

MIRAI

Digest

みんな元気に「輝いて生きる」

vol.28
2014.3.1発行

MIRAIとMIRAI report

そして 輪 プログ

「MiRAi」とは、名張育成会と地域を結ぶコミュニティブログ。「MiRAiレポート」は、各施設からのスタッフ便り。「Café & Gallery 輪」ブログでは、メニューや催し物をご案内しています。

Information

第14回陽だまりコンサート **入場無料**
・日時:3月2日(日)13:30～(開場13:00)
・場所:アドバンスコープADSホール
・お問い合わせ:0595-65-0271 麻田

それが私達の
願いです。

発行:名張育成会MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

「家」から「活動場所」へ毎日通う生活。

たけうちひろのり

～入所施設「成美」で暮らす武内裕範さんのある日の午後～

「入所施設で暮らす人も通う場所を」・・・育成会で力を入れて取り組んでいるこの課題のために作られたのが「さんさん」という通所施設だ。武内さんは、生活をする「家」である「成美」から、平日は毎日近くにある「活動場所」の「さんさん」に通っている。そんな武内さんのいつもの様子に密着した。



PM1:00



成美の利用者が通う「さんさん」での作業風景。プラスチック容器のふたをしたり、段ボールにつめたり、日によってさまざまな作業をする。集中して取り組める時間は人それぞれだが、作業で得た収入は貯めておいて年に2回メンバーみんなで買い物を楽しむ。



PM2:00



(「さんさん」にて)お面をつけて音楽に合わせて踊る活動。カメラ目線でニコリ。



PM2:30



「さんさん」の自慢はお洒落な建物とこの広い芝生の庭!常に自由に部屋と行き来でき、走り回ったり、サッカーをしたり気分転換するための場所になっている。



PM6:30



食事を終えると食堂の椅子を全部きれいに机に入れてこの定位置でしばらく食堂をながめるのが武内さんの日課になっている。



PM5:30



お待ちかねの夕ご飯。自分でトレイにお皿をとっていきます。「いただきます」



PM4:00



「成美」に帰り、「デイルーム」で入所者が集いゆったりとした時間を過ごす。この椅子は武内さんのお気に入りの場所。



PM3:00



一緒に作業をしたメンバーとバスに乗り込み「成美」に帰る。バスに乗ることも楽しみの一つ。

「家」から「活動場所」へ毎日通う。それは雨が降ったら傘をさす、外で季節を感じる、決まった時間に出かけるために計画的に一日を過ごす...というごく当たり前のことにつながっていく。しかし、入所施設に閉じこもってばかりいると、その当たり前のことも感じることは少ない。

「いつもの場所」や「いつものリズム」を大切にする武内さん。落ち着いて一つ一つこなしていく武内さんを見て、これこそが生きていくという事なんだと感じた。長い人生の大半を入所施設で暮らし、その一生を終える人も多い。入所施設の中だけで利用者の人生が完結してしまわないように...こんな風に生きたい、こんな風に暮らしたい、という思いに寄り添って支援していく。一人ひとりの当たり前を大切にする育成会の心意気を感じた今回の取材だった。

(文) 田口知恵子 コミュニティFMを通じて、地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

伊賀圏域障がい者就業・生活支援センター
ジョブサポートハオ



インフルエンザ予防学習会

「ハオ」とは雇用や福祉、教育などの関係機関の人たちと協力しながら障がいのある方が働くことや生活していくために必要なお手伝いをさせていただく事業所ですが、その利用者さん同士の親睦グループ「とっとこクラブ」で、毎年この時期に流行する兆しがあるインフルエンザ予防について学習会を行いました。

基本的な「マスクの正しいつけ方」や「正しい手洗いの方法」など、皆さんが既にご存じと思われることを確認しましたが、学習会を進めていく中で、改めて予防の重要性を認識しました。皆さんからも、日頃より「マスクを持ち歩く」「帰宅時にはうがいをする」など気を付けているとの意見が多くあり、それぞれで予防を心がけておられる様子でした。

最後は虫食い問題で皆さんとともに学習会を締めくくりました。今回は、皆さんと一緒にインフルエンザの予防について今一度考えることができ、非常に有意義な学習会となったと思います。



