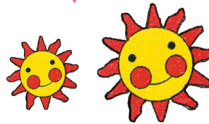


MIRAI

Digest

Information

第16回 陽だまりコンサート



・日時:平成28年3月6日(日)
・開場:13時00分 ・開演:13時30分
・場所:アドバンスコープADSホール

入場無料

vol.52
2016.3.1発行

発行:名張育成園MIRAIプロジェクト
社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会)
編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン:前田真里(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

介護の視点から学ぶ支援

《入所施設職員介護研修》

昭和33年知的障害児の入所施設としてスタートした当法人も、利用者の高齢化や制度の変化に伴って、身体的介護を必要とする利用者も増えてきた。そこで名張育成会では、職員が実践的にも知識的にもさらに「介護力」を高めていくことを目的に、入所施設職員対象の介護研修を行っており、昨年度からユマニテック医療福祉大学校介護福祉学科学科長の伊藤幾代先生をお迎えして、毎月講座を開いている。



シートには小さな文字がびっしり。「その人ができること、得意なこと」に注目して下さい」と伊藤先生。



伊藤先生の問いから様々な気づきがあふれてくる。実は、心に響く素晴らしい指導者として定評がある。

かつて知的障害者の施設は、「指導訓練」を行う場という側面が強かった。身体的には元気な人たちが社会に適応し地域で暮らしていくための「支援」を行う役割を担っていたが、ここ数年で時代の流れとともに大きくその性格が変わっていった。一つは利用者さん自身の高齢化。日本の国全体の流れと同じく、高齢化によって利用者さん自身が身体的な介護を必要とするようになってきた。更に法律による制度改正によって、身体介護が必要な方の入居も増えてきた。またそれら身体的な介護の増加は、職員の今までにない身体的な負担の増加にもなっている。

このように、必要なサービスの内容が時代とともに変化している中で、名張育成会では現状に即した改革をできることから順に取

り組んでいる。具体的には、事故を未然に防ぐためにも、移動式リフトや車いす仕様トイレの導入が進められている。また以前は「宿直」だったのが、現在は「夜勤」として夜を徹して支援する体制に変化させた。そのようなインフラの整備は取り組むべきことも多く残されているが、最も重要な取り組みは職員の介護力の向上。インフラが整わない中で介護は身体への負担が大きい。利用者さんへ適切なサービスを提供するためにも、介護力を向上させ職員の身体的負担を軽減する必要があった。そこで、内部の有資格者による勉強会に終始せず、あえて外部の講師を招き、職員を選出して研修を行っている。

伊藤先生の研修は今年度で2年目になり、職員は専門的な介護のスキルを高めて

いる。ある職員は、「伊藤先生がよくおっしゃるのは『障害にばかり注目しない』ということです。できないこと苦手な事をフォローしようとするあまり、その方ができることを退化させてしまう事もある。だから『いいところ探し』をしましょう」と言われます。それは実は「介護」だけのことでなく、通常の支援にも通じることでした。つまり、この学びは身体的技術的な枠に収まらず、意識が柔軟になり気付きを得る良い機会となりました。」また「時代の流れとともに福祉の世界も常に変化していきます。そのような中でも、一人一人の職員が自立して、その時々で最善の支援を選択できる、対応力を身につける事が出来たと思います。」と目を輝かせる。

今後はこの学びを他の職員とも分かち合えるように、さらに学びを深めたいという。現場でもさらに職員がブラッシュアップされ、より質の高い支援の連鎖が広がっていくに違いない。



目の弱くなった人がどのように見えているかを疑似体験する場面も。

(文) 田口知恵子
コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。
名張市在住。

入所生活支援(成美) 還暦と成人のお祝い



今年成美では、二人の方が還暦を、そして一人の方が成人になられ、そのお祝いの会を行いました。

三人とも胸にリボンをつけて、今日は主役です(^^)。まず、代表の利用者さんから祝辞をいただきます「皆様、成人と還暦迎えられたこと、おめでとうございます。これからも元気で健康に過ごして下さい」。続いて、お祝いの品が贈られました。皆さん、お祝い品をととても喜ばれ、思わず涙を流した方もおられました。これからも元気に楽しく過ごして下さい。おめでとうございます。

〈連絡先〉名張市美旗中村2326
TEL:0595-65-4518 E-mail:seibi@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。

レインボークラブ 就活!!



