

バザーのご案内とご協力をお願い

「育成園まつり(5月15日開催)」にて、恒例「虹の会(名張育成会後援会)主催バザー」を開催いたします。つきましては、バザー用品をご提供賜りますよう、どうか宜しくお願い申し上げます。

〈募集期間〉～5月13日(金)
 〈募集したいバザー用品〉日用雑貨・タオル・オモチャ・食料品(賞味期限内のもの)など

〈ご提供品受付〉
 名張育成会内「虹の会」事務局までご持参ください。
 ※お引取もさせていただきます。

下記宛にお問い合わせください。
 〈お問い合わせ〉
 担当: 上杉(うえすぎ)、松生(まついけ)
 0595-65-0271※平日9時～17時
 〈開催時間〉12:00～14:00
 〈開催場所〉名張育成園「とも」



5月号から始まる新連載の予告

地域の方へ役立つ情報をと、5月号より新企画を連載します。毎月読むのが楽しみになりますよ! お楽しみに!



季節の健康情報

名張育成会の看護師による、その季節ならではの身近な健康予防法や、ちょっとした対処療法などを、健康と美容に興味しんしんの女の子、ロッコちゃんのご案内します。

偶数月に掲載 季節の健康レシピ

名張育成会の管理栄養士による、旬の食材でかんたんに作れ、その季節ならではの健康にこだわった一品を、料理と食べることが大好きな女の子、ポーくんのご案内します。



MIRAI News

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

vol.53 2016.4.1発行

発行: 名張育成園MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
 発行責任者: 市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者: 男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長: 佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任: 新井知子(株式会社サンエイ) 監字: 千秋育子

Information
 平成28年度「育成園まつり」を開催いたします。

・開催日: 平成28年5月15日(日)
 ・時間: 10:00～15:00(雨天決行)(模擬店・作品展示: 10:30～)
 パフォーマンスやショー、また模擬店やバザーもあって楽しいですよ!

新連載のご案内
 新企画が5月号より始まります。

ポーくんとロッコちゃんのご案内する

季節の健康レシピ

季節の健康情報

詳しくはウラ面をご覧ください。



ポーくん
 料理と食べるのが
 大好きな男の子



ロッコちゃん
 健康と美容に
 興味しんしんの女の子

地域の方と育成園を結ぶ活動のご案内

名張育成会では、みなさんにほんの少しからでも親しみを持っていただけるよう、またお役にたてるようさまざまな活動をしています。

オープン型イベント

育成園まつり
 (5月15日)



ウインターイルミネーション
 イベント(毎年11月)



ふれあいバザー
 (毎年2月)



陽だまりコンサート
 (毎年3月)

飲食、販売事業

パン工房 ういず
 〈住所〉〒518-0615 名張市美旗中村2326
 名張育成園駐車場内「パン工房ういず」
 〈連絡先〉TEL:0595-66-0020
 〈営業時間〉毎週月・火・木・金
 11:00～17:00 ※定休日(水・土・日・祝)



Café 輪
 〈住所〉〒518-0479 名張市百合が丘東9番町290番地(百合が丘小学校となり)
 〈連絡先〉TEL:0595-62-3273 FAX:0595-64-6631
 〈営業時間〉11:00～17:00(月～金曜) ※定休日(年末年始、土日祝)
 ブログ:「YOUプログRIN」で検索下さい
 メール:rin@n-ikuseien.jp



CAFÉ & GALLERY ほっぶ
 〈住所〉名張市新田字出山1225-1
 〈連絡先〉TEL:0595-66-5513
 〈営業時間〉10:00～17:00
 ※定休日(土・日・祝)
 ブログ:「YOUほっぶ」で検索下さい



名張育成会のコミュニティ

- 名張育成会の活動やご案内
- スタッフによるレポートブログ
- ▶ リクルートサイト
- ほっこり、ゆる～く語りかけるブログ
- 毎日の献立にも役立つヘルシーランチ連載

http://www.n-ikuseien.jp

紙面リニューアルのご案内

今月号より紙面を一新した広報紙「MIRAI-News」、いかがでしたでしょうか。「地域から、頼りになる法人と呼ばれたい!」を合言葉に特集や連載を企画。また、一般読者による「文字が小さい」「文字だらけで読みづらい」「話題を豊富に」などといった貴重なご意見も参考にさせていただきました。

