でも、生活環境の急激な変化や、社会問題化しているハラスメント(嫌がらせ)などによって引き起こることがあり、罹患者数は近年大幅に増加しています。

「レインボークラブ」では以前より、精神障害者等の自立支援を目的に、事業所内で軽作業を行うなどの就労訓練を行ってきましたが、障害者や採用企業の新たなニーズに応えようと「就労移行支援事業」に

取り組むことになりました。



マナー研修では、身だしなみや立ち居振る舞いなどが、相手にどのように伝わるかなどコミュニケーションの大切さを学びます。

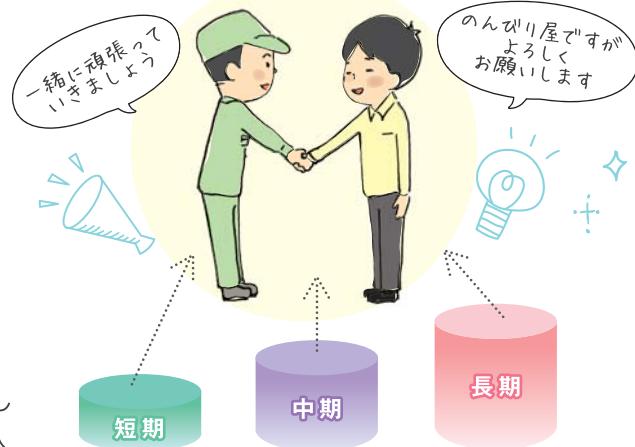


何よりも前向きな気持ちが大切。あせらずあわてず、一人ひとりのペースに合わせて取り組んでいきます。



研修のひとつ「自分を知ろう!」。長所や短所といったことだけでなく、体調の良い時、悪い時はどんな時なのかを知り、日々の体調を意識することも、安定して働くためには大切なことです。

受け入れ企業にも、障害のある人の雇用に不安や心配を感じることのないように、サポートをしていきます。



この事業は、当事者に就労してもらうのが目的ではなく、社会人として自立し、継続して働いてもらうことを目指しています。そのために、一人ひとりの個性や状況、また希望などに応じた研修や訓練が行えるよう

**短期**、**中期**、**長期**の3つのコースを設けて活動をしています。

受け入れ企業も徐々に、障害者の隠れた人材を発掘しよう、埋もれた才能を見出そうという動きもでてきています。障害のある人の雇用に不安や心配を感じることのないように、

また相互の理解が深められるように、合理的配慮といったソフト面から環境整備などのハード面に至るアドバイス、また就労後のフォローまで継続してサポートを行ってまいります。

「採用されるため」ではなく「定着して働き続けるため」にお互いに理解を深める。この努力は、障害のあるなしに関わらず誰にでも必要なことではないでしょうか。「働き方改革」が叫ばれる昨今、相互の理解を深めることが、企業や従業員にとって働きやすい職場づくりにつながり、ひいては成熟した地域社会の実現にも近づく。障害者雇用も、そのきっかけづくりのひとつになれば、と感じました。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

の一まらいふ暖

の一まらいふ暖は、福祉サービスを利用するための計画作成や、それらに関わる相談支援を行う事業所です。福祉サービスを利用されているご利用者にお会いし、最近の様子や体調などを伺い記録に留めます。

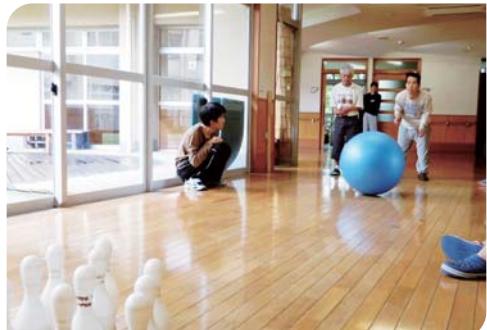
さて、成美を利用されているSさんは、お金を貯めて旅行に出掛けるのが趣味で、最近黒部ダムに行ってきたそうです。嬉しそうなSさんの話に引き込まれちゃいました(\*^\_^\*)。もちろん体調や日々のことなど、色々な話もしてくれます。私達はこのモニタリング巡回がとても楽しみで、今日はどんなお話なのかなあと、いつもワクワクしながら耳を傾けます。次はどんなお話でしょうね！

## モニタリング業務のご紹介



施設入所支援(成峯)

## 軽運動(^O^)/



成峯とは、知的障害を持つ方が暮らしている施設の一つです。日中は普段、日光浴やお菓子づくりなどの活動をしていますが、先日は「軽運動」としてボーリング大会を開きました(^o^)。自分たちでピンを立てて準備するところから始めるのですが、上手に倒せて喜んでいる方はもちろん、ボールを転がすよりピンを立てるほうが好きな方など、それぞれの楽しみ方を見つけて身体を動かし、みんなとても良い笑顔で楽しめました(^◇^)

~肌で感じ、共に楽しむ~

## SUMMERキャンプ in 名張育成会

8月24日(金)午後～26日(日)午前

参加費無料

全日程食事付き  
交通費支給  
(最高額5,000円)

大学、短大、専門学校などのすべての学生に向けたサマーキャンプを、この夏休みに開催致します。名張育成会を利用する方たちや職員とともに、有意義で楽しい2泊3日を過ごしませんか！

・場所：名張育成会各事業所、青蓮寺レークホテル(予定)・定員：20名

選べる体験フィールドワーク (①～④で興味のある分野を選んでご参加下さい)

- |                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| ①こどもたちと共に楽しむ<br>(みはた虹の丘保育園)   | ③障がいの方々とカレー作り<br>(レインボークラブ) |
| ②障がいの方々のアートに触れる<br>(ワークプレイス栄) | ④高齢の方々と創作活動<br>(グランツア)      |

・締切：8月3日(金)　・お問合せ、お申込：ホームページより▶



名張育成会の管理栄養士によるヘルシーメニュー

季節の健康レシピ

## 親子で作ろう「ひんやりスイーツ♪」

### 抹茶と豆乳アイス (たまご不使用)

材料(2人分: 4つ分)

豆乳(無調整豆乳)…100g  
豆乳入りホイップクリーム…100ml  
(なければ生クリームでOK)  
砂糖…40g  
米粉…20g  
抹茶パウダー…4g  
お湯…大さじ2  
お好みでトッピング

作り方

- 1 抹茶パウダーをお湯で溶かす。
- 2 ホイップクリーム(生クリーム)を7分※くらいに泡立てる。  
※7分：あわ立て器で持ち上げると、もったり重たいがソノが立たずすじが残るくらい
- 3 お鍋に豆乳、砂糖、米粉を入れて混ぜる
- 4 中火にかけてとろみが出るまで混ぜる。とろみが出たら火を止めて裏ごしする
- 5 氷水で荒熱を取る
- 6 2の生クリームを2回に分けて混ぜ、バットに入れて冷やし固める。

たまご・乳不使用なのでアレルギーのお子さんにも安心です。また米粉を入れることで口当たりが滑らかなアイスになります。お好みで、きな粉やクッキー、あんこなど添えるとGood!いろいろと試してみましょう！



栄養価(1人分)

カロリー:340Kcal  
たんぱく質:6.4g  
脂質:20g  
カルシウム:33mg  
鉄分:1.1mg  
食塩当量:0.3g

●7月の各金曜日・1日10食限定、特別料金でお召し上がりいただけます。

(料金はお店にてご確認ください)

百合ヶ丘小学校

となり

Cafe 韓

TEL 0595-62-3273