名張事務所
住所：名張市西原町2625「ばれっと」内
TEL/FAX: 0595-65-7710
E-mail: hao@nikuseien.jp

伊賀事務所
住所：伊賀市丸ノ内500 ハイピア伊賀3階
TEL/FAX: 0595-48-7702
E-mail: hao.iga@heart.ocn.ne.jp
★MIRAIレポートブログの「相談支援グループ」をクリック下さい。

名張市地域活動支援センター〈ひびき〉

新春百人一首大会

ひびきでは、毎月卓上ゲームの時間を作り、みんなでトランプや将棋崩し、ジェンガ等をしていますが、坊主めくりは今までもしていたものの、百人一首は初めてでした。

みんな、「句を覚えてないよ」「久しぶりすぎて、緊張するわ」等、話していましたが…

大会ということで盛り上げるため、豪華な景品もご用意!

いよいよ、百人一首大会のはじまり!

下の句が読まれると「はい」と声を上げながらバシッと取る人に混じり、中には上の句を聞いて下の句を取れる人も!

句では、小野小町が一番人気…「花の色は 移りにけりな いたづらに わが身世にふるながめせしまに〜」この句をとった女性は「これで一年美人度アップするわ」とも!

次に山部赤人の歌…「田子の浦に うち出でて見れば 白妙の 富士の高嶺に 雪は降りつつ〜」この句を聞いてお座敷小唄『富士の高嶺に降る雪も〜京都先斗町に降る雪も〜』と歌い出す人も!

やっていく内に本気度アップ。大盛り上がりの百人一首大会。また、季節を感じられる時間を作っていきたいと思います。



名張市地域活動支援センターひびき
住所：名張市美旗中村2326番地
※ひびきはレインボークラブと
同じ建物にあります
TEL: 0595-67-4177 FAX: 0595-65-5233
★MIRAIレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。



MIRAI report

ブログより

名張育成園の活動、
ひとつずつ!

名張育成園では、赤ちゃんからおじいさん、おばあさんまでが、毎日さまざまな活動しながら地域の中で暮らしています。そのような方の暮らしぶりやスタッフの活動などを紹介するブログ「MIRAI-report」から、選り抜きの話題をピックアップしました。ほんの少しからでも福祉に親しみを持っていただけるよう、思いを込めてご紹介します。

<http://www.you-blog.jp/blog/mirairreport/>



児童発達支援センター〈どれみ〉

凧作り



どれみでは、お正月遊びの1つ「凧作り」を行いました。まずスーパーなどにある取っ手付きのポリ袋に、思い思いに絵を描いたりシールを貼ったりします。そして取っ手に毛糸をくくり付け、凧糸の代わりにします。次に保護者の方たちの協力で集めたトイレトペーパーの芯に毛糸をぐるぐる巻き付けて、その芯を縦・横それぞれ半分に分けて切りセロテープで円柱になるように止めると、ちょうど子どもの手の平に収まるサイズになります。凧を上げる時は、このトイレトペーパーの芯を持って走ります。どれみには長い廊下があるので、そこで凧を持ってみんなで走りました。自分で凧を持って走る子ども。職員が持って走る凧を追いかけて遊ぶ子ども。また、お友だちが凧をあげている様子をにこにこ笑顔で見ている子どもなど、それぞれの参加の仕方でみんな楽しんでいました。

〈連絡先〉名張市百合が丘西5-25 名張市子どもセンター内4~5階
TEL 0595-44-6211, 0595-44-6166 (相談)
FAX 0595-44-6233
Mail doremi@nikuseien.jp
★MIRAIレポートブログの「子ども支援グループ」をクリック下さい。



生活介護〈とも〉 お餅つき



みなさんお餅食べましたか? 1月にいっぱい食べた方も多いと思いますが、食べる機会がなくなって…って方も最近が多いかもしれませんね。そんな中、ともでは本格的なお餅つきをやっちゃいました(笑) そういえば、本当に最近では田舎でも臼を使った餅つきは少なくなってきた感じがします。さて、まず屋上でもち米を蒸します。そしてアツアツのもち米を臼に移して…さあ!! 餅つき開始!! 交代しながら、みんなで餅つき♪ 上手に出来ました☆その後は食べやすい大きさにちぎって、アンコときな粉の2種類のお餅を作りました。「ああ〜、おいしい〜。やっぱり本格的に作ったお餅は一味違うね〜」と大好評! 今回の餅つきは大成功でした。

〈連絡先〉名張市美旗中村2326
TEL: 0595-65-3774 FAX: 0595-66-5577
★MIRAIレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。