

## 育成園まつり、5月18日(日)開催です。

地域の方と育成園を結ぶ一大イベント「育成園祭り」を開催いたします。当日は、名張市のご当地アイドル、緑夢寿美(えんむすび)ガールズも出演するなど様々なパフォーマンスが行われるほか、模擬店が多数出店。育成園が大いに盛り上がりますよ!!是非、みなさままでお越しください。

開催日:5月18日(日)  
 時間:10:00~15:00(雨天決行)  
 場所:名張市美旗中村2326  
 社会福祉法人名張育成会  
 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936



※お車でご来園の際は、北中学校に駐車場をご用意しております。  
 ※バスでお越しの場合は、三重交通バスにて、「西原(上野名線線)バス停」にて下車下さい。

## ギャラリーで「尾白直子染色展」を開廊します。

展覧会も3回目を迎え恒例となりました。インドの木々や鳥たちに囲まれた工房で染めた草木染めの品々と、今回は「輪」の横にありますアトリエ彩の利用者さんのイラストをモチーフに染めた作品も特別展示します。さて仕上りは?!初夏の風に乗って「ふわ〜り」と!人と人との出会い、ゆめをお届けします。

開催日:5月24日(土)~5月30日(金)(会期中無休)  
 (作家在廊日:24日、25日)  
 時間:11:00~17:00  
 場所:Café & Gallery輪  
 〒518-0479 名張市百合が丘東9番町290  
 (百合が丘小学校となり)  
 窓口:ワークプレイス栗  
 TEL:0595-62-3271 FAX:0595-64-6631  
 メール:shiori@n-ikuseien.jp



ふわ〜りと!色薫る

## 地域の方と育成園を結ぶ活動のご案内

名張育成園では、みなさんにほんの少しからでも親しみを持っていただけるよう、またお役にたてるようさまざまな活動をしています。

### オープン型イベント

※育成園まつりでは、ボランティアによる出演者を募集しております。



育成園まつり(5月18日開催)



X'masイルミネーション  
(毎年12月開催)



陽だまりコンサート(毎年3月開催)

### 広報活動

名張育成会の「今」がわかる公式ブログと機関紙。私たちの熱い「思い」を、肌で感じてください!

#### ブログ MiRAI

名張育成園と地域を結ぶ新しいコミュニティ。わかりやすい内容で、私たちの「思い」をお伝えします。

YOUブログMIRAI

#### MiRAIレポート

各施設のスタッフによるレポートです。身近な話題で、私たちの「今」をお伝えします。

MIRAIレポート 名張

#### Café & Gallery輪ブログ

ランチ&スイーツメニューの紹介や、ギャラリーのご案内、またガーデンテラスの四季の移ろいなどをお届けします。

YOUブログGRIN

#### MiRAI-Digest

ほんの少しからでも福祉に親しみを持っていただくための機関紙です。気軽に手に取ってご覧ください。設置場所は法人までお問い合わせ下さい。

### 飲食、販売事業

**パン工房 ういず**  
 (住所)〒518-0615 名張市美旗中村2326  
 名張育成園駐車場内「パン工房ういず」  
 (連絡先)TEL:0595-66-0020  
 (営業時間)毎週月・火・木・金 11:00~17:00  
 ※定休日(水・土・日・祝)



**Café & Gallery 輪**  
 (住所)〒518-0479 名張市百合が丘東9番町290番地(百合が丘小学校となり)  
 (連絡先)TEL:0595-62-3273 FAX:0595-64-6631  
 (営業時間)11:00~17:00(月~金曜) ※定休日(年末年始、土日祝)  
 ブログ:http://www.you-blog.jp/blog/caferin/  
 「YOUブログGRIN」で検索下さい  
 メール:rin@n-ikuseien.jp



**Café & GALLERY ほっぷ**  
 (住所)名張市新田字出山1225-1  
 (連絡先)TEL 0595-66-5513  
 (営業時間)10:00~17:00  
 ※定休日(土・日・祝)



☆Café & Gallery 輪のブログをご覧ください。 ブログ:

## いよいよ、新年度の幕開けです!

4月4日に、全職員を集めた「法人全体職員会議」が開催されました。これは全職員が一堂に集まる最も大きな会議で、新春と春に開催されます。特に春の会議は、新年度方針、事業概要説明や、新入職員紹介、前年度資格取得者表彰など新しい年度の幕開けに相応しい盛りだくさんの内容となっています。全職員は気持ちを新たに、それぞれの職場で更なるサービスを目指した支援活動を行うことを決意しました。本年度も、どうぞよろしく願いいたします!!

