

今月は、ロッコちゃんのご案内する「ノロウイルス」の予防法！詳しくはウラ面をご覧ください。

ロッコちゃん
健康と美容に
興味しんしんのワタシ



ウィンターイルミネーションイベント

- ・開催日:平成28年11月19日(土)
- ・時間:15:30~18:30
- ・お問合せ:イベント実行委員会
TEL0595-65-0271

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.60 2016.11.1発行

発行:名張育成園MIRAIプロジェクト 社会福祉法人名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

●名張育成会の活動のご案内 [YOUプログラムMIRAI](#) [検索](#)

ピアのちから …当事者だからできること ～第9回全国精神保健福祉家族大会の ワーキングメンバーとして～

この三重大会を企画し運営するワーキングメンバーに選ばれたのは、名張育成会の精神障害者支援事業所「レインボークラブ」「ひびき」を利用している当事者の二人。「ピア(当事者)のちから」というテーマに沿って積極的に社会参加した二人やその仲間たちには、確かな「力」となったようです。

津で行われたワーキング会議。3月からの計7回、一度も休まず議論に参加しました。二人が担当する第5分科会は「ピアカフェ」という座談会です。カフェのような雰囲気メンバーの組み合わせを変えながら、4～5人単位の小グループで話し合いを続ける「ワールドカフェ形式」と呼ばれる進行方法で行うのですが、二人は参加者が話しやすくするための工夫提案や進行での問題提起をするなど、ワーキング会議で重要な役割を務めました。また当日は会場までの誘導係、座談会での進行役など運営にも積極的に関わりました。

このワーキングを通じて二人は、「不安だったが、これからのいろんな場面でこの経験がきっと活かされると思う。」「今まで続かないことが多かったけど、最後まで続けられて自信に繋がった。」と、社会の一員としての喜びを感じているようでした。



奥が見えない!...

オレンジヴォイスがオープニングを飾る大ホール。あまりの広さに、打ち合わせでも今までにない緊張感が走ります。

☆ ☆ 「ひびき」の仲間と共に…

県内の事業所から公募することになったシンボルデザイン。そこで、ひびきのメンバー6人が県内の名産をそれぞれイラストに描いて持ち寄り、一つにまとめて優しいタッチの作品として仕上げ応募したところ、数ある応募作品の中から見事に選出。大会ポスターやチラシ、パンフレットの表紙を飾ることになりました



更に、ひびきのメンバー有志で結成されているコーラスグループ「オレンジヴォイス」にぜひオープニングセレモニーを依頼があり、「全国大会」の晴れの舞台を務めることに。それからメンバーは歌の練習はもちろん、全国の方に気持ちを伝える「メッセージ」の作成にも力を注ぎました。



背筋をピンと伸ばして、前を向いて♪

この広い舞台でどこに立つの?下見では、他のワーキングメンバーの協力を得て立ち位置を確認。

「ピアのちから」を発揮し、全国の舞台上で活躍したレインボークラブ・ひびきのメンバー。当事者だからこそできる温かい空間・時間作りを通じ、積極的に社会参加した二人や仲間たちが残した足跡は、ささやかなようで実はとてもとても大きな一歩のように感じました。

(文) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MIRAIレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログを
ご覧くださいね!

MIRAIレポート

検索



MIRAIレポート
ブログ



MIRAI
ブログ

の一まらいふ暖

事業所内研修



の一まらいふ暖では、年間を通して月
1~2回のペースで「事業所内研修会」を
実施しています。研修内容については、
年度当初に研修担当者が中心になっ
て、各職員の勉強したい(知りたい)内容
や、福祉に関連する各制度や法律等
について、年間計画を立てます。他に、タイ
ムリーな出来事やニュースについての研
修、伝達研修もあります。今回は、介護
分野に強い職員が講師をし、『介護保険
制度』について勉強会を実施しました。

このような研修の機会を重ね、職員一
人ひとりが幅広い知識を身につけ、知識
を共有し合い、相談に来てくださる方
に、必要な情報を分かりやすくお伝えで
きるよう努力していきたいと思ひます。

〈連絡先〉TEL:0595-66-5633

Email:dan@n-ikuseien.jp

★MIRAIレポートブログの

「相談支援グループ」をクリック下さい。

いが児童発達支援センター〈れいあろは〉

秋み一つけた!