就職に向け頑張っているレインボークラブのメンバーの2人が、就活セミナーに参加しました。「履歴書のここを企業は見ている」「企業が求めているのはどんな人なのか」「面接時に何が大切なのか」などとてもわかりやすい内容でした。例えば、履歴書一つとっても、字の上手い下手ではなく、写真の貼り方や印鑑の押し方も含めて、『丁寧さ』を見ているそうです。セミナー後、「やる気が大事と思った」「資格などを取っておくことも良いと思った」など、それぞれ心に誓ったようでした。

レインボークラブ(就労継続支援事業B型)
〈連絡先〉名張市美旗中村2326番地
TEL:0595-67-4188
E-mail:rainbowclub@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。



くらしサポート ゆっくり

歯磨き

今回紹介するのは、歯磨きです！歯磨き粉には清涼剤(サッパリする成分)が入っているため、少し歯を磨いただけでさっぱりした気分になります。実はこれが落とし穴なのです！もともと歯は歯磨き粉をつけなくても、歯ブラシで空磨きするだけでキレイになるとのこと！そこで、歯磨き粉を付けず歯磨きに挑戦。シャカシャカ♪食堂に響きます(笑)「歯磨き粉つけないと変な感じ～」と笑いながらもシャカシャカ♪職員も一緒にシャカシャカ♪皆さんも是非試してみてくださいね。



〈連絡先〉名張市夏見4-1
TEL:0595-62-0305
E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。

名張育成園の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝える「MiRAiレポートブログ」から選り抜きの話題をご紹介します。詳しくは、ブログをご覧くださいね!

<http://www.you-blog.jp/blog/miraireport/>

ホームヘルプサービス(ゆーゆ) バレンタイン♡

2月14日はバレンタイン!今年ヘルパーの中にもプレゼントしたい人がいるとの事。果たして、誰なのでしょう?

さて今年、トリュフとチョコタルトの二種類を作りました。それぞれチョコを溶かしたあと、棒状にして冷やしたり、タルトに入れたりして冷やします。冷やし切ったら、トリュフはラップに包んで丸くして、ココアパウダーなどころがします!タルトはかたまったチョコにピンクのチョコペンで顔を作りました。そして、可愛い猫の袋へ入れて出来上がり♪今年、彼女からチョコをもらったのは誰なのか!!それは…彼女と、もらった人のみぞ知るのです!



〈連絡先〉名張市西原町字長尾2625 TEL/FAX:0595-65-0874 E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

みはた虹の丘保育園 竣工式

去る1月27日に、竣工式を執り行いました。神前にて建物完成の感謝と、末永く丈夫で安全なことなどお祈りし、引き続き行われた式典では、ご支援、ご尽力いただいた関係者の方々へ感謝状を贈呈。また施設概要の紹介では、新名称への思いとして「子どもと子ども」「子どもと保護者」「保育園と地域」を結ぶ架け橋となっていくことを願っていると披露しました。尚当日は、多くの関係者にご臨席、ご祝辞、ご祝電を賜りました。重ねてお礼申し上げます。



みはた虹の丘保育園
〈連絡先〉住所:名張市新田字女良塚1005番地
TEL:0595-65-3065 FAX:0595-65-9619 ※TEL、FAXともに現在の番号通りです。

E-mail:nijinooka@n-ikuseien.jp ※メールアドレスが新しくなりました。(旧アドレスもしばらく受信致します)

