

職員大募集！「お仕事説明会」「職場説明会」を開催します

オープニングスタッフなど職員大募集！

平成29年春新卒者、転職希望者など大歓迎。経験は問いません、お気軽にお越し下さい。

「お仕事説明会」

- ・9月 4日(日)・・・名古屋/安保ホール(JR名古屋駅桜通口徒歩約3分)、津/アストプラザ(津駅東口すぐ)
・・・大津/ピアザ淡海(JR大津駅から京阪・近江バスなぎさ公園線約8分)
- ・9月11日(日)・・・大阪(難波)/難波御堂筋ホール(地下鉄なんば駅13号出口直結)
・・・奈良(橿原)/橿原経済倶楽部(近鉄橿原神宮駅東口前)
- ・9月17日(土)・・・京都/TKPガーデンシティ京都(JR京都駅中央口徒歩約2分)

各会場9時～17時、お好きな時間にお越しください。 ※飛び込み参加可！面接ご希望の方は履歴書をご持参ください。

「職場説明会」

- ・9月10日(土)・22日(木・祝)、10月8日(土)・22日(土)

名張育成会は一と二階会議室、各回14時～16時(定時開催)

※上記日時にてご都合のつかない方は、お気軽にご相談ください。随時対応させていただきます。

※近鉄大阪線「桔梗が丘駅」まで送迎いたします。ご希望の方はお申し出ください。

〈お問合せ、事前お申し込み〉名張育成会 人事課

TEL:0595-65-0271 FAX:0595-65-2936 mail:jinji@n-ikuseien.jp

法人サイトやリクルートサイトのほか、下記ご記入の上、郵送・メール・電話・FAXなどでも受け付けています。

・お名前、連絡先(メールアドレス、電話番号)、会場名、ご来場時間、送迎希望(名張育成会会場のみ)



昨年行われた説明会での、座談会の様子です。センパイと仕事の内容や、仕事でのやりがいについて、ざっくばらんに話しました。

リクルートサイトがパワーアップしました

スタッフ紹介ページ「スタッフを知る」に、新たに7名の職員を紹介しパワーアップ！

仲間や職場の雰囲気が伝わってきますよ。ぜひ、ご覧ください。

名張育成会 リクルート 検索
※「スタッフを知る」をクリックください！



ADSニュースでCM放映します！

9月1日よりADSニュースで名張育成会のCMを放映！職員がレポーターになって、特別養護老人ホームの建設の様子などをお伝えします。

※201ch(ケーブルテレビ)19:00～初回更新、詳しくはADSニュースの番組表をご確認ください。



名張育成会の看護師によるママ知識

季節の健康情報



ロッコちゃん
健康と美容に
興味しんしんのママ

「秋野菜」で夏バテ回復！

お疲れさまのバロメーター「血圧」

夏の暑さに私たちの身体は思ったよりもダメージを受け、気づかないうちに「夏バテ」状態になっているかも知れません。また、汗をかくことで、体内の水分だけでなくカリウムもナトリウムと一緒に排出されてしまいます。夏の終わりから倦怠感やだるさを感じたら血圧も測ってみましょう。

血圧を下げる栄養素「カリウム」！

カリウムには、体内の余分なナトリウムを排出して血圧を下げる作用があります。夏バテ回復には、それらを豊富に含

んでいる「秋のお野菜」を食べましょう！

秋のお野菜には、カリウムや食物繊維ビタミンB群・D群がたっぷり。血圧コントロールだけでなく、食べすぎでくたびれた胃を整えたり、免疫力を高めたり、冬支度に必要な栄養素も入っていますので、積極的に食卓に並べたいですね！

【秋の野菜】

さといも、れんこん、さつまいも、しいたけ、じゃがいも、チンゲンサイ、かぶ、にんじん、ヤマイモ

【カリウムを多く含む食品】

アーモンド、干しぶどう、ピーナッツ、にんにく、ほうれん草、柿、バナナ、柑橘類、セロリ、牛乳、昆布、ワカメなどなど



おやさもファッションも秋らしく♡



季節の健康情報

今月は、ロッコちゃんのご案内する「秋野菜」で夏バテ回復！

詳しくはウラ面をご覧ください。

ロッコちゃん
健康と美容に
興味しんしんのママ



Information

各地で「お仕事説明会」を、名張育成会で「職場説明会」を開催いたします。

詳しくは裏面や、HPをご覧ください。

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私たちの願いです。

vol.58 2016.9.1発行

発行:名張育成会MIRAIプロジェクト 社会福祉法人名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

高齢者福祉へ新たな取り組み ～特別養護老人ホームと認知症グループホームの開設～

少子高齢化に伴って高齢者福祉へのニーズが高まる中、伊賀圏域でも、高齢者福祉を担う新たな施設の開設が望まれていました。そこで、この地で特別養護老人ホームと認知症グループホームの建設が実施されることになり、名張育成会がその重責を担うことになりました。特別養護老人ホームは営利を求めない事業で、社会福祉法人でなければ運営することができない施設とあって、名張育成会はその社会的使命を果たすために、新たな分野へ取り組むこととなります。