〈連絡先〉

児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業

TEL:0595-46-0066

相談支援事業

TEL:0595-46-9101

E-mail:leialoha@n-ikuseien.jp

★MIRAIレポートブログの

「子ども支援グループ」をクリック下さい。

よく晴れた日には、秋を探しに散歩へでかけ
ています。落ち葉にどんぐり、松ぼっくり♪「見
てこれ『Y』のかたちやで」と枝を見せ、「こ
れ、お母さんにあげる」。かわいい声も聞きなが
らたくさん拾って、お部屋で制作をしました。

付けては外し、また付けてと、好きなようにデ
コレーション。「見て見てー!山に栗が乗ってん
ねんでー」「かっこいいロボットになったー!」
「ぼくのはかっこいいおばけやでー」どれも想像
が膨らんだ面白い作品ができました。

自然の物を使ってそれぞれが楽しく工夫し、
その形を活かした、どれもその子らしい素敵な
作品です。小さな秋とたくさんの発見がありま
した。

お散歩

あるホームの近くに羊とヤギの小屋がある
ので、散歩を兼ねて見に行ってきました。

そこには最近産まれた羊がいて、とても可
愛らしい小さい瞳で、じっと私たちを見つめ
ているのですが、「テレビで見た白い羊と色が
違う〜」とベージュの毛に包まれた羊にちょっ
とビックリ。ただ羊の次に見たヤギは白く、テ
レビ通り!ととても喜んでいました(笑)

自然に触れて、動物にも会えて素敵な散歩
になりました。子羊が大きく成長するのが楽し
みです。また会いに行きましようね!

くらしサポート ゆつくる



〈連絡先〉TEL:0595-62-0305

E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp

★MIRAIレポートブログの

「グループホーム支援グループ」を
クリック下さい。

虹の会では随時会員募集しています。
支援を通じた仲間作り
一緒に活動しませんか!
名張育成会後援会・虹の会
0595-65-0271

名張育成会の看護師によるマメ知識

季節の健康情報



ロリちゃん
健康と美容に
興味しんしんの女の子

ノロウイルス食中毒、ピークは11月~2月

ノロウイルスの主な原因食品は牡蠣(かき)、アサリなどの
2枚貝ですが、食品からだけでなく、ウイルスに感染したヒト
や食器を経由して広がります。ウイルスは少量でも体内に入
ると腸内で繁殖し、嘔吐や下痢、腹痛を起こします。またノロ

ウイルスについてはワクチン
がなく、治療は輸液などの対
症療法に限られますので、周
りの方々と一緒に予防対策を徹底しましょう。



【ノロウイルスの予防法】

1 石けんと流水で丁寧に手洗い!

帰宅直後、調理の前後、食事の前、トイレの後。指の間、爪の内側も忘れずに!

2 魚介類は十分な加熱を!

中心部分を1分間、85度以上で加熱する

3 調理器具は家庭用塩素系漂白剤で消毒!

まな板、フキンなど調理器具を清潔にする

4 日頃の体調管理を十分に!

日頃から適度な運動を行い、ウイルスに対する抵抗力をつけましよう

【感染拡大を防ぐポイント】

- 1 便や吐物はペーパータオルで拭き取り、
ビニール袋に入れ、家庭用塩素系漂白剤を加えて
密閉して捨てる。
- 2 汚れた床や家具、衣類、調理器具、食器は水で薄めた
家庭用塩素系漂白剤で消毒する。
- 3 処理後は自分の手を丁寧に洗います。