

平成28年度「介護職員初任者研修」講座開講受付開始

日程：平成28年9月13日（火）～平成29年3月10日（金）※主に火・金、午後6時～午後8時または9時

場所：名張育成会内

募集定員：39名

費用：65,000円（テキスト代・消費税込、交通費は自己負担。）

申込資格：資格取得に熱意のある、18歳から65歳くらいまでの方（ご相談下さい）。

申込方法：受講申込書に必要事項ご記入の上、下記宛てにご提出ください（持参・郵送・FAX可）。

※申込書は下記宛てにご請求いただくか、ホームページからでもダウンロードできます。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

[名張育成会](#) [検索](#)

※トップページの「新着情報」から「介護職員初任者研修」をクリックください。（8月1日より）

●お問合わせ・お申込み先

担当：名張育成会 経営企画室

貞安（さだやす）

住所：〒518-0615 名張市美旗中村2326

TEL:0595-65-0271

FAX:0595-65-2936

※表面の記事やHPもご覧ください。

「みはた虹の丘保育園」のブログが始まりました

保育園のことをもっと良く知ってもらおうと「ブログ」を始めました。

園の取り組みなどを中心に、少しずつからでも更新していきたいと思っています。

今後、地域の皆さまにも理解が広がり、親しみの持てる保育園となるよう努力してまいりますので、どうか宜しくお願い致します。



[YOUブログ みはた虹の丘保育園](#) [検索](#)

8月1日 ホームページが「プチ」リニューアルします

名張育成会のホームページが「プチ」リニューアルします。

トップページに、トピックス情報を写真入りでご案内したり、5つあるブログとの連動を深めたり、ほんの少しですがより機能的に、そしてより身近なホームページになります。

ご期待ください。



[名張育成会](#) [検索](#)

季節の健康レシピ

暑い夏に冷やしてどうぞ!! 夏野菜たっぷり冷製ラタトゥイユ

材料(4個分)

- ・にんにく1かけ
- ・オリーブオイル大さじ2
- ・ズッキーニ1/2
- ・ピーマン中4つ
- ・玉ねぎ中1つ
- ・ナス1本
- ・トマト2つ(トマト缶でもOK)
- ・塩 少々
- ・ローリエ1枚～2枚
- ・コンソメ 半分～1つ

作り方

- 1 野菜を1cm程のさいの目切り(角切り)にカットする。にんにくは包丁の背で潰しスライスする。
- 2 鍋にオリーブオイル・にんにくを入れて弱火。にんにくが色づいてきたらトマト以外の野菜を入れて中火で蓋をして10分程煮込む。たまに混ぜる。
- 3 トマト、塩とコンソメ、ローリエを入れて10分ほど煮込む。味見をして薄ければ塩、コンソメを入れて味を足す。
- 4 温かいままでも良いですが、暑い夏は冷蔵庫で冷やして食べるのもおすすめです。



1鍋分4～5人分

エネルギー:410Kcal 蛋白質:5.4g 脂質:30.8g
鉄分:1.4g 食塩:4.1g

*ラタトゥイユに入れる野菜はなんでもOKです。カボチャやジャガイモなど、お家にあるお野菜で簡単に作れて、たくさん野菜が食べられます。ベーコンも入れるとおいしさが増しますよ~
*パスタのソースに、チーズをのせてグラタン風にもアレンジできますので是非お試しください。

MIRA News

季節の健康レシピ

ポーくんがご案内する
夏野菜たっぷり
冷製ラタトゥイユ
詳しくはウラ面をご覧ください。

ポーくん
料理と食べるのが
大好きな男の子



Information

平成28年度 「介護職員初任者研修」

平成28年9月13日開講～平成29年3月10日
8月1日より受付開始!

詳しくは裏面や、HPをご覧ください。

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.57 2016.8.1発行

発行：名張育成会MIRAプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者：市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者：男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長：佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任：新井知子(株式会社サンエイ) 監字：千秋育子

地域全体の福祉の 充実のために

～平成28年度 介護職員初任者研修 開講間近!～

- 介護に関わる職員や、介護をされるご家族などが、介護をする上で必要な基本的な知識、技術、考え方などを学ぶのが「介護職員初任者研修」です。名張育成会では、伊賀圏域における社会福祉法人としての使命を果たすため、平成22年度から継続的にこの研修(平成25年度に現制度に改正)を地域の方に向けて行ってきました。今年度もいよいよ9月からスタート。介護に関心のある方にとってはチャンスです!



