



Digest

みんな元気に「輝いて生きる」

それが私達の
願いです。

vol.31
2014.6.1発行

名張育成会の「今！」がわかる

MiRAi と MiRAi report

そして「輪」ブログ

「MiRAi」とは、名張育成会と地域を結ぶコミュニティブログ。「MiRAiレポート」は、各施設からのスタッフ便り。「Café & Gallery 輪」ブログでは、メニューや催し物をご案内しています。

YOUブログMIRAI

MIRAIレポート 名張

YOUブログRIN

発行：名張育成会MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者：市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者：男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長：佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任：新井知子(株式会社サンエイ) 題字：千秋育子

「ベストの道を見出す」

～の一まらいふ暖の相談支援～ 憧れのカフェ店員へ…堀井瞳さんのケース

2012年4月に「障害者自立支援法(※)」が施行され、翌年1月から始動した「の一まらいふ暖」。制度が変わり、より不可欠となった相談支援事業所が新しく誕生してから約1年半が経った。その間数えきれない相談を受け、一つ一つのケースと真摯に向き合ってきたのが相談支援専門員たちだ。「私達が考えるのはただ一点、地域で自立し安心して暮らせるために相談者にとって一番いい支援とは何なのか、ということです。」

(※)現：「障害者総合支援法」障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律

今回取材したのは、堀井瞳さん(21歳)のケース。

当時、堀井さんは日中の活動を行う事業所内の人間関係で悩み、とても苦しんでいた。グループホームでワーカーさんに「行きたくない」と泣いて訴えることもあり、離れて暮らすお母さんが娘のそんな様子を知り、心配して「暖」に相談を持ちかけた。「あの子の本当の気持ちを聞いてやって下さい」と。

事業所のスタッフ、グループホームのワーカー、保護者…と、堀井さんを支援する人はたくさんいるが、その誰でもない立場で相談に乗ってくれる人。「あなたの悩みを聞くために来たのよ」と寄り添ってくれたのが相談支援専門員だった。

担当の相談支援専門員が堀井さんの本当の気持ちを探るために丁寧に聞き取りをした。障害の特性上、自分の気持ちをうまく言葉にできないこともある。同時に事業所のスタッフにも堀井さんの様子を聞き取っていき、その事業所を変えるのがいいのか、そのまま居続けながら何らかの対策をとった方がいいのか、慎重に状況を判断していった。

実は堀井さんには憧れの職業があった。それは、カフェの店員。それを知った担当者は各方面調整をして、名張育成会の事業所である、café&gallery「輪」で盛り付けやお皿洗いの仕事をする計画をコーディネートした。



結果、堀井さんは見違えるように生き生きと「輪」で日中の活動をこなすようになった。以前は落ち着きがなく、暗い表情をしていたが、格段に表情が明るくなり、自分から発する言葉も増えた。

堀井さん自身「今、すごく楽しい。お料理の盛り付けも、お皿洗いもみんな好き。お客さん少ないと退屈。お客さんきてくれてありがとうって思ってる」と楽しそうに自分の言葉で話してくれた。

職場のスタッフによると堀井さんはとても積極的に仕事をして、今では「輪」にいてくれないと困る存在になっているそうだ。

「とにかく瞳ちゃんが幸せそうでよかった」と顔をほころばせる担当者。客観的に状況を判断し、ある意味クールに「その人にとってベストの道」を見出すのが相談支援。相談者の笑顔がなによりの励みにつながっているようだ。



日替わりメニューの字と隣のイラストは絵が得意な堀井さんの担当。

①「輪」で働く相談者の堀井瞳さん。お客様が来店すればつい笑顔になる



おしゃれも大好き。仕事を終えてお気に入りのシャツを着て、「輪」の中庭にて。

(文) 田口知恵子
コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

放課後等デイサービス(ゆうら)

自分だけのドアプレート♪



放課後等デイサービスゆうらです。
 今回体験教室で、電車、バスに乗りドアプレートを作りに行ってきた。
 切符を買ってホームで電車を待ちながら、行きかう電車を見てキラキラと目を輝かせてくれる子どもたち。電車とバスを乗り継いで着いた先はメナード青山リゾートです。
 さて、今回の目的はドアプレート作りです。木製のプレートにしっかり下書きをしてイメージを膨らませていきます。下書きが完成した後は、専用の絵の具で色を付けていきます。
 沢山ある色に、どれにしようかと目移りさせながら筆を滑らしました。そして最後にニスで光沢を付けてドライヤーで乾かせば完成です。ドアプレートを、おうちの方に見てもらいたくって心を躍らせている様子に、職員もほっこり嬉しくなりました。
 この日は電車に乗ったり、木のプレートに絵を描いたり、お店の方とお喋りしたりとっても充実した1日になりました。



〈連絡先〉名張市美旗中村2326
 TEL 0595-65-1066
 ★MIRAIレポートブログの「子ども支援グループ」をクリック下さい。

の一まらいふ暖

「ラジオ体操」に取り組んでいます!

