



みんな元気に輝いて生きる

Digest

MiRAi と MiRAi report

「MiRAi」とは名張育成園のコミュニティブログ。また「MiRAi-report」は、各施設のスタッフブログ。それぞれ、肩ひじの張らない内容で、ほんの少しからでも親しみをもっていただけるよう、色々な角度から多くの活動を紹介し、みなさんとともに「みんな元気に輝いて生きる」街づくりを目指します!! (ブログMiRAiは、毎週月・木に更新、MiRAi-reportはほぼ毎日更新です)

「MiRAi-Digest」では、「ブログMiRAi」や「MiRAi-report」から選り抜きの話題をピックアップして、毎月お届けします。

vol.9

2012.8.1発行

発行:名張育成園MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:池上祥二(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字・イラスト:千秋育子



ブログより



Café & Gallery 輪

## Gallery「輪」常設展示 Keep on smiling

百合が丘にあるGallery「輪」で、常設の展示を始めました。

常設展示のコンセプトは…「Keep on smiling」作者や作品をご覧いただいた方、また地域の方やスタッフなど、みんながいつも笑顔でいれるような、

そんな願いを込めた展示を心がけたと思います。

暑い夏、芝生に寝そべりながら作品と向き合うのもいいですね。

中庭を抜ける風を感じながら、アートなひとときをお過ごしください。

〈お盆休みと営業日変更のお知らせ〉  
8月13日～15日はお盆休みをいただきます。  
また、しばらくの間、土曜日はお休みさせていただきます。  
尚、土曜日の営業再開時はブログなどでお知らせいたします。  
何卒、ご了承ください。  
〈営業時間〉11:00～17:00(月～金曜)  
※年末年始、土日祝はお休みいたします  
〈住所〉〒518-0479 名張市百合が丘東9番町290番地  
(百合が丘小学校となり)  
〈連絡先〉TEL:0595-62-3273 FAX:0595-64-6631



## パン工房「ういず」のご案内

パン工房「ういず」では、現在新商品の開発に余念がありません。まずその第一弾として「プレミアムカスタードパン」と「キーマカレーパン」の販売を開始致しました。そのほか詳しいことは、ブログMiRAiでご案内しますので、チェックしてくださいネ!

ところで、店内にある「ういず」のプレート。実は、このプレートはす

べて「パン」でできています!!

お越しになった際に、よくご覧ください。

それにしても、何種類のパンでできているのでしょうかね。

パン工房ういず  
〈営業時間〉11:00～17:00(月、火、木、金)  
※年末年始、水、土、日祝はお休みいたします  
〈場所〉名張育成園駐車場奥  
〈連絡先〉TEL:0595-66-0020



☆MiRAiは、ホームページやブログからでもご覧になれます。 ホームページ:  検索  検索

## くらしサポート「ゆっくる」(ケアホーム) 「本人中心支援」の研修を行いました



NPO法人ステップワン(伊勢市の)杉田宏さんをお招きし「障害者の地域生活と本人中心の支

援」について、体験談も交えながらお話しをお伺いしました。

『心の余裕と想像力を持つことは必要である』といった心構えを柔和な眼差しで語りかける杉田さん。参加者は「障害のある人と一緒に『当たり前』の社会』『当たり前前に暮らしあえる社会』を創るという役割があるという言葉に、積極的に地域の人と接し、共に地域生活できる社会を目指したいと思います。」と抱負を述べていました。

<連絡先>住所:名張市夏見4-1 TEL:0595-62-0305  
★MiRAiレポートブログの「ケアホーム支援グループ」をクリック下さい。

## 地域活動支援センター「ひびき」 朗読会を開催しました



レインボークラブ・ひびきにてボランティアさんによる2回目の朗読会が行われました。  
ボランティアさんからの提案で

始まったこの朗読会は、お昼休憩の30分を利用して行われるのですが、挿絵をプロジェクターで映しながら、その場面にあったBGMも流してくれます。

今回は、ファンタジーな内容の『メリーゴーラウンド』。幻想的なタイトルが映し出される中、BGMは『デイズ・デイズ』という曲で、まるで本当にメリーゴーラウンドに乗っているよう♪写しだされる絵に引き込まれるように、幻想的なひと時を過ごしました。

