

今月は、ロッコちゃんのご案内する  
**脱水症と熱中症対策**  
詳しくはウラ面をご覧ください。

ロッコちゃん  
健康と美容に  
興味しんしんの女子



平成29年度新卒者  
「職場説明会」を開催いたします。

7月9日(土)、23日(土) 各14時~16時  
これからの人生を左右する就職。  
まずは足を運んでみてください。

お問合せ、お申込は  
リクルートサイトをご覧ください。  
<https://www.n-ikuseien-recruit.jp>



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.56 2016.7.1発行

発行:名張育成園MIRAIプロジェクト 社会福祉法人名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋典子

●名張育成会の活動やご案内

## 子どもたちの応援団を支えたい ~児童発達支援センターどれみ主催 「あそびの研究会」~

名張市百合が丘にある児童発達支援センターどれみで行われている「あそびの研究会」は、今年度でスタートから3年目を迎えます。毎回、地域の保育・幼稚園関係者、県内特別支援学級関係者が集い、「あそび」について学び、体験や議論を通して考察を深めています。

底辺にあるテーマは  
「くう・ねる・あそぶ」

座学のテーマは  
「人の、本来の  
子育てについて」

体験のテーマは  
「重力を感じる」

研究会はほぼ毎月、年に9回行われます。底辺にあるテーマは、スタートから一貫して「くう・ねる・あそぶ」。しっかり食べて寝ることで成長を促し、遊びが“楽しめるカラダ”になります。また楽しく遊ぶことで、言葉や表現力も自然に伸びてくるのです。



児童発達支援センターどれみが、名張市から委託を受け、市内の保育施設、幼稚園に伺い子どもたちの発達について相談を受けさせていただく中で、日々子どもたちに接する先生方と、さらに良いコミュニケーションを取り、お互いに気付きを深めたい、一緒に学んでいく場を作りたいということからスタートしたこの事業。社会福祉法人としての役割を果たすため、持っている知識やスキルを地域で活用していただくというねらいにもご賛同いただき、新任の先生から園長先生まで幅広いニーズを持った、たくさんの先生方が参加し研究会を盛り上げています。



子ガモやサルの子育てなどの実例を元にグループディスカッションし、子育てに対する男女の本能差などを映像で確認しながら、徐々に理解を深めていきます。

成長過程にある子どもは、大人が思っている以上に重力に立ち向かっています。そのことを知るために、普段はしない体勢を取って重力を感じ、子どもの疑似体験をしました。次回はプールで「浮力」を体験し、感じる力や環境に対応する力について成長過程にある子どもたちの気持ちに迫る予定です。

先生方はまさに子どもたちの応援団。どれみはその応援団を支える役目。まず先生方に遊びを楽しんでもらいたい、楽しんでいることがとても大切なことだと伝えたい。参加後のアンケートには「子ども達の“今”をカラダで感じて保育を進めたい」「子どもたちの笑顔が目に見えます」「目からウロコが落ちました」といった感想が並び、この「あそびの研究会」が、どれみと先生方との二人三脚の歩みの一つとして活かされているのだと感じました。

(文) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から  
選り抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログを  
ご覧くださいね!

MIRAIレポート

検索



MiRAiレポート  
ブログ



MiRAi  
ブログ

## ショップ成峯開催しました!

近鉄百貨店様に協賛いただき、  
春夏衣料・用品の販売会を実施し  
ました。なかなかお買い物に行け  
ない利用者さんにとって、ありが  
たい企画です。

『こっちはどうやらなあ?』『どれ  
にしようか迷うわ~』『これや!い  
や、それや!』と時間を忘れ、悩み  
ながらのお買い物は楽しいですよ  
ね。近鉄百貨店様、ありがとうござ  
いました。



〈連絡先〉TEL:0595-65-0868  
Email:seihou@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「入所支援グループ」を  
クリック下さい。

## 施設入所支援〈成峯〉

## いが児童発達支援センター〈れいあろは〉



## シャボン玉遊び

シャボン玉って何色かな?宙に浮いたシャ  
ボン玉に画用紙を近づけると、パチン!とはじ  
けて画用紙に色が付きます。「あれ?こんな色  
ついた!」「しかくとまるがあるー!」「ちいさい  
ブクブクになった!」など、不思議な発見に興  
味津々!

色んなシャボン玉を楽しんだあとは、大き  
なシャボン玉作りに挑戦!毛糸を輪にして、四  
方を割り箸にくくり付けただけの道具から、大  
きなまんまるのシャボン玉や、長くてへびのよ  
うなシャボン玉がたくさん生まれました(^o^)  
子どもでも簡単にできるので「やりたい!」「も  
う一回!」と何度も挑戦です。上手にできた時  
の顔やシャボン玉を追いかけるまなざしは、  
とてもキラキラしていましたよ(^.^)

〈連絡先〉  
児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業 TEL:0595-46-0066  
相談支援事業 TEL:0595-46-9101 E-mail:leialoha@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「こども支援グループ」をクリック下さい。

## ホームヘルプサービス〈ゆーゆ〉



〈連絡先〉TEL:0595-65-0874  
E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの  
「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

## 何を買おうかな

今回は、なんばへお買い物支援で  
す。ウインドウショッピングのあと、  
ご用達の「生地屋」へ。そこで、たく  
さんある生地の中からプリキュアを選  
びました。その生地で、ご家族の方  
がかばんやポーチを作ってくれるそ  
うです!夢がふくらみますね。

ランチを楽しんだあとは「高島屋」  
おもちゃ売り場へ行き、今大人気の  
妖怪ウォッチコーナーに寄りました。  
でも、購入したのはカードが40枚も  
入っている大きな透明の容器。後は  
メダルも購入!帰りの電車で大事そ  
うに抱えていましたよ。

ご感想、お便りをお寄せください

〒518-0479名張市百合が丘東9番町290  
名張育成会「広報紙係」  
FAX:0595-64-6631 Mail:shiori@n-ikuseien.jp

虹の会では随時会員募集しています。

一緒に活動しませんか!

お問合せ:虹の会事務局

0595-65-0271

## 名張育成会の看護師によるマメ知識

## 季節の健康情報



ロリィちゃん  
健康と美容に  
興味しんしんの女の子

だっすいしょう ねっちゅうしょう

## お部屋にいても注意したい「脱水症と熱中症」

室温が高いと体温が上がります。水を飲めば脱水症にはな  
りませんが、お年寄り汗をかき機能が衰えていることが多  
く熱中症になることがあります。そこで、次の点に注意して  
脱水症、熱中症を防ぎましょう。

1、スポーツドリンクを飲みやすくして、時間を決めて飲みま  
しょう。

のどが乾いたと思った時はすでに水分不足。スポーツドリ  
ンクにお好きなジュースを混ぜるなど工夫したオリジナルドリ  
ンクを作り、一日1リットルを目安に時間を決めて飲みましょ  
う。

2、アラーム付き温度計で  
お部屋の温度に気を付けましょう。

少々高額ですが3,000円~様々なアラーム付き温度計が  
発売されています。身の回りに置いて、お部屋の温度や湿度  
に気を付けましょう。

3、外出時は水分と一緒に保冷剤を持ち歩きましょう。

小さめの保冷剤にハンドタオルを巻き、水分と一緒に保冷  
パックに入れておきます。暑いと感じる前に、首筋にそっとあ  
てて身体を冷やしましょう。



あらもう?

時お水の  
間だよ!