今日は、私たちが最近熱心に取り組んでいる『ラジオ体操』についてご紹介します。
 福祉の現場では、身体的負担の一つとして腰痛があります。の一まらいふ暖は、相談支援が主な業務であるため腰痛とは無縁?と思いがちですが、長時間のデスクワークは、首や肩が凝ることもしばしば・・・そこで、昨年度から休憩時間に『ラジオ体操』を実施しています。
 それぞれのベストポジションについて、いざラジオ体操開始～。休憩時間に、事務室が隣のハオさんとも合同で取り組んでいます。
 「一(イチ)、二(ニ)、三(サン)、四(シツ)・・・」と元気よくカラダを伸ばします。今ではもうラジオ体操第一から第二まで、誰もが完璧にマスターするほど。カラダを伸ばすと、とっても気持ちいい～～～真剣にやると、うっすら汗ばむほど良い運動になっています。そして皆さん、スッキリした表情で、午後の業務へ!今後も腰痛予防として、『ラジオ体操』を継続して健康を維持していきたいと思えます。



〈連絡先〉名張市西原町2625
 TEL:0595-66-5633
 FAX:0595-65-0900
 Email:dan@n-ikuseien.jp
 ★MIRAIレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。

MIRAI report

ブログより

名張育成園の活動、ひとつずつ!

名張育成園では、赤ちゃんからおじさん、おばあさんまでが、毎日さまざまな活動をしながら地域の中で暮らしています。そのような方の暮らしぶりやスタッフの活動などを紹介するブログ「MIRAI-report」から、選り抜きの話題をピックアップしました。ほんの少しからでも福祉に親しみを持っていただけるよう、思いを込めてご紹介いたします。

<http://www.you-blog.jp/blog/miraireport/>



通所活動支援 きぎょうの家



創作活動の作品紹介

みなさん、こんにちはきぎょうの家です。「今年は、たくさんの活動プログラムがあるのがきぎょうの家」を目指してスタッフ一同頑張ります!
 まず今回は、昨年度の創作品をご紹介したいと思います。Oさんは折鶴をご利用のたびにせせと作ってくれます。たくさんできた折鶴で写真のような素敵な作品が出来ました!
 また、ドングリと落ち葉で「絆」という文字を作った方は、「いろんな人との絆を大切にしたい」という気持ちで取り組まれたそう。
 みなさんの健気に頑張る姿や、ほっと一安心の笑み、創作品には素敵な笑顔がいっぱい詰まっています。

〈連絡先〉TEL:0595-65-5167
 〈ご利用時間〉9:00～16:00(月～金)、9:00～15:00(土/月2回)、休館日(日・祝・年末)
 ★MIRAIレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。



ホームヘルプサービス(ゆーゆ)

アルバイトさんご紹介!

今日はみなさんに新しい仲間を紹介したいと思います!4月の後半から新しく女性がアルバイトに来て下さいました!
 この方!!とっても笑顔が可愛くて礼儀正しそうじゃないですか!?優しい雰囲気笑顔が出ていますね!さっそく自己紹介してもらいましょう!!
 名前: IM
 特技:手話が出来るように練習中
 趣味:ジャガリコの写真を撮る事
 一言:これからたくさんの方と関わっていけるよう頑張っていきたいと思えます!よろしくお願ひします!
 手話が出来るように練習中とは素敵ですね。
 ジャガリコとはあのお菓子のジャガリコの事でしょうか!!明太子味?美味しいですよ。
 というわけで新しい仲間と一緒にこれからもがんばっていきたく思います!

〈連絡先〉名張市西原町字長尾2625
 TEL/FAX:0595-65-0874 Email:yuyu@n-ikuseien.jp
 ★MIRAIレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

