



## ❄️ ウィンターイルミネーションが12月25日(金)まで点灯中!

11月28日に開催した「ウィンターイルミネーションイベント」、お陰様で大勢の方にお越しいただき大変盛り上がりしました。ご来園いただいた皆様、またイベントを支えてくださった方々に厚くお礼申し上げます。尚、イルミネーションは12月25日(金)毎日～21:00頃まで点灯し育成会を彩ります。どうか最後まで、光のオブジェをお楽しみください。

## ❄️ 東部保育園 新園舎竣工間近です!

この冬の竣工目指して着々と進められている工事。建物のほとんどが完成し、あとは最後の仕上げを行うばかり。子どもたちの元気な声が響いてくるのも間もなくですよ!



園舎の西に大きなプールが完成です!



休み時間になったら、園児が元気よく飛び出さそう!



カラフルな色の天窗。差し込む陽にも夢がふれます。

## ❄️ バザーのご案内とご協力をお願い

いつもあたたかいご支援をいただき、本当にありがとうございます。さて、平成28年2月7日(日)に第11回「名張育成会ふれあいバザー」を開催いたします。つきましては、バザー用品のご提供につきまして本年も温かいご支援を賜りますよう、どうかよろしくご協力をお願いします。

- 〈募集期間〉平成27年12月1日～平成28年1月31日(日)
- 〈募集したいバザー用品〉日用雑貨・タオル・オモチャ・食料品(賞味期限内のもの)など
- 〈ご提供品受付〉名張育成会までご持参ください。※引取が必要な方は下記宛にお問い合わせください。
- 〈お問い合わせ〉担当:風早洋子(かぜはやようこ) 0595-65-0271※平日9時～17時
- 〈開催日〉平成28年2月7日(日)10:00～14:00
- 〈開催場所〉名張市立桔梗が丘小学校体育館



## ❄️ 地域の方と育成園を結ぶ活動のご案内

名張育成会では、みなさんにほんの少しからでも親しみを持っていただけるよう、またお役にたてるようさまざまな活動をしています。

### オープン型 イベント

ふれあいバザー (翌年2月7日(日)開催)



陽だまりコンサート (翌年3月6日(日)開催)



育成園まつり (翌年5月開催)



ウィンターイルミネーション イベント(11月28日(土)開催)

### 広報活動

名張育成会の「今」がわかる公式ブログと広報誌。私たちの熱い「思い」を、肌で感じてください!



**ブログ MiRAi**  
名張育成園と地域を結ぶ新しいコミュニティ。わかりやすい内容で、私たちの「思い」をお伝えします。

YOUブログMIRAI

**MiRAiレポート**  
各施設のスタッフによるレポートです。身近な話題で、私たちの「今」をお伝えします。

MIRAIレポート 名張

**Café 輪ブログ**  
ランチ&スイーツメニューの紹介や、ギャラリーのご案内、またガーデンテラスの四季の移ろいなどをお届けします。

YOUブログRIN

**広報誌 MiRAi**  
ほんの少しからでも福祉に親しみを持っていただくための広報誌です。気軽に手に取ってご覧ください。設置場所は法人までお問い合わせ下さい。

### 飲食、販売事業

**パン工房 ういず**  
(住所)〒518-0615 名張市美旗中村2326 名張育成園駐車場内「パン工房ういず」  
(連絡先)TEL:0595-66-0020  
(営業時間)毎週月・火・木・金 11:00～17:00 ※定休日(水・土・日・祝)



**Café 輪**  
(住所)〒518-0479 名張市百合が丘東9番町290番地(百合が丘小学校となり)  
(連絡先)TEL:0595-62-3273 FAX:0595-64-6631  
(営業時間)11:00～17:00(月～金曜) ※定休日(年末年始、土日祝)  
ブログ:「YOUブログRIN」で検索下さい  
メール:rin@n-ikuseien.jp