「人間と社会・介護」「ここからだのしくみ」など、130時間の座学と実習に使用される。

社会福祉法人としての使命

名張育成会は、人材やノウハウなどの「ソフト面」、施設や設備などの「ハード面」、その両輪の豊富な資源を備えています。研修は、これらを地域に還元し、社会に貢献するという使命を持って、その資源を余すことなく活かした、充実した内容になっています。

例えば、厳しい講師要件が求められる中、21名中19名が日々現場で利用者さんと接する、実務経験の豊富な職員が講師を務めます。さらに現場実習は、すべて法人内にある異なった環境の事業所で行われますので、きめ細やかで奥深い実習経験を積むことができます。

また受講時間のほとんどが平日夕方からですので、働いている方にも受講しやすくなっています。

技術面の向上だけでなく、メンタル面にも重きを置いていきたいです。例えば「死への受け入れ方」というテーマ。「死への受け入れ方」というテーマ。ご家族やご本人と、介護者としてどう向き合えばいいか、どう言葉がけをするのかなど、深めたい講座にしたいと思っています。



中島由香里さん
(ワークプレイス生活支援員・
介護福祉士・「終末介護講座」担当)

多くの学びを得る

受講者は介護職を目指している方や、ご家族を介護中の方など様々。「これをスタートに介護福祉士を目指します。」「今後の生活で活かせることがたくさん勉強できました。」「人とのふれあい方を学びました。職場の人間関係に役立てます。」など、単なる資格の取得という枠を越えて多くの学びがあったようです。

地域の、福祉の充実を図るため

地域で、家庭で、人のために役立ちたい、専門性を身に付けて仕事に臨みたい、そんな思いを持つ方は、ぜひこの充実した研修に参加してはいかがでしょうか。(裏面も併せてご覧ください)

(文) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。



じやり道や段差など、ちょっとしたことで、車いすは前に進まない。



昨年度の研修の様子

〈ゆーら〉放課後等デイサービス



〈連絡先〉TEL 0595-65-1066
E-mail:yuura@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「こども支援グループ」をクリック下さい。

新聞紙遊び

新聞紙を使った遊びの様子をお届けします(*^_^*)まず、新聞紙やチラシをビリビリにやぶります。やぶる感覚や音が楽し〜い♪次に、やぶれた新聞紙やチラシを大きい袋に入れま〜す。わっせ、わっせ!そして、袋をしぼりま〜す!最後に、目や口を描いて、顔ができれば完成〜!!!名付けて、「新聞おばけ〜」\(^o^)/かわいくなって愛着がわいちゃいますね(*^_^*)

ふわっ、ふわっで気持ちいい〜と抱きついたり、投げてキャッチして遊んだり☆お部屋に飾ってみんなで見せあっこしたりしました♪かわいい新聞おばけ。大人気で〜す\(^o^)/

施設入所支援〈成峯〉

Let' sports (^_^)v

梅雨の時期はなかなか外に出て体を動かすことも難しいですが、そんな中6名の利用者さんが「ふれあいスポレク祭」に行ってきました。競技は、玉入れや、パン食い競争、サイコロ転がし、輪投げなど盛りだくさん。フリースローでは、力いっぱいボールを投げる方や、ダンクシュートを決めそうな勢いの方までそれぞれにゴールを目指しました。

皆さん、たくさん競技に参加し、しっかり運動した1日となりました。健康維持のためにも、これからも適度な運動をしましょう! みなさん、お疲れさまでした〜



〈連絡先〉TEL:0595-65-0868 Email:seihou@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。

ホームヘルプサービス〈ゆーゆ〉



〈連絡先〉TEL:0595-65-0874
E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

今日の行先は...

今回、ご兄弟とヘルパー三人が行った先は、男子なら誰もがあこがれる「京都市鉄道博物館」!休日という事もあり、たくさんの人で賑わっていました。ワクワクしながら入ると、たくさんの鉄道が展示されていて大興奮!そして、新幹線と記念撮影。ちなみに、一番興奮していたのは男性ヘルパーです(笑)時間を忘れて見学していたために、危うく予定していた電車に乗り遅れるところでした。

無事に乗れた帰りの電車内では、みんなちょっとお疲れモード。でも、笑顔が絶えない楽しい時間を一緒に過ごさせて頂きました!

