

みんな元気に「輝いて生きる」

それが私達の
願いです



新年あけましておめでとうございます。

昨年は名張育成会の事業をはじめMIRAI、MIRAIブログにたくさんのご厚意を頂きありがとうございました。

今年も、一人ひとりの豊かな人生を願って邁進します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

平成25年元旦
社会福祉法人名張育成会
MIRAIプロジェクト一同

vol.14

発行:名張育成会MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:池上祥二(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字・イラスト:千秋育子



ブログより

みんな元気に、明るく i k i r u !



生 き る

心の病を抱え、社会に溶け込めず苦しんでいる方は年々増加の傾向にあります。

そのような方たちがまず相談を持ちかけ、社会復帰のきっかけを掴むお手伝いをするのが〈なびっと〉にいる精神保健福祉士の人たち。

みんなが元気に明るく暮らせるようにと、その願いと思いの輪が徐々に広がっています。

私たちの生活とストレスは切っても切れないモノ。色々な悩み、また思わぬ出来事。でも、心のバランスが崩れてしまうことがきっかけとなって起こる「心の病」。

一昔前では、誤解や偏見を持たれている方も見受けられましたが、平成19年に設立された名張市障害者相談センター〈なびっと〉が中心となった、様々な機関との連携や若い人たちを巻き込んだ啓発活動などによって、今では「負」のイメージだけでなく、「前向き」など意見も伺うようになってきました。

大切なことは、障害のある人と向き合える、そんな理解のある人を増やすこと。そして障害者を受け入れる街づくりを目指すこと。

障害がある、ないに関わらず、ともに街で暮らす・・・いや、街を創っていく!そのような気持ちが育まれるよう頑張っています。

さて、名張育成会では名張市からの委託を受け、平成19年より障害者自立支援法に基づいた相談センターを運営しておりますが、障害者の支援には地域の皆様のご理解ご協力が欠かせません。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



「高校の生徒さんなどは本当に素直なんです。そういった若い方たちの力を活かし、障害を理解し、障害者を支えるネットワーク作りに取り組みたいです。」と語る向井さん。ご自身が高校生の頃、イジメ問題でクラスメイトが心の病にかかったのを機に、精神保健福祉士を目指すことにしました。

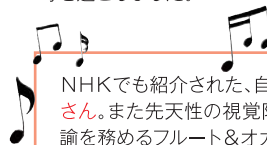
〈なびっと〉に入職して3年目。優しく見えて、実は色々な企画を発案し実行する行動派。これからも、ますます期待がかかります。



「平成19年に相談センターができたことで、各支援機関や医療、また行政などとの連携が実を結ぶようになってきましたね。私たちは、チームワークが大切ですから!」と語る辻本さん。

病院事務をしている頃に精神保健福祉士の資格を取得され転職。〈なびっと〉創設時から、相談業務を中心に様々なケースに取り組んできました。今では、相談者のみならず、職員にとっても母親のような存在。その温かみが、きっと安心の鍵なのでしょうね。

地元高校生のグループ〈凧〉の皆さんと、心の病を経験した方との交流の場を設定。心の病について理解する、とても有意義な時を過ごしました。



NHKでも紹介された、自閉症の息子さんと父親との親子音楽ユニットRAMOさん。また先天的な視覚障害者でありながら、音楽の魅力を伝えたいと音楽教諭を務めるフルート&オカリナ奏者森内啓太さん。その二組の力強い響きと神秘的な音色に包まれて、今までにない感動と希望に出逢えることでしょうか。入場無料、是非お越しください!

頭で知ろうとしてもらうより、感じてほしい
そしたら、その人が見えてくると思います

トーク&コンサート「ともに生きる」

日時:平成25年1月20日(日) 13:30~15:30
会場:名張市武道交流館いさいき多目的ホール
主催:名張市障害者自立支援協議会
お問合せ:0595-67-0088(ばれっと内 辻本、向井)



こどもライフサポートセンター(はーと)



スイートポテト作り♪

はーとの中庭にある畑で、さつまいもを栽培し、耕すことも子ども達と一緒に取り組んできました。

さて、みんなで収穫したさつまいもは、子ども達の手によってスイートポテトへと大変身していきます♪

まずは、さつまいもを洗うところからスタート!!キッチンで洗う順番を決めてゴシゴシ。

次に、洗ったさつまいもの皮を剥き、グリグリと潰す。さつまいもは柔らかいので、子ども達の手で楽々。

潰したさつまいもは型へと流し込んでいきますが、この作業は難しいので小さい子は、年上のお兄ちゃんにお願いしたりします。

さて、全部型に入れ終わるとオープンレンジの登場!!できるのが待ち遠しくて♪レンジを眺めている子ども達もいました。とても美味しくできましたよ!!



