

第2新卒者、転職希望など大歓迎。
未経験の方もお気軽にお越しください。

・12月3日(日) 10時～13時
・名張産業振興センターアスピア

詳しくはHPの「お仕事説明会情報」をご覧ください。

名張育成会

検索



・開催日:平成30年2月25日(日)
・時 間:10:00～14:00
・場 所:名張市立桔梗が丘小学校体育館
・お問合せ:三宅まで
TEL0595-65-0271

※ご提供品も受け付けております。

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.73 2017.12.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子 編集責任者:宮田義則 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

だれもが生き生きと輝く 地域を目指して

～名張市くにつつじ地区民生委員・
児童委員協議会のご支援～

名張育成会は地域で様々な方のご支援、ご協力をいただいています。「名張市くにつつじ民生委員・児童委員協議会」もその一つ。2014年3月より、高齢者へのお宅訪問時に民生だよりとともに本紙を一枚一枚手渡しいただき、皆さんの足で毎月約700部を配布くださっています。

『「名張育成会って名前は聞くけど、どんな人が何をしているのかよくわからない」…このような声は、私たち法人の取り組み不足によって生じているのではないかな?』その反省から、ほんの少しからでも興味を持ち、親しんでいただける広報を目指そうと、約6年前にこの広報紙『MIRAI』が生まれました。

その後色々な方に配布のご協力を相談していたところ、つつじが丘自治会関係者の方を通じて前会長前田勝喜さんをご紹介いただき、訪問先への配布ご協力の力強い連絡をいただきました。

MIRAI創刊号
(2011年11月)



この色使いや写真など明るい紙面が好きで、いつも楽しみにしています、と草部さん。

赤ちゃん訪問や子育てサロンなどで会うお母さんたちにも共感いただけたらと思うので、活用の方法を考えてみますね。

字を大きくすると読みやすいんだが…

見学時に紹介されたアーティストの活躍を
広報紙で知り、改めて感じました

温かいお人柄で大きな地域の民生委員さんたちを束ねておられる池田允彦(まさひこ)会長より、今回も名張育成会が高齢者介護を始めたことに関連したアドバイスをいただきました。

お年寄りの方がさらに興味を持つような記事を考えてはどうでしょう。



主任児童委員の草部豊美さん



色々なご感想ありがとうございます!



現くにつつじ地区民生委員・児童委員協議会会長の池田允彦(まさひこ)さん



障害があるないに関わらず、私たちは誰も一人では生きていけません。池田さんを始め民生委員・児童委員の方たちなどの地道な活動があってこそ、誰一人欠けることのない、みんなが笑顔で輝ける地域づくりが推進できますし、この『MIRAI』も皆さんの手元に届けられています。

誰もが地域で輝いて生きる…そんな大きな理想の実現を目指し、私たちもより親しみのある広報活動を続けていきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。



民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された地方公務員(非常勤)で、無報酬のボランティアです。地域を見守り、頼れる存在としてほぼ毎日さまざまな地域福祉活動をされ、名張市内で186人、くにつつじ地区民生委員児童委員協議会では26人の方が活躍されています。(主任児童委員含む)

名張育成会の活動、ひとつずつ!



みはた虹の丘保育園

みんなすこやかに育ってます!



兄弟ができた
やさしくあやし
てあげるよ!と
でも言いたげな
2才児さんのぐん
ぐん組。



「じゅげむ」がとつ
ても大好きな年長さ
んのわくわく組。
あまりに好きなの
で、みんなで劇をす
ることになりました。

〈連絡先〉TEL:0595-65-3065 E-mail:nijinooka@n-ikuseien.jp

みはた虹の丘保育園

検 索

入所生活支援〈成美〉

日中活動「ぽかぽか」



ボールをしっかり
持って、上げて、
下げて…あれっ、
上げたままの人
はだ～れだ!



高齢者グループホーム〈ひかり〉

日常の暮らしぶり



「我が家」というコンセプト通り、皆さん仲良く
暮らしておられます。毎日が本当に楽しそう!!



のどかなひと時を、まるでお孫さん
とお散歩しているかのよう。

〈連絡先〉TEL:0595-65-6766
Email:hikari@n-ikuseien.jp

★MiRAiレポートブログの
「高齢者支援グループ」をクリック下さい。

曲に合わせて、大きな声を出して、手拍子しま
しょう!だんだん元気が出てきましたね♪

〈連絡先〉TEL:0595-65-4518
E-mail:seibi@n-ikuseien.jp

★MiRAiレポートブログの
「入所支援グループ」をクリック下さい。



虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り
一緒に活動しませんか!

名張育成会後援会・虹の会

0595-65-0271

名張育成会の看護師によるマメ知識

季節の健康情報



ロリッちゃん
健康と美容に
興味しんしんの女子

少しぬるめで入浴し、カラダも心も温かくなりましょう!

毎年この季節に流行するインフルエンザ。予防接種・手洗い・うがい・マスクなど
予防を心がけるのはもちろんですが、入浴でカラダをしっかり温めるのも効果的。
いつもより1度低い、少しぬるめのお湯に長くつかるとなど工夫して、カラダも心も温かくなりましょう!

体温が1度下がると、免疫力が
3割低下するといわれています。

湯船につかるだけで体温が上がり、
免疫力も上がりますよ。

お風呂は自律神経にも作用し、
ぬるめのお湯は副交感神経を刺激します。
内臓の動きが活発になって代謝が促進され、
疲労回復を早めてくれるのです。

お湯をぬるくした時はいつもより
時間をかけてゆったりつかります。
カラダを労るようにさすったり、
伸びをしながらのんびりと過ごしましょう。



「楽しみ」を探すつもりで、ご自分に最適な入浴温度や時間を、日をかけて試してみたいはいかがですか。
また事前に水分補給し、脱衣場・お風呂場を暖めておくことや、のぼせるほどの長風呂にはご注意ください!