**Café & GALLERY ほっぶ**  
(住所)名張市新田字出山1225-1  
(連絡先)TEL:0595-66-5513  
(営業時間)10:00～17:00 ※定休日(土・日・祝)



☆Café 輪のブログをご覧ください。 ブログ:



## みんな元気に「輝いて生きる」

それが私達の願いです。

名張育成会の「今」がわかる

MIRAIとMIRAI reportそして輪 ブログ

「MiRAi」とは、名張育成会と地域を結ぶコミュニティブログ。「MiRAiレポート」は、各施設からのスタッフ便り。「Café 輪」ブログでは、メニューや催し物をご案内しています。

YOUブログMIRAI   
MIRAIレポート 名張   
YOUブログRIN

vol.49  
2015.12.1発行

発行:名張育成園MIRAIプロジェクト  
社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会)  
編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン:前田真里(株式会社サンエイ) 監字:千秋育子

## ともに遊ぼう、そして感じよう ～アトリエ彩～ 「書道パフォーマンスイベント」

「アトリエ彩」では2年ほど前から月に一度、書道家の福地幸(ふくちゆき)先生(伊賀市希望が丘・紅萌書庵主宰)を講師に迎えた書道教室を行っているが、先日その教室を屋外に移し、近所の子供たちも迎えて「書道パフォーマンスイベント」を行った。利用者、職員、幸先生の教え子、そして、子供たちがともに過ごした、なごやかで有意義な時間となった。

書道や絵画などの創作活動をしている「アトリエ彩」は、本格的な制作活動ができる環境を整え、アーティストの誕生を目指した様々な支援を行っている。その一環として、開催している書道教室。講師を務める福地幸先生は「教室がスタートした2年前はまだ筆に興味を持てなかった方も、今では心が通じ合ってきて、あうんの呼吸で色々とチャレンジできるようになってきました。みなさん感受性が高く、意思の疎通に言葉なんてなくていいんだと感じさせられます。」

昨年はアトリエ彩の利用者と紅萌書庵の教え子が交流する書道パフォーマンスイベントを行ったが、今年はさらに地域の方との交流の場にしたと計画。お隣の百合が丘小学校から「百合小こどもクラブ」の子供たちの参加が実現した。

「残念な事ですが、まだまだみんな一緒にいられる社会になっていない。壁なんてないんだよ、みんな一緒なんだよって感じてもらいたい」と語っていた幸先生。前日まで何を書くか考えぬいて、そして選んだ文字、それが「遊」だった。「一緒にただ遊びたい。大人も子供も、同じ時間を楽しんで、感じてもらいたい」



筆に命を吹き込む福地幸先生(紅萌書庵)のパフォーマンス。

そんな先生の言葉の通り、参加者は皆この交流を大いに楽しんだ。幸先生のパフォーマンスを揃って見守った後に、いよいよ皆がそれぞれ筆を持つ。「好きなものを書いて下さいね」と

☆MiRAiは、ホームページやブログからでもご覧になれます。 ホームページ:   ブログ:



手足に伝わる感触を楽しんで、自由に描く。そばで見ていた子ども、そっと手をおいてみた。

声をかけるまでもなく、子どもたちも彩の利用者も、何の躊躇もなく大胆に好きな言葉や絵を書き、無心に紙に向かっていった。そこには何の壁もなく、ただ同じ時間空間で「遊ぶ」参加者の姿があった。

百合小こどもクラブのスタッフの一人は「小学校の隣にあるのに、何をやる施設でどんな人達が活動しているのかわからなかったのが、私たちも含めて身近に感じる事ができました。」また「直接言葉を交わさなくても、同じ場で一緒に活動をする機会が持てたのは、素直な子供たちにとって心の幅をさらに広げる、とても有意義な経験だったように思います。」などと語ってくれた。

理屈抜きに、ともに遊べる..これは、アートの持つ力そのものなのかもしれない。アトリエ彩での事業が地域交流に活かされることで、本来の街のあるべき姿が生まれたように感じた。このような事業を、来年、再来年と将来に繋げていきたい。



あっという間に、白い紙にたくさんの思いが埋められていった。



色々な動物の毛でできた筆。これは、何の動物かわかるかな?

