

ポーくんがご案内する  
新じゃがを使用した  
ヘルシーメニューです♪  
詳しくはウラ面をご覧ください。

ポーくん  
料理と食べるのが  
大好きな男の子



平成29年度新卒者  
「職場説明会」を開催いたします。

6月11日(土)、25日(土) 各14時~16時  
これからの人生を左右する就職。  
まずは足を運んでみてください。

お問合せ、お申込は  
リクルートサイトをご覧ください。  
<https://www.n-ikuseien-recruit.jp>



みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.55 2016.6.1発行

発行:名張育成園MIRAIプロジェクト 社会福祉法人名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

●名張育成会の活動やご案内 [YOUプログMIRAI](#) [検索](#)

## 「自分にできることを… その思いを形に」

### ～名張育成会後援会「虹の会」の活動～

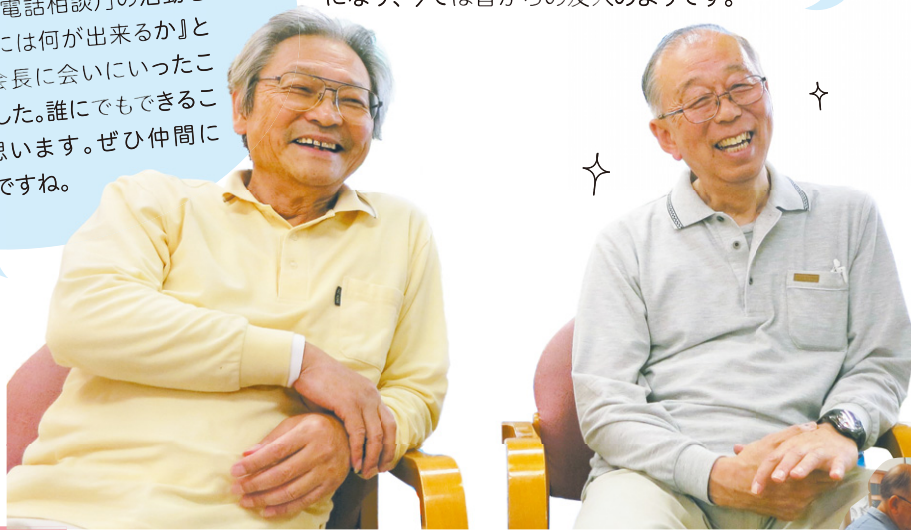
名張育成会には「虹の会」という後援会があります。名張育成会を応援したいという気持ちが形になり、平成8年に発足して以来多くの会員に支えられ活動してきました。

今回のような行事を、楽しみにしている自分があるんですね。もとは、耕野会長主宰の「生かせ命・ハート相談(自殺防止の電話相談)」の活動を知って、「自分には何が出来るか」と考えて、耕野会長に会いにいったことが始まりでした。誰にでもできることはあると思います。ぜひ仲間になってほしいですね。

### 園まつり前日

向かって左が樋田正一さん(68歳・梅が丘在住)。右が後藤恵一さん(66歳・百合が丘在住)。虹の会を通じて知り合いになり、今では昔からの友人のようです。

退職した時のことを考えて地元でのつながりを深めたいと思っていたところ、土日だけでも自分にできることがあるならと入会を決めました。それまで知る事がなかった障害福祉についても徐々に知る事ができ、張り合いになっています。



翌日の準備も一段落し、耕野一仁会長(地藏院青蓮寺住職)からねぎらいの言葉をかけられ、ほっと一息つきました。

### 迎えた当日

盛況だったバザー。今年も虹の会メンバーと保護者会の皆さんが、息のあったチームプレーでバザーを運営しました。「声を掛け合うことで、すぐにチームになれるものです」と樋田さん。



園まつりの名物「バナナのたたき売り！」も、大変好評であったという間に完売です。

汗を拭きながら朗らかに笑うお二人は輝いて見え、自ら楽しもうとされる様子が印象的でした。今後虹の会では、利用者さんと敷地内に落ちる栗を拾って販売する「栗拾い大会」など、ユニークな企画でさらに楽しい会にしていくよう計画しています。ぜひみなさまご参加ください。

虹の会では随時会員を募集しています。一緒に活動しませんか。年会費は個人会員様1,000円(1口～)、企業・団体会員様10,000円(1口～)。お問合せは、「虹の会事務局(担当:上杉修吾0595-65-0271)」まで。

(文) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。



各施設の様子をお伝えする「MIRAIレポートブログ」から  
 選び抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログをご覧くださいね!