高齢化に伴い2000年にスタートした介護保険事業計画。平成28年度は三重県の計画で「中勢・伊賀地域」での施設整備が、名張市の計画で80床の施設整備が目標になっていました。

そこで、これまでに蓄えてきた支援のノウハウ、人材、そして福祉のネットワークを活かすことで、地域の福祉ニーズに応えられるとこの事業計画に応募し、県の補助金交付を受けることに決定しました。

来年春の開所に向け、現在は着工の準備を進めているところです。

特別養護老人ホーム…コンセプトは「施設ではなく住まい」

ツーバイフォー工法

特別養護老人ホームとしては、全国でも珍しい耐火木造建築三階建。木造建築の特徴を活かし、木の温もりを感じる理想的な暮らしを利用者さんに送って欲しいという願いを込めて、耐震耐火性、また防音に優れ、夏は涼しく冬は暖かいツーバイフォーの工法が選ばれました。



ユニット型ケア

ユニット型ケアとは、入居者ひとり一人の個性や、それぞれの生活リズムを大切にしながら生活が営まれるよう寄り添うことで、入居者の自立や「ごく普通の生活」を目指す、介護ケアのコンセプトです。

居室は完全個室で、部屋にはそれぞれトイレと洗面が完備されています。また10床を一つのユニットとして、それぞれにお風呂、食堂、リビングがあり、各ユニットごとに家族のように暮らせるのが特徴です。

同時に認知症グループホーム開所

名張育成会では、現在19ヶ所約90名の方がグループホームで暮らしています。「地域の中での、当たり前暮らし、家のような生活」を利用者さんに提供できるよう、自立支援(地域移行、地域定着)を積極的に進めてきました。その経験から培ってきたものを活かし、認知症の高齢者対象のグループホームを、来年春に開所することになりました。平屋建ての温かみのある木造家屋を新築し、入居人数9名というアットホームな生活の場が生まれます。



何もないときには誰も自分とは無関係に思えてしまいがちですが、実は誰にだって無関係ではないのが福祉の世界です。新たな取り組みにも果敢にチャレンジしていく名張育成会は、これからも私たち地域住民の「心強い存在」であり続けてくれるだろうと感じます。

(文) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝える「MIRAIレポートブログ」から選り抜きの話題をご紹介します。
詳しくは、ブログをご覧くださいね!

MIRAIレポート 検索



恒例カラオケ行事♪

レインボークラブ・ひびきで、恒例のカラオケ行事を行ないました。みんな歌が大好きで、誰もがこの日を待ち望んでいました。

それにしてもカラオケは人を変えますね!こんな一面があったのかと…おっと、ここまでにします(笑)。レインボーの作業中だけでは伺えない様子が垣間見え驚きです!次の歌は「いきものがかり〜『ありがとう※』」じゃないですかあ。か、可愛い…(※NHK『ゲゲゲの女房』主題歌)。最後は、みんなで大合唱です。一つのマイクを回して、みんなが一つになった気分。とーっっても楽しいカラオケでした。



レインボークラブ(就労継続支援事業B型)
(連絡先)TEL:0595-67-4188
E-mail:rainbowclub@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

レインボークラブ

くらしサポート ゆっくり



(連絡先)TEL:0595-62-0305 E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。

帰省準備♪

ゆっくりでは、お盆の間実家に帰る方がいるので、帰省準備をしている所にお邪魔しました。

着替えと靴下と〜、と準備中。ご家族に見せる写真も入れていました。久々に実家で過ごすので、準備している時でも楽しそう〜!また、写真ではわからないのですが石原裕次郎のBGMが鳴っており、そのカセットテープも「見せてあげるねん♪」と入れ、それ以外にもいくつか詰めて、『ワクワクな気持ち』も入ってるからカバンもパンパンに!楽しいお盆休みにしてくださいね!