(文) 田口知恵子  
コミュニティFMを通して、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。



生活介護(とも) おしゃれ教室の様子です♪

今回のとものレポートはおしゃれ教室の様子についてお送りします!(^\_^)!  
おしゃれ教室はボランティアの方々による活動で、マッサージをしてもらって肌にハリと潤いを与え、春色メイクで綺麗にしてくれます。こちらがおしゃれ教室の様子です\(^o^)/とっても気持ちよさそうですね。  
おしゃれ教室はともの利用者さんだけでなく、他の事業所の利用者さんも利用されるので、ひと時の会話をして楽しむ方もおられます。綺麗にしてもらった後はなんだかとってもハッピーな気分になりますね!

〈連絡先〉名張市美旗中村2326 TEL:0595-65-3774 FAX:0595-66-5577  
★MIRAiレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。



児童発達支援センター(どれみ) 落ち葉の季節に

どれみは、2歳から18歳までの、たくさん子ども達が利用しています。中でも小さな子どもたちのクラスは、毎年2回4月と10月にクラス編成を行っています。半年経つと、子どもたちの変化した姿が見られます。初めて登園した子ども達は、少しずつ慣れて、安心した表情を見せてくれるようになり、通い慣れている子ども達は自分でやろうとする姿を見せてくれるようになります。そのような子どもたちの、少し先の発達を見据えてクラス編成をしているのです。さて、「秋を感じよう」と散歩に出かけました。どんぐりを拾ったり、落ち葉を踏んで音を聞いたりして、秋の自然にたくさん触れることが出来、秋の色を全身で感じている様に見えました。

〈連絡先〉TEL 0595-44-6211,0595-44-6166(相談) E-mail:doremi@n-ikuseien.jp  
★MIRAiレポートブログの「子ども支援グループ」をクリック下さい。



の一まらいふ暖 資源見学バスツアー

先日、伊賀圏障がい福祉連絡協議会精神障がい者地域移行部会で開催された「資源見学バスツアー」を紹介します。長い間入院していると、退院後、地域生活へ戻る不安が大きくなり、中々退院への一歩が踏み出せないことがあります。このバスツアーでは、退院後に利用できる「資源」を知ることで、その不安を少しでも軽くしてもらおうと毎年開催。今までもバスツアー参加がきっかけで退院につながった方がたくさんおられます。今回は、入院患者5名、看護師、ケースワーカーと一緒にグループホーム・作業所・地域活動支援センターを見学しました。作業所では実際にお風呂等で使う小物入れを袋詰め作業を体験し、昼食の時間では話を弾ませ楽しく会話をしました。弁当を食べながら地域支援者と患者・病棟スタッフが顔を合わせ、交流を深めることもこのバスツアーの目的。これをきっかけに退院後の生活について少しずつイメージし、自分の希望する地域生活が実現できるよう今後も支援を続けていきたいと考えています。

〈連絡先〉名張市西原町2625 TEL:0595-66-5633 FAX:0595-65-8210 Email:dan@n-ikuseien.jp  
★MIRAiレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。



report ブログより  
名張育成会の活動、  
ひとつずつ!

名張育成会では、赤ちゃんからおじいさん、おばあさんまでが、毎日さまざまな活動しながら地域の中で暮らしています。そのような方の暮らしぶりやスタッフの活動などを紹介するブログ「MIRAi-report」から、選り抜きの話題をピックアップしました。ほんの少しからでも福祉に親しみを持っていただけるよう、思いを込めてご紹介します。

<http://www.you-blog.jp/blog/mirairereport/>

レインボークラブ・ステーション和・ひびき

利用者・家族勉強会

今回は、こころの医療センターから中西作業療法士に来ていただいて、「メタ認知トレーニング」についてお話いただきました。「メタ認知」とは「より上位の思考」、「自分の考えについての考え」を意味し、「冷静に見つめること」「客観的に見ること」。メタ認知トレーニングの特徴は、自分の心のくせ、認知(物事のとらえ方)のパターンを知って、認知を(とらえ方)を楽にすること。客観視する力(メタ認知)が育つのは、脳が育つ思春期と言われていますが、思春期後からでも訓練すれば大丈夫、練習することで上がるそうです。今回、メタ認知トレーニングで自分のとらえ方を客観視することの大切さを学びました。中西先生、ありがとうございました!