これから、少しずつでも名張育成会に親しみを持っていただければと存じます。今後とも、どうかよろしくお願い申し上げます。

☆皆さまのご意見、ご感想をお寄せ下さい。

・連絡先: ワークプレイス菜内 男武(おだけ)宛 電話0595-62-3271、FAX0595-64-6631、メールshiori@ikuseien.jp



「美しくありたい♥」を支援する ～新規事業プロポーザルで実現した「介護美容」～

昨年度から行われている「新規事業プロポーザル」という取り組みがあります。プロポーザルとは「提案」のこと。「こんな支援ができればいいな」という現場からの提案を検討し、可能なものから実現させる画期的なものです。昨年度の提案から既に、軌道に乗っている事業があります。それが、介護美容を行うリフレクソロジーの実施です。

中島さんと一緒に認定講師になった方がスタッフとして参加し、手持ちの化粧品や機材を持ち込んでくださったり、惜しまずご協力いただいています。また、利用者さんと関わる内にすっかりおなじみに。ここは地域の方と利用者さんとの交流の場にもなっているのです。



フェイシャル、ハンドマッサージ、フットマッサージ、メイクアップ、のメニューの中から選び、一回のサービスは30分。やさしく触れるマッサージは体も心も脳も心地よくほぐしてくれ、お肌も心も生き生きさせてくれます。

これまでほとんどメイクをしたことがない利用者さんも、明らかに変わって顔が明るく美しくなります。いつも接する職員が「こんな表情は初めて見た」と驚くほど。提案をして本当に良かった!と、感動する瞬間です。

「利用者さんの新たな一面を発見したり、より深いコミュニケーションをとる、良いきっかけにもなっています」と笑顔の中島さん。



サービスを受けた利用者さんは「とにかく気持ちがいい」と、皆さん喜んでます。じっとしているのが苦手な方がメイクの間は落ち着いておられたり、普段お風呂も洗面も嫌がる方がフェイシャルマッサージやパックを利用されるなど、生活面で清潔を意識してもらおう、とても良いきっかけづくりにもなっています。

近年、その効果の素晴らしさが評価されている「介護美容」というジャンル。三重県でも先進的なこの取り組みは、今後ますます利用者さんたちを、明るく輝かせていってけると期待できそうですね。

(文) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

名張育成園の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝える「MIRAIレポートブログ」から選り抜きの話題をご紹介します。
詳しくは、ブログをご覧くださいね!

MIRAIレポート 検索



入所生活支援〈成美〉・通所支援〈さんさん〉 綿菓子作り

〈さんさん〉では毎月楽しい行事を企画していますが、今回は綿菓子作りをしました。毎年好評なこの企画は、綿菓子機をレンタルしてきて、本格的な綿菓子を作っています。

綿菓子機で作る時のコツは、割りばしを両手の指先でクルクル回して、フワフワ出てくる綿を巻き取りながら、中心部分に沿ってゆっくり回すこと。そうすればキレイに出来上がります。簡単そうにみえますが、実はすごく奥深いのです。できた綿菓子はどれもフワフワの甘々で、皆さんとっても満足している様子でした。



〈連絡先〉TEL:0595-65-4518 E-mail:seibi@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。

〈ゆうら〉放課後等デイサービス ひなまつり(^^)♪

3月のビックイベントと言えば、ひなまつり。〈ゆうら〉では子どもたちと一緒に雛飾りを作りました(*^_^*)

主役の2人の顔はスパンコールでできています。子どもたちとキラキラにしようね!と相談し決めました。おだいきさまとおひなさま~と皆で口ずさんでいます(^o^)

季節ごとの行事を楽しみながら、今年度も残り少しとなりました。この一年、一人ひとりが自分のペースで大きく、遅くなりました。そんな成長する姿を傍らで感じる事を嬉しく思い、来年度への準備を皆でしながら、残りの日々を精一杯楽しみたいと思います。

〈連絡先〉TEL 0595-65-1066 E-mail:yuura@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「こども支援グループ」をクリック下さい。



ホームヘルプサービス〈ゆーゆ〉

梅の季節

「そろそろ梅が咲いていると思うので月ヶ瀬に行きましょう」とお父さんからの提案で、まだ早いかな?と思いつつも現地へ向かいました。でも、着いてびっくり!タイミング良く満開で、とっても華やか。彼も「今年の梅はキレイだなあ」なんて思いながら眺めているようでした。