生活介護(とも)



(連絡先)TEL:0595-65-3774
E-mail:tomo@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

お盆の過ごし方

お盆期間中は作業がお休みなので、外食や、おやつ作りなどの活動を通して利用者さんに楽しい時間を過ごしていただくことができました(*^_^*)。写真のグループは、昼食後にお茶をしながら『つぐみカフェ※』に行ってきました♪(※名張市にある癒し系カフェ)。落ち着いた雰囲気の中で、楽しいひとときを過ごされた様です♡おやつ作りでは、お盆を代表するスイーツ♡「冷やしぜんざい」を作りました。みんなで協力して生地を混ぜ合わせて丁寧に丸めていきます♡お団子をゆで上げた後は…冷たくて美味しく♡みんなでペロリと完食です♡お盆が開けてからもまた、皆で力を合わせて作業を頑張りたいと思います。

腰痛ストレッチ

昨年度に引き続き、坂本整骨院の先生方たちによる研修を行いました。第1弾は「腰痛ストレッチ」。まず、腰痛を知る事から始めます。また筋力トレーニングが苦手な方なら、1時間毎に10回ゆっくり行うようにすると、疲れることなく効果的に出来るそうですよ!

そして、不幸にも腰痛になってしまった時のストレッチも教えて頂きました。(詳しくは、8月6日投稿のブログをご覧くださいね!)。他にも開脚ストレッチや椅子に座ってのストレッチなどを教えて頂き「身体が軽くなった!」という声が!ヘルパーは健康が第1ですから腰痛予防・対策も取り組んでまいります!!!

ホームヘルプサービス(ゆーゆ)



(連絡先)TEL:0595-65-0874 E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

入所生活支援(成美) 夕涼み会

陽も傾き始めた真夏のひと時を、「夕涼み会」で過ごしました。焼きそばやフランクフルト、アイスクリーム、助六寿司や素麺などといった食べ物がたくさん並び、ヨーヨー釣りや輪投げといった、楽しいゲームやお面の景品も揃えて、お祭り気分を楽しみました。

陽が沈んでから食堂で行った三線の演奏会では、手拍子したり元気に踊る方もおられ、続いて行った職員による童謡の手遊びでは、みんな張り切って参加していました。

利用者さんも職員もみんな甚平を着て、食べ物やゲーム、演奏や出し物を楽しみ、賑やかに過ごしました。

(連絡先)TEL:0595-65-4518
E-mail:seibi@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。



「たけのこ」活動の紹介



(連絡先)TEL 0595-44-6211、
0595-44-6166(相談)
E-mail:doremi@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「子ども支援グループ」をクリック下さい。

児童発達支援センター(どれみ)

「たけのこ」とは、毎月行う学童児を対象とした活動のことで、現在小学校1年生から5年生までの子ども達9名が参加しています。今は、百合が丘市民センターのご厚意で畑の一部をお借りし、野菜作りをしています。

5月に夏野菜の中から子ども達自身が選んだ苗を自分たちで植え、6月に草むしりをしました。月に1回見る野菜たちは、背もぐんぐん伸び、葉もたくさんついています。見るたびに大きな変化を見せる野菜がうれしく、もっと大きくなあれ…と、時間を忘れて黙々と草むしりをがんばっていました。

収穫は、子ども達にとって待ちに待った瞬間です!!レジ袋いっぱいになるまで次々と収穫していく姿は、とても満足気でした。そして8月は、自分たちが育てた野菜をたくさん使って、子ども達にカレー作りを体験してもらいます。野菜が苦手な子ども達も一口食べてみようとするかなあー!

の一まらいふ暖

職員紹介!!

7月に、成峯より相談員として配属された中川歩美さんと、新規に事務として採用された北方貴代さんをご紹介します。色々「Q&A」で伺った中から、これからの抱負をご紹介します。(詳しくは、8月14日の投稿をご覧くださいね!)

(中川):利用者さんやご家族さんに寄り添える支援者を目指して日々努力します。頼りない私ですがどうぞよろしくお願い致します。

(北方):仕事に来るのがすごく楽しいです。1日も早く仕事に慣れて、安心して仕事を任してもらえるように頑張りたいです。

新しいメンバーを加え、益々パワーアップしたいと思いますので、皆様どうぞ宜しくお願い致します。

(連絡先)TEL:0595-66-5633
Email:dan@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。

虹の会では随時会員募集しています。
支援を通じた仲間作り
一緒に活動しませんか!
お問合せ:虹の会事務局
0595-65-0271