



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.67

2017.6.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子 編集責任者:宮田義則 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

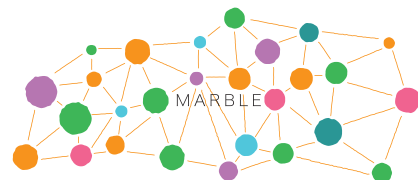
●名張育成会の活動やご案内 YOUブログMIRAI 検索

地域の高齢者介護への 要望に応える 特別養護老人ホーム「グランツァ」 いよいよ7月オープン!

高齢化社会に伴い2000年にスタートした介護保険事業計画。
名張育成会は従来、障害者を中心とした地域福祉を担ってきたが、高齢者福祉へのニーズに応えることも地域に根差す社会福祉法人の使命と、4月には高齢者グループホームが、また7月にいよいよ特別養護老人ホームがオープンします。

ブランドの思い

「グランツァ」とは、「栄光、輝き」というドイツ語Glanzの造語です。誰もが、輝いた人生を送ってほしいという思いを込め名付けられました。また、そのブランドマークに表されているいくつもの水玉は、その人が歩んできた人生や個性などを表しています。そしてそこに暮らす人や職員のみんが、目に見えない糸で結ばれ、仲間として、家族として暮らしていく、そのような思いが込められています。



『我が家』という運営理念

住み慣れた「我が家」で老後を穏やかに暮らしたい...そのような思いに少しでもお応えできればと、「施設ではなく 我が家」という理念を大切に運営してまいります。住む場所が変わったからといって、生き方が変わるわけではありません。すべてを「我が家」という視点に立ち、お一人おひとりの生活のリズムに合わせた、大切な「暮らし」がご提供できるよう、様々な工夫や配慮をしてまいります。



落ち着いたインテリアの個室。
トイレ、洗面台が備わっています。(5月11日撮影)



3階のバルコニーから眺める風景。
通り抜ける風が爽やかです。
(5月11日撮影)



断熱効果に優れた、三重県初の3階建て耐震耐火大型木造建築。定員は60名。(5月11日撮影)

安心をお届けできるユニットケア

個室にはトイレと洗面台が備え付けられており、入居者のプライバシーと生活のリズムを大切にしたい介護ケアを行います。またベッドシステムを導入し、寝ている間の状態も見守りを続けます。

ところで大きな施設でのケア体制は、例えば60人の利用者さんなら、30人のスタッフがシフトを組み、30人で全体の把握に努めるのが通常です。しかし、ユニットケアを行う「グランツァ」の場合、1ユニット10人の利用者さんを5人で支援します。割合は一緒だとしても、一人一人の利用者さんのことをより深くきめ細やかに理解できますし、何よりいつもの同じ顔が見られる安心感が違います。

「わが家」のように過ごせる「グランツァ」。大きな施設であっても、ユニットケアを採用することで、お一人お一人に寄り添い、暮らしたい生活ペースを優先させて、その人の生き方を尊重する支援が実現する。高齢者と言われる年齢になっても、いや、高齢者だからこそ、真にその人らしく生き生きと輝いてほしい。そう願って寄り添ってまいります。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。



住所:名張市美旗中村1417番地2

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログをご覧くださいね!

MiRAiレポート

検索



くらしサポート ゆっくる



〈連絡先〉TEL:0595-62-0305
E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの
「グループホーム支援グループ」を
クリック下さい。

レインボークラブ

夏野菜の植付け

先日、希中央農園で夏野菜の植え付けを行いました。絶好の農園作業日和に、大玉スイカ「ブラックバールン」と「タヒチ」、プリンスメロン、そしてマクワ瓜の4種類の苗を皆で植え、大きく、美味しく、育つようお願いを込めて、愛情をたっぷりこめて水やりしました。またそのお隣では、すでに植え付けたジャガイモが元良く育っていて、今から収穫が楽しみです。

それぞれ収穫後は、「とれたて名張交流館」で販売しますので、みなさん「名張の湯」でのんびり、まっ〜たりした後はレインボークラブのお野菜を探してみてくださいね〜!



レインボークラブ(就労継続支援事業B型)
〈連絡先〉TEL:0595-67-4188
E-mail:rainbowclub@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの
「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

デイセンター・パン工房 ういず

パン完売です!



先日、パナソニックライティングシステムズ(株)伊賀工場様にお声掛けいただき、初めてお昼の休憩時間帯にお邪魔し、パンを販売させていただきました。

当日は250個のパンを用意したのですが、驚くことに1時間もしないうちに完売となりました!!!次回は、色とりどりのパンをより多くご用意しお伺いしたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願い致します
m(_ _)m

〈連絡先〉TEL:0595-66-0020
E-mail with@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの
「通所支援グループ」をクリック下さい。



虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り
一緒に活動しませんか!

名張育成会後援会・虹の会

0595-65-0271

名張育成会の管理栄養士によるヘルシーメニュー

季節の健康レシピ



タップリのビタミンCで梅雨を乗り切りましょう もっちりじゃがいものチーズガレット

材料(4人分)

- ・ジャガイモ 3個
- ・塩 小さじ1/3
- ・こしょう 少々
- ・チーズ(溶けるタイプ)
(ピザ用の細く削ってある(シュレッド)
ものを使用すると良い。)
- ・ベーコン3枚
- ・サラダ油 大さじ3

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむきスライサーで千切りにしてすぐにAを混ぜる。(ジャガイモは水にさらさない方がもっちり仕上がります)
- 2 ベーコンは3cm幅に切る。
- 3 直径20cmのフライパンにサラダ油大さじ3を熱し、1の半量を敷き詰める。チーズ、ベーコンの順にのせてその上に残りの1をのせて挟む。
- 4 押しながらパリッとなるまで中火で7分ほど焼く。ひっくり返して同様に焼いたら出来上がり。



栄養価(1/4カット)

カロリー-280Kcal たんぱく質7.9g 脂質15.7g
炭水化物26.5g 鉄分0.7mg 塩分0.7g
ビタミンCは柑橘類の果物に多いイメージですが、同じ100gのみかんと比べた場合ビタミンC含有量はジャガイモの方が多いです!またカリウムも100gあたり410mg含まれているので、むくみや高血圧予防にも期待できますよ。