

ポーノくんがご案内する  
冬野菜であったか  
「クラムチャウダー」  
詳しくはウラ面をご覧ください。

ポーノくん  
料理と食べるのが  
大好きな男の子



「職場説明会」を開催致します。

12月17日(土) 10時～12時

「面接会」も同時開催 13時～16時

平成29年春新卒卒、転職希望など大歓迎。

お気軽にお越しください。

お問い合わせ、お申し込みは  
リクルートサイトをご覧ください。

<https://www.n-ikuseien-recruit.jp/>



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.61

2016.12.1発行

発行:名張育成会MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936

発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

●名張育成会の活動やご案内 YOUブログMIRAI 検索

## 山森愛子さんの 「自分らしい暮らし」 ～地域生活に寄り添う支援の輪～

自分の時間を大切にしながら、毎日を明るく過ごしている愛子さん。自分らしく、ありのままに輝いてほしい。支援員はそう願いながら愛子さんに寄り添い、支援の輪をつないでいます。

### 眠りの前に

入浴支援で伺った様子や健康状態など、普段では見えにくいところもシッカリ伝達。明日も輝いてほしいという思いとともに、支援の輪をつなぎます。

ありがとう



### 夕方、お風呂でサッパリ

髪を洗うのがちょっと苦手。でも、カフェの接客では髪の毛もサラサラでいたいもの!と〈ゆーゆ〉のヘルパーがお手伝いしてキレイサッパリです。

### そして週末は…



本がとても大好きで、帰省する毎週末は自宅から歩いて図書館に行き、好きな本を色々選びながら一人の時間を楽しんでいます。

朝ですよ～



### 朝、グループホームにて

〈ゆっくる〉のグループホームで暮らす愛子さん。今日の密着取材が楽しみで、昨夜はちょっと寝付けなかった様子。いつもよりゆっくり起床です。

コーヒーでも飲む?

うん♪



入れ～! /



### とのレクリエーション

通所施設主催のグランドゴルフ大会に参加。〈とも〉の支援員の応援に「ナイスショット!」

今日、ちょっと起き辛かった…!



### 暖の面談

支援サービス全体のコーディネートを行うのが〈の一まらいふ暖〉の相談支援専門員。定期的に行う面談は、愛子さんにとっても特別な時間。時が経つのも忘れてしまうほどです。

最近の調子は?



### ほっぷにて

クッキーを焼いたり、接客をしたりと大活躍。支援員との会話も楽しみのひとつで、仕事の話も弾みます。

「その人らしくありのままに、その人生そのものが輝いてほしい、そしてその傍らにいる職員も支援という仕事を通じて輝きたいと願っている」…愛子さんの笑顔の傍にはいつも、支援員皆さんの輝いた目がありました。それぞれの思いが「輪」になって、愛子さんも輝いているのですね。

(取材) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。



# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

相談支援グループ

ぱれっと建屋の秋

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から  
選り抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログを  
ご覧くださいね!

MIRAIレポート

検索



MiRAiレポート  
ブログ



MiRAi  
ブログ

名張市地域活動支援センターひびき

## 全国大会のオープニングを飾りました♪

MiRAi11月号でも特集した「全国精神保健福祉家族大会(みんなねっと)三重大会」。

オレンジヴォイスがそのオープニングセレモニーを見事に飾りました。

全国からの来場者を前に、心を込めて歌いました。また曲の前後に「つらいことがあったからこそ、この喜びがある」をテーマに、【当事者の思い】をメッセージとして語りました。そしてオープニングを終えると、会場は割れんばかりの拍手!これが、いつも一緒に過ごしているメンバーが受けている拍手だと思つと、とても誇らしくなります。

いつも感動をありがとう。いつまでも一番のサポーターでありたいと心から感じました。

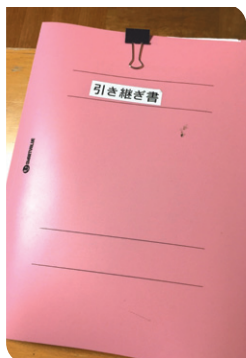


〈連絡先〉TEL:0595-67-4177

★MiRAiレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

くらしサポート ゆっくる

## 大事なノート



今回はグループホームで大事なノートを紹介! その名も「引き継ぎノート」です。

グループホーム内での支援は一人で行うので、利用者さんの様子や気づいたことを伝える、ワーカー同士の引継ぎは特に大切なんです!

どのような些細なことでも、何かあれば引き継ぎノートに記入し、次のワーカーと内容や思いを共有します。これは、ワーカー同士の『命』と言っても過言ではありません(ちょっと言い過ぎかな? )。でも、利用者さんに、その人らしい暮らしを実現してほしいという気持ちもつなぐ、すごく大切なノートなんですよ。

〈連絡先〉TEL:0595-62-0305 E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp

★MiRAiレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。



名張育成会のイルミネーションが点灯しました。街の様子も、クリスマスムードになってきていますね。そんな中、ぱれっと建屋内でも季節が進んできているのを感じます。

こちらは玄関に飾ってある絵です。色づいた木々に囲まれて、本を読んだり、絵を描いたり、木の実を食べたり・・・「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」が全てあらわされているんですよ。

みなさんの秋の楽しみ方はどれでしたか。

〈連絡先〉の一まらいふ暖 TEL:0595-66-5633  
Email:dan@n-ikuseien.jp

ジョブサポートハオ

名張事務所 TEL:0595-65-7710

E-mail: hao@n-ikuseien.jp

伊賀事務所 TEL:0595-48-7702

E-mail: hao.iga@heart.ocn.ne.jp

★MiRAiレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。



虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り  
一緒に活動しませんか!

名張育成会後援会・虹の会

0595-65-0271

名張育成会の管理栄養士によるヘルシーメニュー

## 季節の健康レシピ

### 冬野菜であったかクラムチャウダー

材料(4~5人分)

- ・シーフードミックス 100g
- ・白ワイン 100cc
- ・ベーコン 100g
- ・白菜 1/6玉
- ・玉ねぎ 中1個
- ・にんじん 1/2本
- ・ブロッコリー 100g
- ・小麦粉 大さじ2
- ・バター 20g
- ・ジャガイモ 中1個
- ・コンソメ 1個
- ★ 塩コショウ 少々
- 水 300-400cc
- ・牛乳 500cc
- ・粉チーズ(お好み)

作り方

- 1 シーフードミックスは、さっと洗っておく。
- 2 野菜を全て角切りに切っておく。  
ブロッコリーは一口大でさっと下ゆでする。
- 3 シーフードミックスと白ワインを鍋に入れて蓋をする。中火で蒸し煮にする。  
うまみたっぷりの煮汁は残しておく。
- 4 鍋にバターを溶かし、ベーコンを炒める
- 5 野菜も加えてたまねぎが透き通ってきたら火を弱め、小麦粉を入れ混ぜ合わせ粉っぽさがなくなるまで炒める。
- 6 ⑤に★の調味料と、シーフードの煮汁を加え弱火で野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 7 牛乳を加えて弱火で煮る。
- 8 盛り付け時に下ゆでしたブロッコリーを飾り、お好みで粉チーズをかける。



栄養価(1人前)

275Kcal たんぱく質12.9g  
脂質13.4g 炭水化物22.1g  
鉄分4.4g 食物繊維2.2g  
食塩相当量3.0g