

季節の健康情報



お散歩で「骨」を鍛えましょう

骨粗しょう症とは骨自体がもろくなる病気です。老化や閉経などが原因で、女性に多いのが特徴です。骨粗しょう症で怖いのは、何かに当たったり、転んだ拍子に、すぐ骨折してしまうことです。骨折しやすい場所は腰(腰椎)と足の付け根(大腿骨骨頭)で、大半が腰痛や寝たきりの原因になります。

骨粗しょう症の予防には、「カルシウムの摂取」に加え、「日光浴」や「ウォーキング」などがお奨めです。お散歩の習慣のある高齢者は、背中がよく伸び、骨が強いことがわかっていますし、膝がよく伸び、脚力もついてころびにくくなっています。



お茶やお菓子などを持って、少し離れた公園まで足を延ばしたり、道端の草花を楽しみながら日によってルートを変えるなど、ちょっとしたピクニック気分を味わいながら1日30分間、2キロメートルくらいを目安にお散歩をしてはいかがでしょうか。お散歩であなたの骨を鍛えましょう。

平成28年度の幕開けです!

4月1日に、宿直などを除く職員が一堂に会し、「法人全体職員会議」を開きました。まず基本的な法人の理念を再認識し、めざす方向性を確認したのち、今年度に行う全体行事や事業の説明、新職員の紹介、表彰などが行われ、全員で気持ちを新たに今年度の誓いを立てました。



ガンバレっ、フレッシュさん!

名張育成会にこの春、11名の新卒採用者と、11名の中途採用者が入職されました。新卒者は学校を卒業されたばかりの「新・社会人」。色々と不安もあるでしょうが、センパイ達の温かい指導を受けながら、ひとつずつ目標に向かって成長してください。また、中途採用者の方は、今までのご経験を活かし第一戦でご活躍いただけると期待しています。

ガンバレっ、フレッシュさん!



平成29年度新卒採用向け『職場説明会』のご案内

卒業予定者の皆さん、これからの人生を大きく左右する就職です。福祉の専門課程を学んでいる方はもちろん、異分野を学んでいる方も、まずは名張育成会を自分の目で確かめ、職員のハートを肌で感じてくださいね!

日時:平成28年6/11,25,7/9,23 各土曜14時~16時
会場:名張育成会 こどもライフサポートセンターはーと2F会議室
内容:【事業内容等の説明】 各職種の業務内容について説明させていただきます
【先輩職員との座談会】 みなさんからの質問にお答えさせていただきます

※名張育成会リクルートHPからでもエントリー可能です。
※上記日時にご都合のつかない方は、お気軽にご相談ください。随時対応させていただきます。
※近鉄大阪線「桔梗が丘駅」まで送迎いたします!ご希望の方はお申し出ください。
(お問合せ、お申し込み先) TEL:0595-65-0271(担当:人事課 森下) メール:jinji@n-ikuseien.jp
リクルートサイト:http://www.n-ikuseien-recruit.jp/



説明会での座談会の様子です。センパイと仕事の内容や、仕事でのやりがいについて、ざっくばらんに話します。



名張 リクルート 検索

MIRAI News

新連載のご案内 新企画が始まりました。

今月は、ロッコちゃんのご案内する
季節の健康情報
詳しくはウラ面をご覧ください。



ロッコちゃん
健康と美容に
興味しんしんの女子

Information

平成28年度「育成園まつり」を開催いたします。

・開催日:平成28年5月15日(日)
・時間:10:00~15:00(雨天決行)
(模擬店・作品展示:10:30~)
パフォーマンスやショー、また模擬店やバザーもあって楽しいですよ!

