

名張育成園ウインターイルミネーションイベントのお知らせ

イルミネーションイベントは、名張育成園が一番華やかに彩られるビッグイベント！
様々なイベントやゲーム、また模擬店などいっぱいあって、会場は大いに賑わいます。
みんなの夢がいっぱい詰まった育成園を、是非見に来て下さいね

・日時：12月8日(土)15:30～18:30
・場所：名張育成園内



地域の方と育成園を結ぶ活動のご案内

名張育成園では、みなさんにほんの少しからでも親しみを持っていただけるよう、またお役にたてるようさまざまな活動をしています。

オープン型イベント

※育成園まつりでは、ボランティアによる出演者を募集しております。



育成園まつり(毎年5月開催)



X'masイルミネーション(毎年12月開催)



陽だまりコンサート(毎年3月開催)

広報活動

ブログMiRAiによる情報発信
ブログMiRAi reportによる情報発信

MiRAi Digest
機関紙MiRAi digestの配布

※機関紙はホームページで閲覧やダウンロードができます。
※機関紙の設置場所は、ホームページ、またはブログMiRAiをご覧ください。

飲食、販売事業

パン工房 ういず
〈住所〉〒518-0615 名張市美旗中村2326 名張育成園駐車場内「パン工房ういず」
〈連絡先〉TEL:0595-66-0020
〈営業時間〉毎週月・火・木・金 11:00～17:00(水・土・日・祝はお休みさせていただきます)



CAFÉ & GALLERY ほっぷ
〈住所〉名張市新田字出山1225-1 〈連絡先〉TEL 0595-66-5513
〈営業時間〉10:00～17:00 定休日(土・日・祝)ただし毎月、最終土曜は営業!!



Café & Gallery 輪
〈住所〉〒518-0479 名張市百合が丘東9番町290番地(百合が丘小学校となり)
〈連絡先〉TEL:0595-62-3273 FAX:0595-64-6631
〈営業時間〉11:00～17:00(月～金曜)※年末年始、土日祝はお休みいたします
※Gallery輪の企画展は、ブログMiRAiでお知らせ致します。

Café&Gallery 輪からのお知らせ

管理栄養士による自然素材を中心に栄養バランスを考慮したメニューを、毎日お届けしています。

また、お客様のご要望にお応えし、パスタも新しく仲間入り!

- ・日替りランチ(お味噌汁付)…手前
(一例)白身魚のフライ・五目煮豆・ほうれん草入り卵焼き
- ・野菜たっぷりミートソースパスタ(スープ付)…奥 各500円



パン工房ういずからのお知らせ

・食パン
…250円(1斤)、500円(2斤)

新しくスーパーキング種を使用した高級パンながら、お値段は据え置き!
よりシットリと、更にもちもち感のある食べ応え。甘さもちょっと控えめな大人の味です。



みんな元気に「輝いて生きる」

それが私達の願いです



MiRAi と MiRAi report

「MiRAi」とは、名張育成園と地域を結ぶコミュニティブログ。
また「MiRAi-report」は、各施設スタッフによるレポートブログ。
それぞれ、肩ひじの張らない内容で、ほんの少しからでも福祉に親しみをもっていただけるよう、色々な角度から多くの活動を紹介し、みなさんとともに「みんな元気に輝いて生きる」街づくりを目指します!!
(ブログMiRAiは、毎週月・木に更新、MiRAi-reportはほぼ毎日更新です)

「MiRAi-Digest」では、「ブログMiRAi」や「MiRAi-report」から選り抜きの話題をピックアップして、毎月お届けします。

vol.13

2012.12.1発行 発行:名張育成園MiRAiプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:池上祥二(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯尚昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字・イラスト:千秋育子



MiRAi ブログより

farm 大地の恵みもお届けします

この夏にオープンした「名張の湯」近くに、名張育成園のちょっとした農園があるのをご存知ですか。

静かな街中で、特に旨みのある野菜を中心に、大地の恵みに育まれるよう無農薬によって大切に育てています。

間もなく収穫のピークを迎えるのが「源助大根」。

通常の大根に比べ甘みがあり、煮崩れしにくい高級大根で、おでんやブリ大根、また浅漬けなどにピッタリです!

また、九条太ネギは、シットリ甘みのある丈夫なネギ。お鍋などにピッタリの野菜です。

これからも、いろいろな野菜作りを通じて、地域の人たちと交流を図っていきたく思います。

源助大根は1本150円。今の季節、「とれたて名張交流館」に毎週金曜に出荷しますので、温泉でほっこりした後にでも是非お立ち寄りいただき、手にとってみてください。

【丸の内レインボークラブ】
(連絡先)TEL:0595-63-7744

(とれたて名張交流館)
(営業時間)10:00～18:00
(連絡先)TEL:0595-62-1755



太くて短いのが旨みの証!



