



vol.27
2014.2.1発行

Digest

みんな元気に「輝いて生きる」

それが私達の
願いです。

MIRAI と MIRAI report

そして 輪 プログ

「MIRAI」とは、名張育成会と地域を結びコミュニティプログラム「MIRAIレポート」は、各施設からのスタッフ便り。「Café & Gallery 輪」プログラムでは、メニューや催し物をご案内しています。

Information

第14回陽だまりコンサート **入場無料**
・日時:3月2日(日)13:30～(開場13:00)
・場所:アドバンスコープADSホール
・お問い合わせ:0595-65-0271 麻田

発行:名張育成会MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:男武正基(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

「大好きな、ゆうらでの時間 ～“寄り添う支援”の先に目指すもの～」

放課後等デイサービスゆうらは、小1～中3の発達に偏りや遅れがみられるお子さんが対象の、放課後や長期休暇などに利用する通所施設。その、ゆうらに通う小学6年生の森永弘美ちゃんに会いに行った。

小学校では普通学級に通う弘美ちゃんだが、小学校2年の時にゆうらを見学したところ一目で気に入り、すぐに利用することになった。今の弘美ちゃんは、ゆうらの中でみんなを引っ張るムードメーカー的な存在。なんでも好奇心を示し、どんなことでも積極的に取り組む。「ゆうらは優しい子ばかり」と言う弘美ちゃん。母の紀子さんは「週に一回のゆうらで過ごす時間が、この子のいい息抜きになっていると感じます」と語る。「ゆうらでなら何でも、どんなことでも認めてもらえる・・・本人がそう思える場所がある。それがとても大切だと思っています」



弘美ちゃんが一番近くで日々接する紀子さん。実は本人も親も、当事者でないとは分からないストレスがかかる。弘美ちゃんの個性をわかっていても、つい怒ってしまうこともある。ある時、怒られてパニックになった弘美ちゃんが、押入れに入り込んだことがあった。「何をしているの?」と聞くと「反省してるねん」と答えた。そのことをゆうらの職員に相談すると、「弘美ちゃんは自分で落ち着こうとする方法を覚えたんやね、そういう時はそのままにしてあげてください」とアドバイスされた。お母さんは気持ちの整理ができたそうだ。



ゆうらの職員に「ゆうらで過ごす時間を通して、子供たちに何を習得してもらいたいですか?」と尋ねた。私が予想した答えは「精神的にも社会的にも、少しでも自立してもらおうこと」。ところが職員は、むしろ私の予想の真逆ともいべき答えを出してくれた。「まず『頼れる場所がある』ということを感じてほしい。そして言葉だけでなく、彼らなりの表現をできるようにしてほしい。私たちは、その様々な表現を汲み取り支

ることで、安心できるような存在や場所でありたいと思っています。『安心できる』という経験を積み重ね、例えば大人になっても周囲の人に『助けて』って表現できるように、私たち職員は積極的支援ではなく寄り添う支援をしていきたい・・・」

弘美ちゃんの夢は「ラジオのパーソナリティ」。ラジオ好きな両親の影響か、数年前から思いはずっと変わらない。この春中学校に入学するのだが、もちろん不安は否めないだろう。しかし、しっかりと前を見ながら日々を着実に積み重ねる弘美ちゃんは、ゆうらや家庭での寄り添うという支援を得て、きっと世界に一つしかない個性を花開かせてくれるだろうと感じた。中学になってもゆうらに通い続けることを楽しみにしているようだ。



ペットボトルを刻んで、オーブントースターで温めてできたビーズのアクセサリー。



(文) 田口知恵子
コミュニティFMを通じて、
地元情報を日々伝えるナビゲーター。名張市在住。

施設入所支援<成峯>



ベッドメイキング

こんにちは、入所施設の成峯です。
 今回は、快適な睡眠・身体を休めるのに大切な環境を作る「ベッドメイキング」についてレポートします。
 私たちは、毎週日曜の朝や、シーツが汚れた時などにシーツ交換を行います。
 まず交換をする際には、ホコリが立つので換気をします。キレイな空気を室内に取り込み、マットレスの上のゴミやホコリを取り除きます。角を合わせシーツのシワを取り、引っ張りながら整えて完成ですが、そのあとも、ゴミが落ちていないか、ベッドの周りがキレイか、睡眠の妨げとなっているような物がないかを確認し終了です。リネンを清潔なものに交換することにより、保温力、吸水力を高め、皮膚の排泄機能を正常に保つ。また、爽快な気分になっていたくことも目的の一つです。
 今日グッスリ眠れますように☆彡



<連絡先>名張市美旗中村2326
 TEL:0595-65-0868
 Email:seihou@n-ikuseien.jp
 ★MIRAIレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。

ホームヘルプサービス<ゆーゆ>

今年の抱負!!