## 通所活動支援 くきょうの家

MIRAIレポート 検索

## レインボークラブ

### いちご狩りに行きました♪

新年度は、恒例行事のイチゴ狩りで幕をあけました(^o^)/まずレストランで食事してお腹を満腹にしてから、鴻之台の風農園さんでデザートの一ツゴ狩りです。程よい酸味とジューシーな甘味が絶妙な、数種類のイチゴたちが出迎えてくれました。既に満腹でしたが、皆さんお口直しにとおいしそうに召上っていましたよ。



〈連絡先〉TEL:0595-65-5167 〈ご利用時間〉9:00~16:00(月~金)、9:00~15:00(土/月2回)、休館日(日・祝・年末)  
 ★MIRAIレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

### ひやわんグッズ♪

育成園まつりで『ひやわんグッズ』を販売しました。販売していると、いろんな方から質問があります。最も多いのが「何で育成会でひやわん売ってるの?」。その答えは…育成会の中にある就労継続支援事業所「レインボークラブ」で『ひやわんグッズ』の包装作業を行なっているので、売り上げに協力しようというわけです。「なるほど〜」ですね。

次に多い質問は、「ひやわんて、なんなん?」。ひやわんとは、名張の文化景観の保全や観光振興のシンボルとして生まれ、たゆるキャラです。ひやわい(狭い路地)に出没する能面顔の犬。「あれっかわいい犬」が名張の「ひやわん」なのです。詳しくは、[ひやわん]検索←をお願いします!

レインボークラブ(就労継続支援事業B型)  
 〈連絡先〉TEL:0595-67-4188  
 E-mail:rainbowclub@n-ikuseien.jp  
 ★MIRAIレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

### 新しい職員シリーズ? 1

### くらしサポート ゆっくり



4月に入職された職員さんを訪ねてみました。この新しい職員さんは、元教職員の肩書を持つ「先生」です。

まるで職員室にいるような雰囲気(^-^)の中に現れた彼が、報告をまとめている職員にじやれて離れません。これにはもうお手上げ、「わあ、もう無理だあ〜」というわけで… 結局二人仲良く写真を撮ることとなりました〜♪これからのご活躍を期待しております(^-^)/

〈連絡先〉TEL:0595-62-0305  
 E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp  
 ★MIRAIレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。

虹の会では随時会員募集しています。  
 一緒に活動しませんか!  
 お問合せ:虹の会事務局  
**0595-65-0271**

### 名張育成会の管理栄養士によるヘルシーメニュー

### 季節の健康レシピ

### 旬の「新じゃが」を使って まるやかなおいしさ パンdeキッシュ



#### 材料(4個分)

- ・食パン12枚切り(サンドイッチ用)4枚
- ・マーガリン(バター)10g
- A
  - ジャガイモ30g
  - ベーコン 15g
  - ピーマン 15g
  - 塩こしょう 少々
- ・卵40g(卵1個約60g)
- B
  - 生クリーム80ml
  - 牛乳40ml
  - ピザ用チーズ15g
  - コンソメ(1/3ヶ)

#### 作り方

- 1 食パンを麺棒で薄く伸ばし、マーガリンを塗った型に入れて2分ほどトースターで焼く。
- 2 Aの食材を短冊にカットしてベーコン、野菜の順に炒める。
- 3 卵を割りほぐし、Bの食材を加え泡立て器で混ぜる
- 4 ①のパンの型に②と③を入れる
- 5 180°C20分オーブンで焼く。(爪楊枝などをさして、卵液に火が通ったか確認する)
- 6 粗熱が取れたら、型から取り出す。



#### 1個分の栄養成分

エネルギー:150Kcal 蛋白質:5.1g  
 脂質:10.2g 炭水化物:9.3g  
 カルシウム:49mg 食塩:0.7g

\*パイ生地を使用していないためカロリーダウン  
 \*普通はケーキの型で作りカットして盛り付けですが、パンをカップ代わりにしているためカット不要です。