

未経験者、転職希望者など大歓迎。

・3月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)
10時～13時

・名張産業振興センターアスピア

詳しくはHPの「お仕事説明会情報」をご覧ください。

名張育成会

検索



ポーくんがご案内する
春のお彼岸に向けた
「ぼたもち」

詳しくはウラ面をご覧ください。

ポーくん
料理と食べるのが
大好きな男の子



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.76

2018.3.1発行

発行：社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者：市川知恵子 編集責任者：宮田義則 編集長：佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任：新井知子(株式会社サンエイ) 題字：千秋育子

10年先を見据えたお引越し！



～より良い支援を目指した

「くらしサポートゆっくる」のグループホーム再編～

名張育成会「くらしサポートゆっくる」では、名張市内17カ所、伊賀市内1カ所のグループホームを運営していますが、将来の暮らしを見据えてより良い支援を目指そうとグループホームを再編し、大規模な住み替えを行いました。

⑤そこで、現在の入居者や住居の状況を踏まえて、全ホームを「自立支援型ホーム」と「介護支援型ホーム」に分類し、より一人ひとりのニーズに合った支援が充実できるように、大半の方の住居先を見直しました。



それぞれの活動場所へ出発する前に記念撮影。とっても寒い朝でした。



名張市東田原に新しく開設した「介護支援型ホーム」。田畑が広がるのどかな場所に、女性棟「ここん」と男性棟「くおーれ」の2棟が並んで建っています。

住居は、老朽化により廃止したホームが4棟、新たに開設したホームが2棟、それ以外にも「自立支援型」「介護支援型」とホームを分類したことにより、居住者の住み替えが89名中40名、またこれを機にご自宅や入所施設に移られた方が2名と、計42名の方が引越すこととなりました。

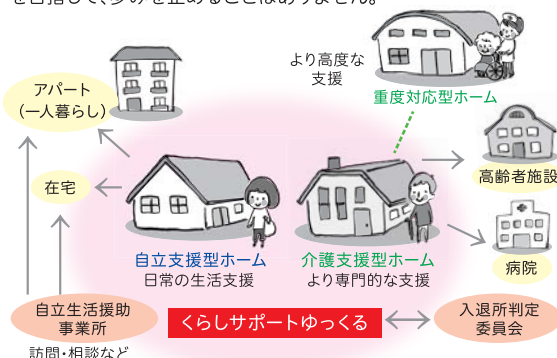
行ってきます！

40名の内、大半の方が今までとは違う自治区に引っ越すため、それぞれ近隣へのご挨拶に伺った際には「新しい暮らしに慣れたら、また遊びに来て下さいね」といったお声や、廃止するホームの近隣の方は「今まで一緒に活動してきたので、とても寂しくなりますね」といった声を寄せていただき、改めてそれぞれのホームや住民の方が地域に根差した暮らしをしていたのだと、感慨深く思いました。

それぞれ転入される自治区では、新住民となった方を職員がそれぞれ近隣の方に紹介し、挨拶してまわりました。また、今回新しく2棟を開設した名張市東田原地区では、**地区長さんから歓迎の**

お言葉を頂だいし、農作業を行っていた近隣の方からも「**自然に囲まれた地で、のんびり暮らしてくださいね。**」と声をかけていただきました。早く、この地での生活に慣れるといいですね！

「くらしサポートゆっくる」では、更に先を見据えて2019年～2024年の中長期経営計画に「**重度対応型ホーム**」の開設を盛り込むなど、街が支える高齢化社会に対して、より先駆的な取り組みを行おうと計画しています。**誰もが安心して暮らせる地域社会の実現**を目指して、歩みを止めることはありません。



名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から選り抜きの話題をご紹介します。

ホームヘルプサービス〈ゆーゆ〉



イチゴ探偵さん

初めてのイチゴ狩り。ポカポカのハウスで、たくさんのイチゴを目の前に気分も弾みます(＾〇＾)ノ

どのイチゴが美味しいのか教えてもらい中へ入ると、「見て、見て、大きなイチゴ!」「真っ赤なイチゴも!」と次々に美味しそうなイチゴを発見☆「まるでイチゴ探偵だね!」と言うとさらに気合が入ります。イチゴ探偵さんが見つけたイチゴはどれも甘く美味しくて…ほっぺが落ちそう(>_<)。お腹も心もいっぱいになりました(*^_^*)

名張市地域活動支援センターひびき

ピアサポーター活動、取材されました!!

県内のピアサポーターで構成するピアンネットカフェ(PNC)定例会議に中日新聞記者が取材に来られました。緊張感が見られない4人(^^)。記者の方から、「どんな病気や障害がありますか?PNCとは?」などいくつかの質問に、すらすらと自分の経験などを語ってくれました。

“PNCの会は、お互いに病気の事などわかってきている”“隠さなくてもいいのが楽”など取材に応じる彼らをみて、約1年間ともに活動した結果、お互いに一緒にいて楽に感じられる存在になってきたことを嬉しく感じました。



特別養護老人ホームグランツァ

ワックス清掃中のリクレーション!



定期的にプロによる居住ユニットのワックス清掃を行っています。掃除中の間にカラオケや体操といったリクレーションを行うのですが、中でも風船ゲームは大好評!!自分の近くに来た風船には、やる気満々で手を伸ばします。伸ばした手がちょっと足りない時にはみんなで大笑い!

風船を2個使うとあちこちから飛んできて、「ああ忙しい」と言いながら伸ばす手は止まりません(笑)そんな間に掃除は終わり床がピカピカに!いつまでも楽しく、気持ちよく暮らせるよう努めてまいります。

虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り
一緒に活動しませんか!

名張育成会後援会・虹の会
0595-65-0271

名張育成会の管理栄養士によるヘルシーメニュー

季節の健康レシピ

「ぼたもち」と「おはぎ」の違いって何?

「こしあん」が「春のぼたもち」、「つぶあん」が「秋のおはぎ」。春は牡丹の花のように大きく丸く、秋は萩の花のように小さく上品な俵型が特徴です。

春のお彼岸 ぼたもち

お彼岸に「ぼたもち・おはぎ」をお供えるのはなぜ?

小豆の赤い色には魔除けの効果があると古くから信じられており、邪気を払う食べ物としてご先祖様にお供えてきたからだとか! (参考:島田屋本店HP)

材料(2人分:4つ分)

もち米2/3合
精白米1/3合
こしあん120g、塩少々

名張育成会では、名張のあんこ屋さんからおいしいあんこを取り寄せ、作っています♪

作り方

- 1 もち米と精白米を水でといて炊飯器の1合より少し下(おこわの線がある場合はその線)まで水を入れ、1時間ほど吸水してからスイッチを入れる。
- 2 炊き上がったもち米を水で濡らしたすりこ木で、粘り気が出るまで半つきする。(約2分)
- 3 手を水で濡らし餅を丸める。
- 4 4等分したこしあんを大きく伸ばし、③の餅を包み込むようにのせ形を整える。
※こしあんに塩を少々加えると甘みが引き立ちます!

栄養価(1人分)

カロリー:235Kcal
たんぱく質:8.3g
脂質:0.8g
炭水化物:48.2g
食物繊維:4.4g
鉄分:1.9mg
食塩:0.3g

