

## スタッフ大募集！

### 「お仕事説明会」「面接会」を開催します

7月に開所する特別養護老人ホームのオープニングスタッフとして、入居者の着替え、食事や入浴といった介助など日常生活全般を支援する介護職員を募集します。経験、資格は問いません。あなたのやりがいが見つかります。

- ・4月15日(土) 名張産業振興センターASPIA(アスピア) 4F会議室C・D
  - ・4月23日(日) 名張育成会は一と 2F会議室
  - ・4月29日(土・祝) 伊賀市ゆめポリスセンター2F西1・2
- 各会場「お仕事説明会」10時～12時、「面接会」11時～14時  
飛び込み参加可、お好きな時間にお越しください。

お仕事説明に続いて座談会を行いますので、業務内容を詳しく確認できたり、ちょっとした疑問なども気軽に聞くことができますよ！  
また、面接会ご希望の方は履歴書をご持参の上お越しください。

〈お問合せ、事前お申し込み〉名張育成会 人事課  
TEL:0595-65-0271 FAX:0595-65-2936 ✉ jinji@n-ikuseien.jp  
法人サイトやリクルートサイトのほか、下記ご記入の上、  
郵送・メール・電話・FAXなどでも受け付けています。

・お名前、連絡先(メールアドレス、電話番号)、会場名、ご来場時間



### バザーのご案内とご協力をお願い

「育成園まつり(5月14日開催)」にて、恒例「虹の会(名張育成会後援会)主催バザー」を開催いたします。つきましては、バザー用品をご提供賜りますよう、どうか宜しくお願い申し上げます。

〈バザー品の募集期間〉～5月11日(木)

〈募集したいバザー用品〉

日用雑貨・タオル・オモチャ・食料品(賞味期限内)など

〈ご提供品受付〉

名張育成会内「虹の会」事務局までご持参ください。

※お引取もさせていただきます。下記宛にお問い合わせください。

〈お問合せ〉担当:上杉(うえすぎ)、松生(まついけ)

TEL:0595-65-0271 ※平日10時～16時

〈バザー開催時間〉12:00～14:00

〈バザー開催場所〉名張育成園「とも」



### 特別養護老人ホームの入居者募集中です

7月にグランドオープンする特別養護老人ホーム「グラアンツァ」。  
その入居者募集が始まりました。

コンセプトは、「施設ではなく我が家」です。  
全室個室のユニットケア、マンツーマンで行う入浴支援など、すべてを「我が家」という視点に立ち、お一人おひとりの生活リズムに合わせた大切な「暮らし」がご提供できるよう、様々な工夫や配慮をまいります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。  
〈お問合せ〉開設準備室 TEL:0595-67-4100 ※平日10時～16時



名張育成会の管理栄養士によるヘルシーメニュー

### 季節の健康レシピ

#### 『春を感じる』桜シフォン

材料(21cmシフォン型)

卵黄… 4個  
砂糖… 40g  
サラダ油… 30cc  
水…110cc  
ベーキングパウダー… 小さじ1/2  
薄力粉… 130g  
卵白… 6個  
砂糖… 40g  
桜の花… 30g  
食紅… 少々  
桜の葉の塩づけ… 10枚ほど  
◎デコレーション◎  
生クリーム… 200cc  
砂糖… 16～20g  
桜の花…お好みで  
小豆…お好みで

作り方

- 1 桜の葉と花は水洗いし水に浸け塩抜きをし水を切って、細かく刻んでおく。オーブンは170度に予熱しておく。
- 2 卵黄に砂糖を加えホイッパーで混ぜ、砂糖が溶けたらサラダ油、水を加え、その都度よく混ぜる。振った薄力粉を加え、粉気がなくなるまで混ぜる
- 3 少量の水で溶いた食紅の色を見ながら②へ入れていく。(食紅は色を付けるだけなのでない場合は③は不要)
- 4 刻んだ桜の花と葉を②へ入れ混ぜる。
- 5 卵白をミキサーで角が立つまで泡立てる。砂糖を3回に分けて加え、その都度しっかり混ぜる。ボウルを逆さにしても落ちないくらいに。
- 6 ⑤を④へ3回に分けて混ぜる。メレンゲの泡をつぶさないようにさっくりと混ぜる。
- 7 型に生地を流し入れ、空気の塊を消す。箸を生地に立ててグルグルと丸を書くように混ぜる。
- 8 170℃で30～35分焼く。途中焦げそうならアルミホイルをかぶせる。
- 9 竹串などを刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。焼き上がったらずいぶん逆さまにして冷ます。完全に冷めてから型から抜き、お好みのトッピングをする。



栄養価(1/8カット)

エネルギー256Kcal  
たんぱく質6.3g  
脂質16.9g 炭水化物18.9g  
鉄分0.6mg 食塩0.5g



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私たちの願いです。

vol.65

2017.4.1発行

発行:名張育成園MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

### 平成29年度「育成園まつり」を開催いたします。

- ・開催日:平成29年5月14日(日)
- ・時間:10:00～15:00(雨天決行)(模擬店・作品展示:10:30～)