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝える「MIRAIレポートブログ」から選び抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログをご覧くださいね!

MIRAIレポート 検索



MIRAIレポート ブログ MIRAI ブログ

生活介護〈とも〉

あまーいスイーツ食べました♪

CAFÉ & GALLERYほっぷの7周年アニバーサリーイベントに行ってきました。今回のイベントでは『藍工房』さんの木工作品展も同時開催していたので、こちらも興味津々!中にはお気に入りの一点を見つけ、「これ買います!」と購入された方も!そして、ほっぷイベント限定のおいしい〜いケーキをみんなでパクパク♡昼食を食べた後でも、やっぱり甘いものは別腹のようです(^o^)/笑顔いっぱいひと時を、みんなで過ごしました。



〈連絡先〉TEL:0595-65-3774
E-mail:tomo@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

●ほっこり、ゆる〜く語りかけるブログ

YOUブログほっぷ 検索

「ほっぷ」のブログもよろしくね!

自分たちのデザインが採用!!の巻

10月27~28日に「第9回全国精神保健福祉家族大会(精神障害者を持つご家族の全国組織の研修会)」通称「みんなねっと三重大会」が開催されます。今年は三重県が研修開催地になり、実行委員会に、レインボー・ひびきの利用者2名がワーキングメンバーとして会議に出席しています。

さて、そのチラシと小冊子のデザインを県内の当事者から公募することになったので、他のメンバーとともにデザインを考え、その案を提出しました。すると、他の案もいくつかあるなかで、見事に私たちのデザインが採用になりました!!そのチラシがこれです。三重の名物がいっぱい。このチラシが、県内だけではなく、全国の関係機関などに配布されることになり感激です!

大会まで準備も大変ですが、彼らの活躍する姿を見て、職員も力をもらえたらと思っています。

レインボークラブ



レインボークラブ(就労継続支援事業B型)
〈連絡先〉TEL:0595-67-4188
E-mail:rainbowclub@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

くらしサポート ゆっくる

お花♪

今回はあるホームの休日の様子を紹介しましょう。この日はとても天気が良く、すごく暑い日だったので、早起きをして、洗濯を干したり、布団を干したりしました。

外に出ると、玄関にある綺麗なお花が目にとまりました。これを見て、「あっ」と何かを思い出したみたいで、急いでお庭に向かいます!「お花に水やるの忘れてた〜」。天気が良いので、お花も喉がカラカラ〜。水を含んで気持ち良さそうなお花たちを見ながら「気持ち良さそう〜」と、いつまでもほほ笑んでいました。



〈連絡先〉TEL:0595-62-0305
E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。

相談支援グループ



暑い夏がやってきました。

いよいよ暑い夏がやってきましたね。二十四節気では7月初旬を『小暑』と呼び、梅雨明け近くの湿っぽさの中に夏の熱気が感じられる気候を指します。七十二候でも『温風至』(あつかぜいたる)といい、温い風が吹いて来るといった意味があるようです。7月も半ばを過ぎると『大暑』としてさらに暑くなるので、たくさん食べて、寝て、暑さに打ち勝つエネルギーを蓄えましょう。

さて、7月の「ばれっと館」玄関口に飾ってある『季節の絵』は『七夕』です。大きな笹の葉に、動物たちが願いを込めて書いた短冊が揺れています。夜空にはキレイな星が光り輝いて、笹の葉に飾られている輪飾りやちょうちんなどの飾りがキラキラときれいですね。かわいい動物たちの願いが叶いますように...

〈連絡先〉の一まらいふ暖 TEL:0595-66-5633 Email:dan@n-ikuseien.jp
ジョブサポートハオ
名張事務所 TEL:0595-65-7710 E-mail:hao@n-ikuseien.jp
伊賀事務所 TEL:0595-48-7702 E-mail:hao.iga@heart.ocn.ne.jp
★MIRAIレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。

虹の会では随時会員募集しています。
一緒に活動しませんか!
お問合せ:虹の会事務局
0595-65-0271