テントウムシ発見!
きっと、育成園野菜の良さを知ってるんですね。

グングンと育っている九条太ネギ

☆平成25年度新規卒業者採用のお知らせ☆新規卒業者(大学院、大学、短大、専門学校、高校など)の採用情報を開示しております。詳しくは

☆MiRAiは、ホームページやブログからでもご覧になれます。 ホームページ: ブログ:



いらっしやいませ〜っ



「いらっしやいませ〜っ」、秋晴れも清々しい11月初旬に開催された『とれたて! なばり2012』に、〈ほっぷ〉とともに〈パン工房ういず〉が初出店。

〈ほっぷ〉は、とれなばで販売している4種類のおいしい焼き菓子をアソートした「よくばりセット」を初めて販売! 大好評でしたので、これからのイベントなどでも販売を続けて行くこと決定!

また、〈パン工房ういず〉では、用意した「ルヴァン種のティアラ食パン」が早々に完売。噂を聞きつけてお買いになられた方が大半で、名前の通り華々しいイベントデビューとなりました。

これからも〈ほっぷ〉〈パン工房ういず〉を宜しくお願いいたします。まいどあり〜っ!

【ほっぷ】
〈連絡先〉TEL:0595-66-5513 名張市新田字山1225-1
〈ご利用時間〉10:00~17:00 定休日(土・日・祝)ただし毎月、最終土曜は営業!
★MIRAiレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

【パン工房ういず】
〈場所〉名張育成園駐車場奥
〈連絡先〉TEL:0595-66-0020
〈営業時間〉11:00~17:00(月、火、木、金)
※年末年始、水、土、日祝はお休みいたします
★MIRAiブログをご覧ください



新メニューぞくぞく!

輪では、新しくパティスリーブラザーズ(本店大阪)のスイーツが仲間に加わり、ランチも新メニューが登場!この冬も、アートでスイートな時をお過ごしください。

- ・煮込みハンバーグプレート(小鉢・スープ付)…手前
- ・和風ハンバーグ…奥 …各700円
- ・パティスリーブラザーズスイーツセット

「3bros.バウムセット」…お飲み物とセットで600円

しっとりとした味わい、カソナードとメープルシュガーが香ばしいバウムクーヘンです。フルーツと生クリームを添えた、輪オリジナルプレートにてご提供します。



〈住所〉名張市百合が丘東9番町290番地(百合が丘小学校となり)
〈連絡先〉TEL:0595-62-3273
FAX:0595-64-6631
〈営業時間〉11:00~17:00(月~金曜)
※年末年始、土日祝はお休みいたします
★MIRAiブログをご覧ください



「悪徳商法に騙されるな〜」

私たちの身の周りに潜む、様々な「悪徳商法」から身を守るため、各ホーム入居者さんを対象とした「寸劇による学習会」を開催しました。

当日は、入居者さんにも、寸劇に参加していただき、悪徳業者に扮したワーカーさんの素人離れした演技に、会場はクギづけ、で、さらに爆笑の渦!

その内容は…

- ①【高級羽毛布団の販売】 布団のクリーニングを名目に…
- ②【見知らぬ人についていけない】 街中で声をかけられて…
- ③【靈感商法】 このネックレスを身につけると…

今後も、いざという時、自分で判断が下せるよう、繰り返し「寸劇による学習会」を開催したいと思います。

しっとこ!薬の話

日頃、みなさんも病院で診察を受け、お薬を処方してもらっていると思いますが、やはり毎日飲む薬。詳しく知りたいということで、三重県こころの医療センター精神科専門薬剤師中村友喜氏をお迎えし「しっとこ 薬のはなし」と題し、薬についてのお話をいただきました。

統合失調症で起こる症状、また症状の経過、向精神薬について解説をいただいた後、メンバーから今飲んでる薬の名前をあげてもらい、たくさんある薬を作用、効果別に分類してわかりやすく解説いただきました。

また、副作用への対応方法や、薬を飲む際の注意点などもお話いただき、メンバーのみなさんも、熱心に講師の話に耳を傾け、質問なども飛び交う有意義な研修となりました。

これからも薬を正しく飲み、薬と上手に付き合っていきたいと思っております。

【レインボークラブ】
〈連絡先〉TEL:0595-67-4188、FAX:0595-65-5233、Email:rainbowclub@n-ikuseien
〈ご利用時間〉9:30~15:30(月~金)、休館日(土・日・祝・夏期・年末)
★MIRAiレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

【名張市障害者地域活動センターひびき】
〈連絡先〉TEL:0595-67-4177 Email:hibiki@n-ikuseien
〈ご利用時間〉9:00~17:00(火~土)、休館日(日・祝日・年末)
★MIRAiレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

☆MIRAiレポートブログをご覧ください。 MIRAiレポート 名張 検索 左にある<カテゴリ>からご覧になりたい「グループ」をクリックください。

ふれあいソフトボール大会で優勝!