パフォーマンスやショー、また模擬店やバザーもあって楽しいですよ！

Information

季節の健康レシピはウラ面をご覧ください



### 「お仕事説明会」「面接会」

- ・4月15日(土) 名張産業振興センターアスピア
- ・4月23日(日) 名張育成会は一と
- ・4月29日(土・祝) 伊賀市 ゆめポリスセンター

詳しくは、裏面をご覧ください。

料理と食べるのが大好きな女の子

### 「暮らし方」を変えないケア ～認知症対応型共同生活介護事業所 高齢者グループホーム「ひかり」 グランドオープン～

「いつまでも輝いて、いきいきと暮らしてほしい」と願いを込めてグランドオープンした認知症対応型高齢者グループホーム「ひかり」。  
名張育成会では初の介護保険事業となり、いよいよ高齢化社会に向けたサービスが始まります。

#### ⑤ 最大の特徴は「ユニットケア」

ユニットケアにおいて大切にされるもの、それは「これまでの暮らし方を続ける」ということ。住む場所が変わったからといって、生き方が変わるわけではありません。

共同生活という皆さんと食事をとり、起床や消灯も決まっていると思われがちですが、「ひかり」ではそういったルールはありません。家庭的な雰囲気の中で、ご自身のペースで日常を過ごすことが高齢者の方にはとても大切なこと。ダイニングに家庭用テーブルしかないのはそのためです。



木のぬくもりを感じるデザインと二階建てほどの高い天井をもつ開放的なリビング。



#### 家族として寄り添うケアを目指す

支援にあたるスタッフは7名。3交代でしっかりと引継ぎをしながら、切れ目のないケアで入居者に寄り添います。

スタッフは認知症への理解、介護技術などはもちろんですが、何より名張育成会の法人理念をしっかりと学び、長い歴史に裏打ちされた質の高い支援が行えるように努めます。

どのご家庭にでもあるふつうの暮らし。スタッフは家族の一員として、喜怒哀楽を共にしながら入居者の暮らしに寄り添ってまいります。



4月1日にグランドオープンした「ひかり」



寝ている間に健康状態を計測するベッド。離床の様子も知らせるのでより安全です。



車いすからシートがスライドし、そのまま湯船につかることができます。

#### 機能を低下させない生活リハビリ

できるだけ機能を低下させず、生活力を維持していくのに大切なのが生活リハビリです。その方の力が埋もれないよう、調理、洗濯、掃除などできることはスタッフと一緒に、家族のような信頼関係を築きながら過ごすことが基本です。

日常生活での工夫で機能の低下を防ぎ、いきいきとした暮らしを目指します。



誰もが望んで認知症になるわけではありません。ただ、認知症になってもふつうに暮らしができる。そのような望みをつなげていくために名張育成会では新しい一歩を踏み出しました。高齢者を地域で支える、それは社会福祉法人としての使命でもあるのです。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。



## 3月3日おひなまつり♪

今回は、ゆうら特製おひなさまをご紹介します(\*^\_^\*)

「♪あかりをつけましょ ぼんばりに〜、おはなをあげましょ もものはな〜♪」

ひなまつりの歌を歌いながら作りました☆トイレットペーパーの芯が、おだいりさま、おひなさま、5人ばやし、3人かんじょたちに大変身(\*^\_^\*)とってもかわいいですね♪みんなのことをあたたかく見守ってくれているようですよ!(\*^\_^\*)



〈連絡先〉TEL 0595-65-1066 E-mail:yuura@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「こども支援グループ」をクリック下さい。

## 〈ゆうら〉放課後等デイサービス

## お別れ会をしました☆

新年度になり、3月に〈とも〉から〈ういず〉へ移られた利用者さんに、ささやかな「お別れ会」を行いました。

長い間ともを利用されていたM・Tさん。〈ういず〉へ行かれる前日から、多くの方とお別れを交わし、〈とも〉の利用者みんなで書いた色紙を手にした時には、感極まって涙を流されていました。たくさんの思い出をありがとう♡〈ういず〉へ行っても体に気を付けて、いつまでも元気でいて下さいね…♪

〈連絡先〉TEL:0595-65-3774 E-mail:tomo@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。



## 生活介護〈とも〉

## 福祉有償運送を利用して

この度、「福祉有償運送(ふっとわーくサービス)」を再開いたしました。余暇や通院支援、駅からご自宅までの送迎と利用は様々。運転手は特別な講習を受講し、運転許可を取得した者なので安心ですよ。

今回は、通院から帰宅されるFさんのご利用に、なんと〈ゆーゆ〉の所長が運転手です!車内では、今日あった事や最近の出来事などたくさん話をしてくれ、明るい声が響きます。そしてひと時の会話を楽しんだところでご自宅に到着。「はい、お気軽にご利用下さいね!」と運転手所長から明るくご挨拶。コミュニケーションの良い機会にもなる「ふっとわーくサービス」は、明るい会話を乗せて今日も走ります!

