

特別養護老人ホーム グランツア
グランドオープン!
オープニングスタッフ募集中!
私たちと一緒に
働きませんか? glanza
お問い合わせ:TEL 0595-65-0271
(人事課)

Information

平成30年度新卒者「職場説明会」

中途採用者「お仕事説明会」

随時開催中

開催日はホームページを
ご覧ください。

<https://www.n-ikuseien.jp>



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.68 2017.7.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936

発行責任者:市川知恵子 編集責任者:宮田義則 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:上野慶(株式会社サンエイ) 謎字:千秋育子

お仕事説明会情報

当事者にしかできない支援 ~ピアソーターとして活躍する 地域活動支援センターひびきのメンバー~

精神障害の当事者として自身の経験を活かし、支援を行う「ピアソーター」。ピア(peer)とは同僚や仲間などといった意味で、厚生労働省の指針を受けて全国的に広がり、その成果が注目されています。名張育成会でも、地域活動支援センターひびきのメンバー5名が「伊賀圏域精神障がい者地域移行部会ピアソーター」として、同じ悩みを持つ方の自立支援に役立っています。



ピアサポートって どんなことをするの?

「まず病院に訪問し、入院患者さんの質問に答えたり、気持ちをほぐす意味で雑談をしています。また作業療法として行う調理やごみの分別などを一緒にを行い、コミュニケーションを深めたりしています。」

「私たち当事者同士だと分かり合えることも多く、不安に思っている本音を話してくれたりするので、気持ちに寄り添うことができます。」



印象に残っていることを 聞かせて下さい

「退院後の生活をイメージしてもらうために、『今でも薬は服用しているし、車も運転していますよ!』など普段の生活の様子を伝えるだけでも、患者さんにとっては『自分にもできそうだ!』と前向きな気持ちを持たれるようでうれしいです。」

「印象深いのは『漠然とした不安がある』という言葉です。実は自分も退院後の生活が具体的に決まっていても、入院中に同じような不安をもっていたので、すごく気持ちがわかりました。自分はそのことを相談することができませんでしたが、同じ思いを持つ仲間として心を開いてくれたのは嬉しかったですね。」

同じ病気に苦しみ、不安を抱える患者さんたちの希望になりたいと活動するピアソーターの皆さん。皆さんのがこれまで歩んできた道のりが、すでに患者さんへの支援になっています。

ピアソーターになるには勇気もいったことでしょうが、この制度には共生社会に向けたヒントがたくさん詰まっているように感じました。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

不安はありませんでしたか?



「10年前に発症したときには、病気の経験を活かして人の役に立てるなんて思いもよらなかったです。ピアソーターになるお話をいただいてから、研修中も不安は募るばかり。」

「何度も辞退を願いでたのですが、その都度『人のために経験を活かしていくよ!』と励まされ腹をくくりました。」

「そして支援に行ってみたら、患者さんと打ち解けた話ができ、『自分にもできる!』という驚きと、何より自信につながりました。」

どんなところにやりがいを感じていますか?



「障害を持っていても社会の役に立てるという実感でしょうか。話を重ねているうちに、退院したいと思う人が一人でも増えていってくれたらと思います。」

「気持ちを打ち明けてくれる患者さんを目の前にした時、ピアソーターになって良かったとやりがいを感じます。」



名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログをご覧くださいね!

MiRAiレポート

検索

ホームヘルプサービス(ゆーゆ)



あったので、ちょっと迷っちゃいました!!

そして待ち遠しかったお昼にはビビンバセットを食べて、午後にもう1つのお目当て、スヌーピーのお店に立ち寄ってコップを購入。最後に、大好物のサーティワンアイスクリームを食べて大満足! 今回は、大好きな物がたくさんあって、とても楽しんでいました! また一緒に出かけてしましょうね!!

〈連絡先〉TEL:0595-65-0874 E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

入所生活支援(成美)



ぽかぽかシャボン玉

ある晴れた日、ぽかぽか活動で「シャボン玉」を行いました。みんな中庭へ集まって、上手く飛ぶかなー…それっ! そして大きなシャボン玉が風にのってふーわふわ♪見事、キレイに飛びました。

写真には写っていませんが、職員のこの笑顔からも利用者さんの楽しそうな様子が伝わってきます♪皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせて本当に良かったです。次回の活動もお楽しみに!

〈連絡先〉TEL:0595-65-4518 E-mail:seibi@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。

名張育成会の看護師によるマメ知識

季節の健康情報

お酢のパワーで夏を元気に!

酢は単なる調味料ではなく、私たちの体と健康を守ってくれる大変有効な食品です。お酢の力を借りて、この夏を元気に過ごしましょう。

❖食欲増進&疲労回復❖

酢は胃液の分泌を促し、食欲を喚起します。食欲がわからない時は、酢の物を一品くわえてみましょう。また酢は、身体の疲れや痛みを和らげたり取り去ったり、筋肉疲労に効果があります。

❖減塩効果❖

酢の旨みが塩気のなさを補い、薄味料理をおいしく食べられます。焼き魚、冷奴、中華料理など、酢を上手に使って減塩食をおいしく食べてみませんか。

暮らしサポート ゆっくる



名張クリーン大作戦2017

先日行われた「名張クリーン大作戦」に参加しました。当日は天候にも恵まれ、絶好の「大作戦日和」(^.^)午前9時から、多くのご近所さんとともに、街のゴミ拾いを行いました。

熱中症にならないように帽子をかぶり、おそろいのベスト着て、街のゴミを残らず拾い歩きます。さあ、がんばって拾いましょう(^.^)/

道路は一見キレイなようでも、側溝や、ちょっとした隙間を覗くと「あ、こんな所にもゴミが」と宝探しのような発見が! また公園の中にも「こんなにゴミがあるよ~」と笑顔で拾い集めます。

暑い中、地域の皆さんとともに、街を隅々まできれいにしてもらいました。本当に疲れ様でした。

〈連絡先〉TEL:0595-62-0305
E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。



0595-65-0271



* 血液をサラサラに *

血液の汚れや滞りは、高血圧・動脈硬化などさまざまな病気の原因になります。酢には血液をサラサラにする血液浄化作用があります。

❖殺菌力・防腐・抗菌作用❖

酢には殺菌効果があるので、酢の入っている食品を食べることで食中毒予防にもなります。