※ブログで詳しい内容をご覧になることができます。「YOUブログMIRAI」法人全体職員会議」が「名張育成会 法人全体職員会議」で検索いただくか、QRコードからアクセスください。



# MIRAI Digest

みんな元気に「輝いて生きる」

vol.30  
2014.5.1発行

名張育成会の「今」がわかる

MIRAIとMIRAI report

そして 輪 プログ

「MiRAI」とは、名張育成会と地域を結ぶコミュニティブログ。「MIRAIレポート」は、各施設からのスタッフ便り。「Café & Gallery 輪」ブログでは、メニューや催し物をご案内しています。

それが利達の願いです。

## 地域で暮らし始めました。~「たんぼぼホーム」での体験入居始まる~

先月号でも紹介した谷口美紀さん。日中の活動場所である「パン工房ういず」での作業にも随分慣れてきた。そして十分な準備期間を経て、いよいよ新しくできたグループホーム「たんぼぼホーム」にて体験入居が始まった。3月24日(月)に無事引っ越しも済み、その翌日、新しい「家」で谷口さんはすがすがしい朝を迎えていた。

### 3月25日(火)



初日の体験入居者は2人。一緒に朝食をとりながら、「ぐっすり眠れた」と落ち着いた様子の谷口さん。ルームメイトになる予定の利用者さんは、今までの通所施設での暮らしと違った初めてのお泊り体験に、昨日はなかなか眠れなかったらしい。谷口さんはそんな彼女を気遣って好きなテレビ番組を見せてあげたり、かいがいしく世話を焼いていた。



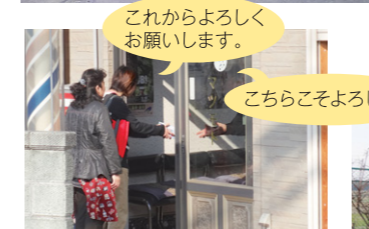
食後はすぐに自分の食器を洗う。成美での5年間の入所生活で培った「できることは自分で!」の習慣が活かしている。



引っ越ししたての自分の部屋。施設職員と一緒に家具など好みのものを購入した。大好きなNEWSのCDもきっちりラックに収納されている。



たんぼぼホームを出発。朝日がまぶしい。



迎えるバスがくるまでの時間、ワーカーさんとともにご近所に入居のご挨拶に行く。



名張育成会のバスに乗り込んで、いざ「ういず」へ~!

### 4月11日(金)

初めての朝から2週間余り。その後のたんぼぼホームを訪ねた。



それはここに書いてますよ

一日の活動を終えて帰ってくる2人。



たんぼぼホームでの生活にもすっかり慣れ、交代制で出勤するワーカーさんにも積極的に語りかけコミュニケーションを取る。言葉の出ないルームメイトの好みなども、谷口さんが代弁して伝える場面がたくさんあった。



この日の体験入居は3人。積極的に皆の分の配膳をする谷口さん。



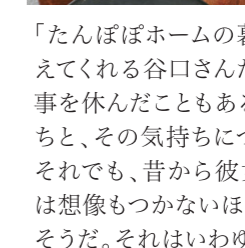
はい、どうぞ



この日の体験入居は3人。積極的に皆の分の配膳をする谷口さん。

### 4月12日(土)

名張さくら祭りにて。名張育成会太鼓クラブの一員として出演。祭りのオープニングを見事に務めた。



「たんぼぼホームの暮らしもパン工房の仕事もすごく楽しい!」と答えてくれる谷口さんだが、やっぱり朝起きられない時もあったり、仕事を休んだこともあるそうだ。前を向いてもっと進んでいきたい気持ちと、その気持ちについていけない部分とがもたらさるのさだろう。それでも、昔から彼女を知る施設職員によると、5年前の彼女からは想像もつかないほどに、今は落ち着いてしっかりと感じていると聞かされた。言うなれば、谷口さんが「自分らしく」いられる毎日を、少しずつ手に入れつつあるということなのではないかと感じた。