## ホームヘルプサービス〈ゆーゆ〉



〈連絡先〉TEL:0595-65-0874 E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

## 施設入所支援〈成峯〉

## 誕生日に外出しました!

お誕生日にアピタまで外出をしました。久しぶりのお出かけとあって出発前からワクワク!!到着すると、まずはレストランでお昼ご飯「いただきまーす!」。なかなかのボリュームだったのに、皆さんペロリと完食です。

お腹がいっぱいになったところで、店内をぶらりぶらり。欲しい物も買えてとても満足です。そして、最後にまたデザートを…(笑)楽しい時間はあっという間ですね!



〈連絡先〉TEL:0595-65-0868 Email:seihou@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。

# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から選り抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログをご覧くださいね!

## みはた虹の丘保育園



数年前の子ども達

## わくわく組さんの成長



今はリーダーもできます!

今年の3月で卒園する「わくわくぐみ(5歳児)」さん。最初、保育園に来たころはまだまだ赤ちゃんだった子もいます。

その小さかった子どもたちは保育園で過ごす中で、たくさんできるようになりました。「先生の髪の三つ編み」&ldots上手にできるようになったよ♡「馬塚にある大きな木に登ってピース」&ldotsカッコいいね★そして「何をして遊ぼうかな〜」と今日のリーダーの2人が話を進める姿。みんなで決めてあそぶのは楽しいね!ピアノも弾けるようになったんだよ♪きれいな音だね〜!お別れはさみしいけど、これからの成長が楽しみです☆

〈連絡先〉TEL:0595-65-3065 E-mail:nijinooka@n-ikuseien.jp

みはた虹の丘保育園

検索

## レインボークラブ

## 認知症の方のサポーターになろう!



名張市包括支援センター講師による「認知症サポーター養成講座」を開きました。4月にオープンする〈高齢者グループホーム“ひかり”〉とはご近所さんになりますので、今後の交流に備え、まず私たちが認知症の方のよき理解者として、何かお役に立てればと企画しました。

認知症は脳の病気で、症状によって物忘れなど日々失敗の連続になり、どんどん自信を無くし、将来に望みを失いつつ状態になることもあるそうです。私たちが認知症の事を知ることで、認知症の方を理解し笑顔で見守り、支援的な態度で接する事が認知症サポーターとしての意義であると話されていました。

さて、学んだ認知症の方への対応の心得“3つのない”です。

① 驚かせない② 急がせない③ 自尊心を傷つけない

講座を終え、サポーターの証、“オレンジリング”を手渡され、心が引き締まりました。認知症はだれもがなり得る病気です。偏見を持たず温かい目で見守っていきたいと思います。

レインボークラブ(就労継続支援事業B型)  
〈連絡先〉TEL:0595-67-4188 E-mail:rainbowclub@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

## くらしサポート ゆっくる

## 買い物◎

先日Nさんがヘルパーさんと買い物に出かけたので、どこに行って何を買ったのか取材しました!上野にある古本屋さんに行ってきたみたいです。

「今集めている漫画があるから、その続き買いに行ったの」とうれしそうに見せてくれました。ナ〇トですね〜♪

「アニメも見ると面白いから好き!」「あと、CDも買ったよ」と見せてもらいました。

「今日は、買ったCDを聴きながら、漫画をじっくりと読むよ!」と楽しそうでした。素敵な休日になってよかったですね。



〈連絡先〉TEL:0595-62-0305 E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。

## 伊賀圏域障がい者就業・生活支援センター ジョブサポートハオ

## コミュニケーションスキルアップのための研修会を開催しました



〈連絡先〉  
名張事務所 TEL:0595-65-7710 E-mail:hao@n-ikuseien.jp  
伊賀事務所 TEL:0595-48-7702 E-mail:hao.iga@heart.ocn.ne.jp  
★MiRAiレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。

登録者の声から企画したこの研修会は、テキストや参加者同士のやり取りを通してビジネスマナーや工作上必要なコミュニケーションについて学んでいきます。

今年度から始まった研修も3回目となり、今回は少しステップアップをして「積極的傾聴スキル」を意識して話し合いをしていただきました。

課題解決では、参加者が普段仕事をしている中で実際に困った出来事を参加者で話し合っていたり、解決案と一緒に考えました。参加者のみなさんの積極的な意見で活発な議論ができ、有意義な研修になりました。参加してくださったみなさんありがとうございました

## Event

## 高齢者グループホームひかり竣工式、式典

多くの関係者ご臨席の中、美波多神社佐久真宮司により竣工式が滞りなく執り行われました。

引き続き行われた式典で市川常務理事は、地域に貢献する社会福祉法人として新たに認知症高齢者支援を行う事への決意が、また森本開設準備室長より、経験を活かしてより質の高いケアが提供できると、それぞれ力強く述べられました。当日は多くの関係者にご臨席、ご祝電を賜り、重ねてお礼申し上げます。



高齢者グループホームひかり  
〈連絡先〉住所:名張市美旗中村2326番地の1  
TEL:0595-67-4100(開設準備室)