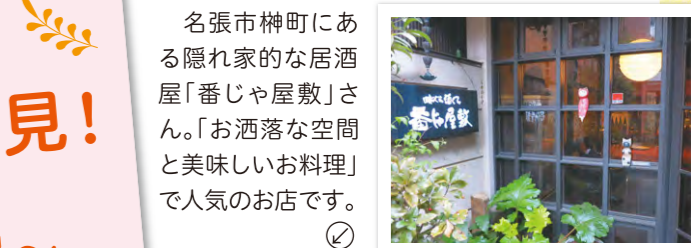
みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.54 2016.5.1発行 発行:名張育成会MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 監字:千秋育子

こんなところに... 「名張育成会ブランド」発見! ~地元から世界まで活躍する、名張育成会が携わった商品~

名張育成会の各事業所では、日々利用者さんが、日中の活動や仕事で様々な商品の製作をしています。そこで生まれた商品や製品がどのように活用されているのかをご紹介します。

その番じゃ屋敷さんで数多く使われているのが、名張育成会で焼かれたお皿。オーナーが催しの機会があるごとに買い足され、ついには「こういうものがほしい」とオーダー。そうして生まれたのが奥にある四角のお皿です。40枚ほど納められ、味わい深いとお客様にも好評です。



名張市神町にある隠れ家的な居酒屋「番じゃ屋敷」さん。「お洒落な空間と美味しいお料理」で人気のお店です。



2階の和室入口に置かれている「書」と「器」。「一番魅力を感じるの、一つ一つの作品が固定概念に捕らわれず面白味のあるところ。お皿はどんな料理を盛り付けても映えるので、素朴で心温まるお料理という当店のコンセプトにぴったりです。」とオーナー。



自動車シートにはウレタンフォームがびっしり。その製品に必要な副資材作りに携わっています。

今や必要不可欠な衝撃吸収パッド。それを成型した際に出てくる出っ張りクズ(バリ)を取り除き、製品の最終仕上げを行っています。



ワークプレイス菜にある「キッチン花むすび」では毎日、管理栄養士によるヘルシーなお弁当を作っています。利用者さんがそれぞれにできること、得意なことを活かして職員と共に調理し、ご注文いただいた場所に配達しています。



百五銀行桔梗が丘支店さん、名張育成会おとなりの福森歯科さんなど、もう何年も前からお弁当を注文していただき、喜んでいただいています。

※お弁当のお問合せは、「ワークプレイス菜」男武(おだけ)まで。(電話)0595-62-3271 (メール)shiori@n-ikuseien.jp

育成会ブランドの商品は、まさに「縁の下の力持ち」。地元の企業や事業所の皆さんのお仕事をしっかりとサポートしているのです。(文) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

名張育成会の活動、ひとつずつ!

通所活動支援〈ききょうの家〉

喫茶「百点満点」のご案内♪



〈連絡先〉TEL:0595-65-5167
 〈ご利用時間〉9:00～16:00(月～金)、
 9:00～15:00(土/月2回)、
 休館日(日・祝・年末)

★MIRAIレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

〈ききょうの家〉では、ほぼ毎週金曜に「百点満点」という喫茶コーナーを開いています。当日は、朝から大忙し。カウンターのセッティング、ホットケーキやピザトーストなどの下準備を行い、10時にいざ開店!!「いらっしゃいませ～」と、笑顔の接客でおもてなし開始です。お客様にメニューをお渡し、ご注文の確認をしてキッチンにオーダー!そして出来上がった食事や飲み物を、ていねいにお客様のもとへと運びます(*^_^*)とっても好評で、毎回ほぼ完売します。ちなみに私のおすすめは、ピザトースト!!ベーコンたっぷりでもとっても美味しいですよ♪ぜひお立ち寄りください!



伊賀児童発達支援センター〈れいあろは〉

お花見♪

4月は、公園へ行ったり散歩をしたりしながら、虫や植物をテーマに活動をしました。

桜並木が満開の時は、「うわー!きれいだねー」と声に出して伝えたり、花びらに鼻を近づけて「いい匂い♪」と表現したり、それぞれが春を感じていました。また、花を摘んだり、蝶々を見つけたり、のんびりお散歩が気持ち良かったです。

雨の日は色々な野菜のスタンプで遊

びました。「これ、なーんだ?」と尋ねると、「ピーマン!」「にんじん!」と教えてくれます。この野菜はどんな匂い?面白い断面だね!など触って、見て、匂いを嗅ぎ、五感を使って身近な動植物を感じました。そして、野菜の断面に絵具で色をつけ、大きな木に花を咲かせていきます。黄色はタンポポ♪ピンクはサクラ♪子ども達の個性が光る、世界で一つの「れいあろはの木」が完成しました\(^o^)/

各施設の様子をお伝える「MIRAIレポートブログ」から選び抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログをご覧くださいね!