ゆっくりガンバレ、みきちゃん!  
 (文) 田口恵子  
 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

☆MiRAIは、ホームページやブログからでもご覧になれます。 ホームページ:   ブログ:



### 名張市地域活動支援センター〈ひびき〉

#### お茶の時間♪

今日は「ひびき」の『お茶の時間』を紹介します。今までも何となく集まってお茶をしていたのですが、この4月から『お茶の時間』として毎日の予定に入れました。  
お茶の時間は、その時間にひびきを利用している利用者同士でお茶をしながら、会話を楽しくゆったりした時間。  
何を話すわけでもなく、「この前の花見さあ…」「週末、〇〇に行くねん」など、近況を話したり、時には冗談も言ったり、つつこんだり…(笑)  
それぞれ自慢のマイカップを使います。お菓子はあったり、なかったりですが…みんなの話が良なお茶のお供ですね！  
今日も、15時過ぎからアフタヌーンティー。素敵な午後を過ごしたいですね！

名張市地域活動支援センターひびき  
住所：名張市美旗中村2326番地  
※ひびきはレインボークラブと同じ建物にあります  
TEL:0595-67-4177 FAX:0595-65-5233  
★MiRAiレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

### 放課後等デイサービス〈ゆうら〉

#### 裏庭集合!?

春を迎え、「放課後等デイサービスゆうら」に通う子どもたちも、外に出る機会が増えてきました。今回は、「もこあクラス」とある一日をお届けします。  
スコップ・バケツを持って裏庭に集合！スコップで穴を掘ったり、バケツに水を入れ“お好み焼き”に見た立ててまごごとをしたり、大きな砂山を作ったり、それぞれの遊びをして楽しみました。  
砂場以外にも…野菜を植えるために畑を作ったり、花壇の草引きをしたり、沢山のお手伝いをしてくれる子もいました。  
更に感覚遊びが好きな子は…頭上からパラパラと砂を落としたり、砂を削るように触ったりと部屋の中では見られない、いつもとは違ったのびのびとした子どもたち。  
みんな、暖かい日を浴びながら夢中になって遊びました。



〈連絡先〉名張市美旗中村2326  
TEL 0595-65-1066  
★MiRAiレポートブログの「こども支援グループ」をクリック下さい。

### の一まらいふ暖 新しい職員のご紹介

今回は「の一まらいふ暖」に入った新しいメンバーをご紹介します。  
平成25年12月配属の中森さんと、平成26年2月配属の澤田さんです。  
新しいメンバーを加え益々パワーアップし、みんなで力を合わせてより良い相談支援が出来るように頑張ります。今年度も「懇切丁寧な相談」を合言葉に、職員一同精進します。どうかよろしくお願いたします。

事務担当の中森です。少しでも皆様のお役に立てよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

澤田です。一日でも早く業務を覚え、皆様のお役に立てよう一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



〈連絡先〉名張市西原町2625  
TEL:0595-66-5633 FAX:0595-65-0900  
Email:dan@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。

### ホームヘルプサービス〈ゆーゆ〉

#### 新しいヘルパーさんが来ました!

4月は入社・異動の季節。「ホームヘルプサービスゆーゆ」にも新しいヘルパーさんがきてくれました！  
新しいヘルパーさんは「成峯」から異動になった風早さん。とっても明るくてしっかりした方です！落ち込んだ時、悲しい時などいつでも優しく包み込んでくれそうな印象ですよ！  
では、そんな風早さんの自己紹介です～  
・氏名：風早洋子(かぜはやようこ)  
・特技趣味：ウォーキング(去年、立山に登ってきました！)、絵を見る、描く(奈良へ描きに行ってます)  
・ひとこと：人と接することが好きで何にでも興味を持ち取り組んでみたい派です。気持ちは20歳なのでよろしく！  
…だそうです！ウォーキングで山に登るってすごいですね！私もダイエットでウォーキング始めなきゃ(泣)。また絵を描くのが得意ということなので、機会を見て何か描いてもらいましょう！  
新しいメンバーを迎え、これからは「ホームヘルプサービスゆーゆ」一同頑張っていきたいです！



