

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。



vol.79 2018.6.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会  
〒518-0615 名張市美旗中村2326  
TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子  
編集責任者:宮田義則  
編集:佐伯典昭(株式会社サンエイ)  
編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ)  
題字:千秋育子



名張育成会は  
本年60周年を迎えます

Information

平成31年度新卒者「見学会・職場説明会」

中途採用者「お仕事説明会」開催

・6月23日(土)・30日(土)、7月14日(土)・28日(土)  
・各10:00~14:00

お問合せ、お申込はHPの  
お仕事説明会情報をご覧ください。

名張育成会

検索



## 園児の成長を育む「まち」 ～美旗まちづくり協議会様の 温かい取り組み～

「地縁法人美旗まちづくり協議会」様では、『ふるさと美旗を、住民の活力で安全で安心な、住みやすいまち』にするため、地域ぐるみで様々なことに取り組まれています。子どもたちの成長に寄り添い、育んでいくこともその一つ。みはた虹の丘保育園の園児たちも、地域の温かい思いを受けながら、大切な幼児期での成長を育んでいます。

「まちづくりのベースは子どもで  
す。そんな子どもたちの『ふるさと』  
を作ることはとても大切。大人になっ  
た時に『私たちのふるさとはここ』と  
言える場所。温かい思い出のあるふ  
るさとを作つてあげたい。」と語るの

この花の蜜、あま  
い味がする!と、自  
然には色々な発見  
があります。



園庭とは違う走り心  
地!かけっこだけでも  
楽しくなりますね。

は、美旗まちづくり協議会会长の室谷芳彦(むろやよしひこ)さん。同協議会では、地域の子どもたちを健やかに育む事業を積極的に行ってています。また、保護者をバックアップしていくことも地域の大重要な役割と捉え、住民同士が顔見知りになる『面識社会』が築けるよう、気軽に人が集まる場作りも行っています。

「これはイタドリという山菜で、茎を食べるんや!」  
室谷会長の語りかけに園児がさっそく口にする。  
こういう体験も必要ですね。

その中の一つが菜の花畠作り。3年前に市から事業委託を受けて同協議会が荒れ地を開墾し、土を入れて、菜の花を育ててきました。「この菜の花畠も花を咲かせることが目的ではなく、咲いているところで何かをする、人が集うこと目的に育てています。だから、菜の花が終わればまた土を掘り返し、ひまわり

の種を蒔く。夏になれば、一面が太陽に向かって伸びるひまわり畠にならんですわ!」と、人が集う仕掛けづくりに余念がありません。

「今日の日のように、園児たちが畠でのびのび遊んでいる姿を見るのは本当にうれしいね。」と、笑顔で語ってくださいました。

みはた虹の丘保育園では、生きる力を育む4つの保育方針の一つに「地域とのつながりに感謝する」と掲げています。地域に守られ地域に育てられる保育を目指し、郷土愛と地域への感謝の気持ちを育むことが目的です。

「恵まれた自然、美旗ならではの文化や古くから伝わる生活の知恵、それら地域の財産をうまく活

かし、子どもたちにとって成長の糧となるよう、地域との連携を進めていきたい。」と語る竹村恵子園長。園庭の木が成長していくように、園児だけでなく保育園も地域の温かい取り組みによって成長することに感謝しています。



ものおじせず、どんどん菜の花畠に入っていく園児たち。地域の方々による愛情を受け、明るくのびのび育っているのだということが伝わってきました。コミュニケーションが希薄になり、子育てが孤育てになりがちな時代にあって、地域の支えというものはありがたいもの。このようにして、ここが、子どもたちにとって「たくさんの大人たちに愛された場所=ふるさと」になっていくのだと感じました。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

# 名張育成会の活動、ひとつずつ！

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から選り抜きの話題を紹介します。

## レインボークラブ

### みんなでクッキング

今日は作業をひと休みして、みんなで焼きそばとサラダを作ることに。材料も準備して、レツツ♪クッキング♪切り物が苦手でもみんなで手分けして野菜を切り、めいめい自分のサラダを作り、無事にできあがりました。いただきまーす。あれ? 大当たり~!! ちゃんと切り取ったつもりがキャベツの芯! でも、皆で作った焼きそばとサラダはとっても美味しい、もちろん全員おかわりしました。楽しいひと時でした。



## 特別養護老人ホームグランツア

### ロボットの「パルロ」

『パルロ』は、コミュニケーションがとれる会話ロボットです。

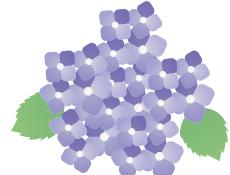
パルロには顔認証の機能があり、相手の顔をしっかりと記憶して、言葉のキヤッチボールができます。また、レクレーションも大得意!! ゲームや体操、クイズ、音楽など様々なレクレーション機能を使って、入居者の皆さんと楽しんでいるかのようです。皆さん、まるで孫を見るかのような眼差しでかわいいパルロを見つめ話しかけます。これから、パルロを使ったレクレーションをさらに充実していきたいと思います。

## ワークプレイス栞

### 写生

栞のお庭ではいつも季節のお花が咲きほこり、うきうきと心動かされます。アトリエ彩の利用者さんが、本格的にイーゼルをセットして、そよ風を感じながら気持ちよさそうに写生をしておられました。

風、光、においを感じながら、感じるままに絵を描く、とてもいいひとときになったようです。さあみなさんも、お天気の良い日に「写生」をしてみてはいかがでしょう!!



虹の会では随時会員募集しています。  
支援を通じた仲間作り  
一緒に活動しませんか!  
名張育成会後援会・虹の会  
**0595-65-0271**



ロッコちゃん  
健康と美容に  
興味しんしゅみます



### 梅雨の疲れやだるさを予防するポイント

季節の変わり目にあたる梅雨は、私たちの体の調節もうまく働かず、疲れやだるさを感じる時期です。身体のリズムを整え、冷えやだるさからくる不調を予防しましょう。

#### 予防のポイント

##### 乾物のパワーを取り入れる

太陽のエネルギーをたくさん浴びた乾物で、陽のパワーの補給をしましよう。豆や豆腐の加工食品は良質なタンパク質が豊富です。切り干し大根、車麩、高野豆腐にゴマ、豆などがおすすめです。

##### ぬるめの炭酸入浴でだるさや疲れの対策を

炭酸ガス入りの入浴剤を入れた38~40°Cのお湯に10~20分ゆっくり浸かります。炭酸ガスが温浴効果を高め血流が良くなり、だるさや疲れが和らぎます。寝る前に入浴すると、心身ともにリラックスでき、質の高い睡眠が取りやすくなりますよ。

##### 就寝前に目もとを温めて快眠を

就寝前に目もとを温めると、副交感神経の作用でリラックスし、質の高い睡眠が取りやすくなります。ホットアイマスクや蒸しタオルを使って、40°C、10分くらい目もとを温めて快眠しましょう!