レインボークラブ(就労継続支援事業B型)  
〈連絡先〉TEL:0595-67-4188 E-mail:rainbowclub@n-ikuseien.jp

名張市障害者地域活動支援センター ステーション和(なごみ)  
〈連絡先〉TEL:0595-42-8184

名張市地域活動支援センターひびき  
〈連絡先〉名張市美旗中村2326 ※ひびきはレインボークラブと同じ建物にあります  
TEL:0595-67-4177 FAX:0595-65-5233

★MIRAiレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

くらしサポート ゆっくり もうすぐ・・・♪



12月に入り、今年もあと少しで終わってしまいますね(>\_<)。でもその前にクリスマスがありますよ。クリスマスはケーキが食べられて、プレゼントが貰えるハッピーな日。街はイルミネーションに飾られ、キラキラ光ってすごく綺麗になりますよね。どこからともなくクリスマスソングが流れてきて・・・「恋人はサンタクロース」みたいな感じで(笑)。さて、あるホームのSさんに「クリスマスと言えば」と質問したところ、「サンタクロースやろ」とや顔で言われました。「俺にサンタは来る」と自信満々(笑)「俺は悪い事してへん」と。来てくれるか楽しみにしてしましよう。

〈連絡先〉名張市夏見4-1  
TEL:0595-62-0305 E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp  
★MIRAiレポートブログの「グループホーム支援グループ」をクリック下さい。

入所生活支援(成美) 日帰り親子旅行

先日の日帰りの親子旅行について紹介します。旅行先は五桂池のふるさと村です。まずバス内で、お菓子やジュースを手につくり家族の方とお話したり、また車窓を眺めたりと、それぞれのんびりとドライブを楽しんでいました。そしてふるさと村に着いたら、まずはお昼のバーベキューです。煙がもうもうとする中、ワイワイとバーベキューを堪能し、その後は、甘く美味しいみかん狩りや、動物園でかわいい動物と遊んだり、一日を楽しく過ごされていました。皆さんそれぞれに親子が触れ合った旅行、また次回の旅行が楽しみです。

〈連絡先〉TEL:0595-65-4518 E-mail:seibi@n-ikuseien.jp  
★MIRAiレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。



ホームヘルプサービス(ゆーゆ) 訓練中の出来事

今日は彼の通院支援に行ってきたときの様子をレポートします!ご家族の方の車と一緒に乗り病院に向かいます!診察をした後の訓練の時です。タブレットで歌を聞いたり、ピアノを弾いてみたりと色々先生が見せてくださった後、ピアノも最初は弾いていたのですが、しばらくするとタブレットを押し返してちょっと嫌になった様子です!次に先生が彼に何かを見せてくれて、それを真剣に見ていました。そこで、彼の前にいてその様子を見ていたお母さんが、あまりの真剣な表情に何を見ているのか気になり、後ろに回ると・・・ちょっとお母さんが気になる様子。段々お母さんの方が気になって来た彼は、最終に「お母さんが気になって集中できないからあっち行って」とアピール。入浴支援ではニコニコしてくれている彼ですが、違う場所、違う状況ではヘルパーが知らない他の表情も沢山見せてくれた素敵な日でした。

〈連絡先〉名張市西原町字長尾2625  
TEL/FAX:0595-65-0874 E-mail:yuyu@n-ikuseien.jp  
★MIRAiレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