MIRAIレポート 検索



レインボークラブ 農園便り♪

この時期は一年間の野菜作りが始まる時で、ジャガイモや春まき野菜の植え、夏野菜の苗づくりなどをします。

ジャガイモは、よく耕した畑に種イモを植えます。三週間ほど芽が出てきますが、このあと芽欠きなど、様々な作業をしながら大切に育てていきます。約三か月後の6月中旬頃には、おいしい新ジャガがどっさり穫れそうです!

他にも色々な野菜を育てる計画をしています。これから夏にかけては、レタスにホウレン草、毎年好評なミニトマトや大玉スイカ、小玉スイカ、プリンスメロン、また昔なつかしいまくわ瓜など。今年もおいしい夏野菜ができますようにと祈りながら、苗づくりは始まっています。

収穫後は、とれたて名張交流館で販売致しますので、お楽しみに!!



レインボークラブ(就労継続支援事業B型)

〈連絡先〉TEL:0595-67-4188

E-mail:rainbowclub@n-ikuseien.jp

★MIRAIレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

ホームヘルプサービス〈ゆーゆ〉

「ありがとうございました」と「これからもお願いいたします」

ヘルパーの質や技術など向上を目的に、事業所内研修を毎月行っています。27年度最後の研修は『坂本整骨院』坂本先生で、「腰痛」がテーマです。実は、クシャミをした時が一番「ぎっくり腰」になりやすく、そんな時は、何でもいいので手をつくすと予防になるようです。

ところで、今回の研修では「ふれあいが大事」という言葉がすごく心に響きました。「言葉、振る舞い、心がけ」を持った「ふれあい」は信頼関係を築く、技術よりも大切なもの。どんなに素晴らしい技術を持っていたとしても、信頼がなければ安心して任せられませんよね。私たちは技術と共に、人格も磨かなくてはと、再確認することができました!今年度も坂本先生の研修があるのでとても楽しみです!



〈連絡先〉TEL:0595-65-0874 E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp

★MIRAIレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

の一まらいふ暖

新しくなった『ぱれっと』

新年度を迎え、事務所がある『ぱれっと』も心機一転。同居している〈ジョブサポートハオ〉〈ゆーゆ〉と共に、事業所内の引越しと大配置換えを行いました。

まず〈ゆーゆ〉が、正面玄関の右手奥にお引越。これで、正面玄関から左手が〈の一まらいふ暖〉〈ジョブサポートハオ〉、右手が〈ゆーゆ〉の事務所となりました。またそれに伴って机の配置もがらりと変わり、以前と比べて開放感のある環境になりました。

さて、職員全員で配置換え&引越しを行った日は、汗をかきながら、へとへとなるほど頑張りました。でも、日頃の運動不足もあり、あとからくる筋肉痛が辛かったです…。



〈連絡先〉TEL:0595-66-5633
 Email:dan@n-ikuseien.jp

★MIRAIレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。

くらしサポート ゆくくる

「社協(社会福祉協議会)さん」♪

日々のおこづかいの、適正な管理や使い方など「社協さん」からサポートを受けているある利用者さんは毎回、「社協さん」が来てくれるのをとても楽しみにしています。

預けているおこづかいを持って来てくる時などにたくさんお話をしますが、その話をする時が大好きなようです。おこづかいの受

け渡してサインをする際に、あまりにも色々なお話をしながら書くので「あ、間違えた!」となることも!でも、書き直したあとは、「新しく買ったスリッパ、可愛いでしょ〜」などと、再び女子トークで花を咲かせていました。本当に楽しそうなので、私も仕事を忘れて混ぜてほしいほどです(笑)

〈連絡先〉TEL:0595-62-0305 E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp

★MIRAIレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。