(連絡先)TEL:0595-65-3787、
Email: jidouryou@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの
「こども支援グループ」をクリック下さい。



CAFÉ & GALLERYほっぷ

ダブル報告～\(^o^)/



やりました、アビリンピック!

アビリンピックとは、全国障害者技能競技大会のことで、アビリティ(ABILITY=能力)とオリンピック(OLYMPIC)を合わせた造語です。障害のある方が就職して自立するという考え方を広めるとともに、雇い主や社会全体に理解してもらうことを目的に開催されています。

さて、ほっぷは今年で4回目の喫茶サービス(知的)部門出場となります。

「いらっしやいませーっ」の声は遠く北海道まで届く勢い!

もちろんニコリ笑顔も忘れずに、オーダーをしっかりと取って伝票に記入。ドリンクのセッティングも正確に、お客様の質問にもハキハキ答え凛々しい姿。最後の最後椅子を片付けるところまで気を抜かず、持てる実力を出し切ることができました。

結果、出場した二人がそれぞれ優秀賞(第1位)と努力賞(第3位)を受賞!

今まで一生懸命取り組んできたことが形になるって、これほどうれしいことはありません。これからのほっぷの接客に大いに活きるでしょう。

ありがとう、そしてほんとうにおめでとうございました!!



(連絡先)TEL 0595-66-5513 名張市新田字上山1225-1
(営業時間)10:00~17:00 定休日(土・日・祝)ただし毎月、最終土曜は営業!!
★MiRAiレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

入所生活支援(成峯)

鳥羽一泊旅行



12月初旬に、鳥羽・伊勢へ旅行に行きました。今回はご家族の方も参加され、バス3台に分乗して一路鳥羽へ!!

海辺のホテルに到着すると、すぐに温泉に入ったり、お部屋から見える海を眺めたりと、みなさんとっても開放された気分で思い思いに癒されていました。

そしてお待ちかねの夕食タイム♪今回は忘年会も兼ねていた為、いつもより豪華な食事で心ウキウキ!!途中からカラオケも始まり、歌に自信のある方や保護者の方、また職員も交じって大いに盛り上がりました。

翌日は伊勢神宮の内宮へ。式年遷宮の正遷宮(神体の渡御)が平成25年に行われることから多くの方が参拝される中、私たちはいくつかのグループに分かれ、神妙な面持ちでお参りをしたり、またおかげ横丁でジックリお土産を選んだり、それぞれに旅行を楽しんでいました。



(連絡先)
TEL:0595-65-0868、Email:seihou@n-ikuseien.jp
★MiRAiレポートブログの
「入所支援グループ」をクリック下さい。

MiRAi report

ブログより

名張育成園の活動、ひとつづつ!

名張育成園では、赤ちゃんからおじいさん、おばあさんまでが、毎日さまざまな活動をしながら地域の中で暮らしています。そのような方の暮らしぶりやスタッフの活動などを紹介するブログ「MiRAi-report」から、選り抜きの話題をピックアップしました。ほんの少しからでも福祉に親しみを持っていただけるよう、思いを込めてご紹介します。

<http://www.you-blog.jp/blog/miraireport/>



バザーのご案内とご協力のお願い

名張育成園にいつもあたたかいご支援をいただき、誠にありがとうございます。

このたび、平成25年2月3日(日)に第8回の「名張育成会ふれあいバザー」を開催する運びとなりました。

つきましては、バザー用品のご提供につきまして、本年も温かいご支援を賜りますよう、どうかよろしくご協力申し上げます。

〈バザー用品募集期間〉2月1日(金)まで

〈募集したいバザー品内容〉

日用雑貨・タオル・食料品(賞味期限内のもの)など
〈バザー用品受け〉名張育成園までご持参ください。

※引取もできますので、下記宛にお問い合わせください
〈お問合せ〉電話:0595-65-0868

※平日9時~17時。担当窓口:風早(かぜはや)

〈バザー開催日〉平成25年2月3日(日)10:00~14:00

〈バザー開催場所〉名張市立北中学校体育館

私たちは、バザーの開催を通じて地域の方々との交流を深め、より良い地域づくりに繋がるものにしていきたいと考えております。尚、収益金はすべて障がい児・者の生活環境向上のために利用させていただきます。