さて、満開の梅に囲まれてお弁当。今日はちらしずしと、お父さん手作りの卵焼き!いつも余暇では、お父さんが卵焼きを作ってくれるのです。それを食べる彼も、とっても美味しそう!最後に「草餅を買って帰りましょう」と張り切っていたら、お店が人であふれ返っていました。あまりにも人が多いので、今年は諦めて帰途へつく事に。草餅は買えませんでした。満開の梅を見ることが出来て良かったですね。



〈連絡先〉TEL:0595-65-0874
E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

デイセンター・パン工房 ういず

アニマルセラピー♪

〈ういず〉では、ひと月に一度、2匹のワンちゃんに来てもらいアニマルセラピーを行っています。

今回はとってもかわいい獅子舞のお洋服を着た、大きなワンちゃんと小さなワンちゃんの二匹が来てくれました(*^_^*)ういずのメンバーもビックリ&大喜びでワンちゃんを迎え入れます。利用者さんには小さなワンちゃんの方が触りやすかった様でしたが、あつという間の一時間、エサをあげたりしてみんなで楽しみました。

〈連絡先〉TEL:0595-66-0020 E-mail with@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。



名張市地域活動支援センターひびき

陽だまりコンサート オレンジヴォイス出演♪

会場には、津市から駆けつけてくれた元〈ひびき〉利用者や、いつも応援してくれる仲間、知り合いの顔が見えます。うれしい!!そして、曲やメッセージの度に起こる大きな拍手に、とっても励まされます。

初披露する新曲『いつもここに オレンジ色』は、「本当にどうしようもない時がある。だけど仲間からもらったうれしく温かい言葉を、明日への希望にしよう」という想いを込めた歌。緊張のあまり泣きそうな顔のメンバーも、会場の皆さんに「心よ届け!」とばかりに歌います。地域コーラスグループ、ラ・ペスカの

皆さんとの合唱では、3曲目『廃墟の鳩』の出だしが、なんとアカペラです。ラ・ペスカさんの歌声に励まされ、声を出すオレンジヴォイスメンバー。そして『いのちの歌』を熱唱。あるメンバーは『いのちの歌』を歌う度に感動し涙でも泣いてしまったのですが、本番では涙をぐっとこらえ、その分歌に気持ちを込めました。

オレンジヴォイスはこれからも「心ひとつに 歌い続けたい」と思います。どうか、多くの方に、歌にこめたい思いが届きますように。応援よろしくお願いします。



〈連絡先〉TEL:0595-67-4177
★MIRAIレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

伊賀圏域障がい者就業・生活支援センター ジョブサポートハオ

平成27年度障がい者雇用推進研修会に参加しました

『ともに働く ともに生きる』をテーマに、NP O法人障がい者就業・雇用支援センター理事長 秦政先生を迎えて開催。「地域活性と障がいのある方の社会参加〜働くことで得られる自信と誇り、そして幸せ〜」「支援者に求められる企業経営への向き合い方」「当事者・家族に求めたい自助努力」「新たな職域を開発する努力の継続」

など分かりやすい講演のあと、「障がい者雇用実施企業、当事者、支援機関」によるパネルディスカッションでは、企業側の考え方や、当事者による働くことへの思いなど生の声を聴き、通常の研修会では中々できない貴重な経験となりました。また、会場からも様々なご意見やご質問があり、非常に有意義な研修会となりました。



〈連絡先〉名張事務所 TEL:0595-65-7710 E-mail:hao@n-ikuseien.jp
伊賀事務所 TEL:0595-48-7702 E-mail:hao.iga@heart.ocn.ne.jp
★MIRAIレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。

くらしサポート ゆっくる 公用車

〈ゆっくる〉の公用車を紹介します。

ドアを開けます…あれ?ハンドルに何か掛かっていますね!アツ乗る前の確認を忘れていました。タイヤの空気圧は大丈夫か?キズはないか?など車体チェックをしながら車の回りを一周し、安全確認してから乗り込みます。

利用者さんの身の安全にも、自分の身の安全にもなるので大事な事ですね!

〈連絡先〉TEL:0595-62-0305 E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。