<連絡先>TEL:0595-67-4177  
<ご利用時間>9:00~17:00(火~土)、休館日(日・月・祝・年末)  
★MiRAiレポートブログの「精神保健支援グループ」をクリック下さい。

## 生活介護事業「ききょうの家」 音楽っていいなあ〜♪



2ヶ月に一度、近在の音楽療法士さんといっしょに、楽器や歌をい

ろいろと楽しんでいます。

雨や波の音がする「レイン・スティック」又は「レイン・トウリー」という楽器を鳴らし、色々なシーンを想像し心が穏やかになったり、ハンドベルを聞いて鐘の音を巡らせたり、ほんとうに夢が広がります。

又、歌詞通りにすると、ほんとに梅干が作れる「うめぼしのうた」という珍しい歌を唄い、とても楽しい一時を過ごしました。次回がとっても楽しみです。

<連絡先> TEL:0595-65-5167  
<ご利用時間> 9:00~16:00(月~金)、9:00~15:00(土/月2回)、休館日(日・祝・年末)  
★MiRAiレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

## 放課後等デイサービス「なちゅ」 ぽたぽた焼きを作りました!



毎日暑い日が続きますが、子ども達は額に汗をにじませながらも、遊びに夢中です。  
さて「なちゅ」のプログラムとし

て、昔懐かしいぽたぽた焼きを作りました!

餃子の皮を使用し、砂糖醤油をたっぷりつけてホットプレートでこんがり焼きます。

醤油の香ばしい香りがすると子ども達は、「何かいい匂いがする!」と言い、テーブルの周りに集まってきます。そしてみんな美味しく食べて、何度もお代わりをしていました!

簡単に作れ、とても美味しいので、作ってみてください。

<連絡先>TEL:0595-65-3787  
<ご利用時間>15:00~16:30(月~土)、休館日(日・祝日・盆・年末)  
★MiRAiレポートブログの「子ども支援グループ」をクリック下さい。

## CAFÉ&GALLERY「ほっぷ」 感謝感謝の3周年アニバーサリー

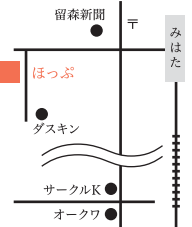


6月30日にCAFÉ&GALLERY「ほっぷ」の3周年アニバーサリーを行いました。

いつもの飲み物とスイーツ(パウンドケーキやアイス、それから特製ミニパフェ)に加えて、今年

スイーツは2種類のクレープも用意し、色々なゲームを行い大いに盛り上がりました!

この日、休憩も惜しんでスマイルと元気を大いに発揮してくれ頑張ってくれた店員さん、本当にお疲れ様でした。またお越しいただいた皆様、本当にありがとうございました。



<連絡先>TEL 0595-66-5513 名張市新田字山1225-1  
<ご利用時間>10:00~17:00 定休日(土・日・祝)ただし毎月、最終土曜は営業!!  
★MiRAiレポートブログの「通所支援グループ」をクリック下さい。

## 入所生活支援「成美」 四日市スポーツレクリエーション大会



6月23日、四日市ドームで障害のある人たちのスポーツ・レクリエー

ションイベント「県ふれあいスポレク祭」が、約1420名の参加者を集めて開催されました。これは、障害のある人がスポーツ・レクリエーション等を通して交流を図り、自立と社会参加の推進、また障害に対する理解と認識を深めてもらおうと県が毎年開いています。

さて、名張育成会では「成美」から15名が参加し、フライングディスクやゴランドゴルフなどで、爽やかな汗を流しました。

<連絡先>TEL:0595-65-4518  
<ご利用時間> 24時間365日  
★MiRAiレポートブログの「入所支援グループ」をクリック下さい。