今回はやる気に満ちた職員の抱負を、ほんの一部ですがご紹介します
 ★健康的に減量する!ご利用者に喜んで頂ける支援をする! by. トラきち
 ★介護福祉士にチャレンジしてみようと思っています。
 去年より少し成長した自分になりたい!! by. あたちちゃん
 ★昨年は、新しい利用者さんとの支援の機会も増え、たくさんの笑顔と純粋な気持ちを頂きました。その笑顔や優しい気持ちに応えられるようなヘルパーになれるように私なりに出来ることを一つずつ積み上げていけたらと思います。by. 天然ボケ
 ★心のかもった支援をしていきたい!! by. まっつー
 利用者さんの笑顔は私たちの原動力!!
 今年も体調管理に努め、ひとつひとつ新しいことにチャレンジしながら元気に頑張ります!



<連絡先>名張市西原町字長尾2625
 TEL/FAX:0595-65-0874
 Email:yuyu@n-ikuseien.jp
 ★MIRAIレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

MIRAI report

ブログより

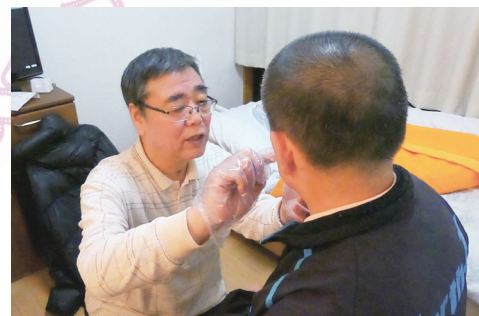
名張育成園の活動、ひとつずつ!

名張育成園では、赤ちゃんからおじいさん、おばあさんまでが、毎日さまざまな活動をしながら地域の中で暮らしています。そのような方の暮らしやスタッフの活動などを紹介するブログ「MIRAI-report」から、選り抜きの話題をピックアップしました。ほんの少しからでも福祉に親しみを持っていただけるよう、思いを込めてご紹介します。

<http://www.you-blog.jp/blog/miraireport/>

くらしサポート<ゆっくる>

ワーカーさん奮闘中



昨年11月から、主に夜間支援者として勤務している米田さん。まだまだ慣れないことも多いようで・・・特に夕食時は、しなければならないことがいっぱいです。まず服薬準備から、服薬や点眼薬支援とその確認。その合間に入浴確認「大丈夫ですか?」と浴室内に声かけ。そして、先輩ワーカーさんに指示を仰ぎながら業務日誌を記帳。そして、「この利用者さんは、夕食後薬、点眼薬と、眠前薬。あと、塗り薬ねっ」…漏れがないよう、細心の注意を払い、チェックしていきます。「〇〇さんに、服薬お願いしますっ」と言われ、「この人誰だった?」名前を覚えるのも一苦勞。すかさず先輩ワーカーさんが、飛んできて、事前に説明を受けた段取りを復習中です。そして、初めての義歯洗浄に塗薬。それが終われば、利用者さんと一緒に洗濯物を畳み21時業務終了。「お疲れさまでした。どうでした?やっつけいけそうですか?」と、先輩ワーカーさんの労いの言葉を受け、「大丈夫です。やっつけいきます」と、頼もしい返答。そんな米田さん、もと大阪府警の交通課で柔道剣道二段の猛者。あまり飛ばし過ぎずに、ボチボチとやっつけ下さいね。

<連絡先>名張市夏見4-1 TEL:0595-62-0305 E-mail:yukkuru@n-ikuseien.jp
 ★MIRAIレポートブログの「ケアホーム支援グループ」をクリック下さい。

生活介護<とも>

新年会



1月といえば・・・そう!!新年会!!
 ともでも先日、新年会を行いました。
 今年の新年会はお鍋。もう、みんなお腹いっぱい♪
 そして、食べた後はみんなでAKBの『恋するフォーチュンクッキー』を踊ったり、お菓子を食べたりと、みんな笑顔いっぱい食べ、元気に踊り、とても楽しい新年会となりました。
 元気に笑顔で今年もスタートだ〜!!
 「ともに働き、ともに元気で、ともに楽しく。」
 の<とも>からのレポートでした。

<連絡先>名張市美旗中村2326
 TEL:0595-65-3774 FAX:0595-66-5577
 ★MIRAIレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。