子ども達からの希望があって、三重県ふれあいソフトボール大会にエントリーしました。水曜日は学校が早く終わるので、帰ってくると、近くの公園でソフトボールの練習です。目指すは優勝のみ!!

今回は〈はーと〉だけでチームを組んだので、メンバーはぎりぎりの10名…でも、一致団結して試合に臨みました!

一回戦は大量得点で勝ちましたが、続く二回戦は1点ビハインドで迎えた最終回、子どもたちがベンチから声援を送る中、普段練習に参加できなかった子どもの逆転タイムリーで逆転勝利! 続く決勝戦も勢いそのままに見事圧勝!! 10名が一致団結して勝ち得た優勝でした。自慢の優勝旗が〈はーと〉の管理棟にて輝いています。是非ご覧ください。



〈連絡先〉TEL:0595-65-3787、
Email: jidouryou@n-ikuseien.jp
★MIRAiレポートブログの「こども支援グループ」をクリック下さい。



海遊館へ行こう!!

とある秋晴れの日、『海遊館へ行こう』という遠足イベントを実施しました。参加者は、職員も合わせて6名。朝早くからの参加にも関わらず、みなさん目はパッチリ〜で元気いっぱいです!

さて、満員電車と高層ビルに感動している間に大阪難波駅に到着し、ここからはバスに乗り換えてようやくたどりつた海遊館。まずは海底を歩いているようなトンネル型水槽を通り、お待ちかねの海遊館の旅がスタートです。

お昼寝中のアザラシさんや、かわいいと思っていたら貫録タッピーだったカピバラさん、またイルカやジンベイザメも…巨大な水槽を見つめていると、気分はもう海の中! 色んな魚たちと会えて、とっても楽しかった一日でした。

これからも、皆様楽しんで頂けるイベントを企画していきたいと思っております。ご参加下さったみなさん、楽しい時間をありがとうございました。



〈連絡先〉住所:名張市西原町字長尾2625
TEL/FAX:0595-65-0874
Email:yuyu@n-ikuseien.jp
★MIRAiレポートブログの「ホームヘルプ支援グループ」をクリック下さい。

フライングディスク大会

11月3日に三重県身体障害者総合福祉センターで行われた「第15回三重県障がい者スポーツ大会(フライングディスク競技)」の様子をお伝えします。

今回の大会は、全国障害者スポーツ大会の予選も兼ねており、みなさん張り切って参加されました。

競技は、投げたディスクの距離を競う「ディスタンス」とゴール(直径0.915mの輪)を通し正確性を競う「アキュラシー」の2種目。当日は曇り空で少し寒かったのですが、みなさん持てる力を出し切って全力で取り組みました。

結果は…長距離の移動で少し疲れてしまったのか、残念ながら全国大会出場は果たせませんでした。みなさん競技を通じて楽しく過ごせた一日でした。来年こそ、めざせ全国!!



〈連絡先〉
TEL:0595-65-0868、Email:seihou@n-ikuseien
★MIRAiレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。

名張高等学校のみなさんと

先日、県立名張高校で授業を受け持ち、約30人の生徒さんといっしょになって「心の病とストレスについて」考えました。

まずみなさんが普段どんなストレスを感じているかフセンに書き出してもらい、ストレスを雨のしずくに例え、ダムに貼っていってもらいました。

わ〜ストレスの雨でダムが溢れてしまいそう…こんな風にストレスが溜まって心のダムが溢れだすと、心の病気になるやすいと考えられているのです。

だから溢れる前に穴からストレスを流し出し、減らしていくことが大切。ストレスは避けて通ることはできませんが、適度なストレス発散で上手に付き合うことはできますので、ストレス発散法を知っておくのも大切です。また、一人で抱え込みすぎず、困った時やしんどくなった時は信頼できる人に相談する。そして周りの友達が悩みを抱えていたら、そっと耳を傾けてあげる…今日のお話が、少しでもみなさんの心に届いているといいな。名張高等学校のみなさん、ありがとうございました。



☆MIRAiレポートブログをご覧ください。 MIRAiレポート 名張 検索 左にある<カテゴリ>からご覧になりたい「グループ」をクリックください。