〈連絡先〉名張市西原町字長尾2625  
TEL/FAX:0595-65-0874  
Email:yuyu@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

### 生活介護〈とも〉 スヌーズレンにビーズバブルユニットを設置しました!

五感を刺激しながら誰でもリラックスできる空間「スヌーズレン」。日本ではとても珍しいスヌーズレンはオランダ生まれで、視覚、聴覚、触覚、臭覚などへの刺激を感じ取り、それを楽しみ、リラックスしてもらえる環境は、障害を持つ人のみならず、そのかたわらにいる介助者にとっても心地良い空間となるのが特徴です。  
今回は、10年以上にわたってスヌーズレンの設備として役立っていたボールバブルユニットが故障したため、新しくビーズバブルユニットを導入しました!!丸く長い筒を設置し、その中に30ℓほどの精製水と、色々な形や色をしたビーズを入れると完成。照明を消し、色々な光に反射したビーズのゆるやかな動きを追いかけると、幻想的でいつまでも飽きずに眺めてしまいます。みんながよりいっそう癒されるといいな～!



〈連絡先〉名張市美旗中村2326  
TEL:0595-65-3774 FAX:0595-66-5577  
★MiRAiレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

### MiRAi report ブログより

## 名張育成園の活動、ひとつずつ!

名張育成園では、赤ちゃんからおじいさん、おばあさんまでが、毎日さまざまな活動しながら地域の中で暮らしています。そのような方の暮らしぶりやスタッフの活動などを紹介するブログ「MiRAi-report」から、選り抜きの話題をピックアップしました。ほんの少しからでも福祉に親しみを持っていただけるよう、思いを込めてご紹介します。  
<http://www.you-blog.jp/blog/miraireport/>

### 施設入所支援〈成峯〉 カップケーキ

「成峯」の日中活動グループ「さんさん」で行われた「おやつ作り」の様子をお伝えします。  
まず、ボールに小麦粉・ココア・砂糖と牛乳を入れて泡だて器で混ぜます。  
良く混ぜたらカップの中にお玉で流し入れます。  
そーっとな♪そうそう!  
皆さん、タッパの組み立て作業以上に真剣です。おかげで、どれもキレイに入りました。あとは、カップケーキが焼けるのを待つ間に「おやつ」を食べながら待ちます。  
ぼりぼりぼりぼり…「ケーキまだですか?」  
「もう少しで焼けますよ!いい匂いがしてきましたね^0^」  
と言っている間に「チーーーーーン♪」  
「お-お-っ」と言う歓声が上がりました♪  
もぐもぐ……こちらも、あっという間に「ご馳走さまでした～」  
みなさんの素敵な笑顔が見られて職員も楽しかったです。また、美味しいおやつ作りしましょうね～^^0^/



〈連絡先〉名張市美旗中村2326  
TEL:0595-65-0868  
Email:seihou@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。

### くらしサポート ゆっくり 僕の一日

いつも笑顔の彼…  
「仕事大変でしょう? 疲れませんか?」と聞かされると、「うん、僕は大丈夫」と元気に答えてくれる彼の一日を追ってみました。  
朝6:45 朝食を終え、食器洗い。出勤前にもかかわらず、私がカメラを向けると、柔和な笑顔でポーズ。  
「行って来ます。」さあ、今日も一日が始まる…彼の背中がそう言っているように感じました!  
他の誰よりも早く、駅前のバス停に到着。会社の送迎バスを待つのは、いつも先頭です。自分の脇から次々と乗り込んでくる方には、「お先にどうぞ」と声をかけて順番を譲る心優しい彼。  
今日も、また、一日が始まる…  
…To be continued



〈連絡先〉名張市夏見4-1  
TEL:0595-62-0305 E-mail:yukuru@n-ikuseien.jp  
★MiRAiレポートブログの「ケアホーム支援グループ」をクリック下さい。