



みんな元気に輝いて生きる

Mini

MiRAi第5号は、ちょっと衣替えしたMiRAiMini!!
また次回第6号(4月末発行予定)からは、より親しみの持てる紙面作りを目指して、ご好評をいただいている「YOUブログMiRAi」との連携を更に深め、[MiRAidigest]としてリニューアルを予定しています。
更に肩ひじの張らない内容で、ほんの少しからでも親しみをもっていただけるよう、色々な角度からより多くの「福祉」を紹介していきます。
どうかよろしくお願ひいたします。

YOUブログ:



名張桜まつりのご案内

4月14日(土) 10:00~16:00

17回目を迎える春の風物詩「名張桜まつり」。
今年も育成園から「太鼓クラブ」が出演します。
また「模擬店」の出店や絵画や書などの作品展示
即売も行う予定です。桜の下で逢いましょう!!

vol.5

2012.3.24発行

発行:名張育成園MIRAIプロジェクト 社会福祉法人 名張育成会 〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子(社会福祉法人名張育成会) 編集責任者:池上祥二(社会福祉法人名張育成会) 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字・イラスト:千秋育子

Work with People

金山紗世里さん(名張育成園ゆーゆ所長)

福祉では、様々な資格を持った方が、それぞれ専門分野で活躍をされています。

今回は、その中から、福祉の登竜門ともいう「ヘルパー」の役割や、職業の魅力をご紹介します。

住みなれた街で、介護や支援を必要とされる方に対して、その人らしく生きるために必要な日常生活全般のお手伝いや、自立に向けた諸活動の支援をするのが「ホームヘルパー」。

支援を通して、『その人らしさ』を引き出すのがホームヘルパーの役割です。

今回は、名張育成園の居宅介護事業所「ゆーゆ」所長の金山紗世里さんに、「ヘルパー」の魅力を語ってもらいました。



甲子園球場にて



金山紗世里さん

----ヘルパーとはどのような仕事なのでしょう。

現在「ゆーゆ」では、小学校1年生から76歳までの方を対象に、その方のお宅に伺い、日常生活のお手伝いなどを行っています。

例えば、小学生なら、一人で通学できるよう登下校に付き添ったり、大人の方であれば、家事の援助はもちろんお買い物のお手伝いもします。時には、一緒に遠足したりもするんですよ。

----どのような体制で活動しているのですか。

「チームケア」といって、数名が1チームとなってローテーションを組み、一人

の利用者を支援します。名張育成園では、現在23名の資格を持ったヘルパーなどの支援員が、3~5名ずつ1チームとなって活動し、約60名(一ヶ月平均)の方からご利用いただいています。

---ヘルパーを職業として選んで良かったな!と思う時はどんな時ですか。

それは、なんといってもご利用されていた方の、成長された姿に出逢える時ですね。また、子どもの場合は、身体と共に心も発達していきますから、そのような瞬間に出会うと、大きくなったなって、本当に感動してしまいます。

----気をつけている点などありますか。

ご利用されているご本人とはもちろんですが、ご家族の方ともよくコミュニケーションを取るように最善の努力を払います。これができないと、ご利用者のためにならないのはもちろん、何よりご家族の方にもご心配をおかけしてしまいます。逆にご家族の方と信頼が築ける

と、この上ない喜びにもつながります。

----良い思い出など教えてください。

一緒にお買い物をしたり、遠足に出かけたりする時は、ご利用者の方も私達も本当にウキウキします。昨年は、岩尾さんというご利用者とそのご家族、またスタッフ2名の5人で初めて甲子園球場に行き野球観戦しました。岩尾さんもスタッフも、試合が進むたびに気分が高揚し、応援していたチームが快勝したこともあって、もうおおハシャギ!でも、あとで写真を観ると、スタッフの方

が盛り上がっていたみたいですね(笑)。

---最後に、ヘルパーを目指している方に一言。

辛いことも多いですが、一生懸命取り組んだ方の成長された姿に出会ったり、ご家族の方から謝意をいただくと、本当にこの職業で良かったと思います。どうかみなさん、お気軽に名張育成園ゆーゆの扉を開けて下さい。スタッフ一同歓迎致します。

-----ありがとうございました。-----

「ヘルパー」は家族の一員!

岩尾さんが始めて「ゆーゆ」を利用されたのは12年前。「今まで受け身だったのが、自分からコミュニケーションをとるようになったし、通院している大阪のお医者さんから『会うたびに成長しているね』と誉められますねん。」と話すお母さん。移動支援を活用しご家族で行った野球観戦は、次の日をご家族とともに休んで過ごし、お母さんに家事が集中しないようするなど工夫もされています。「子供も家族も、色々な人と接する事で視野も広がるし、子供の笑顔が増えると家族も笑顔になる。ヘルパーさんとは、家族やと思って接するのが大切な。」と笑顔で答えていただきました。



実は、金山さんが就職後初めて支援したのが岩尾さん。お母さんからは、「まるで娘のよう」と言われるほど信頼の絆で結ばれています。

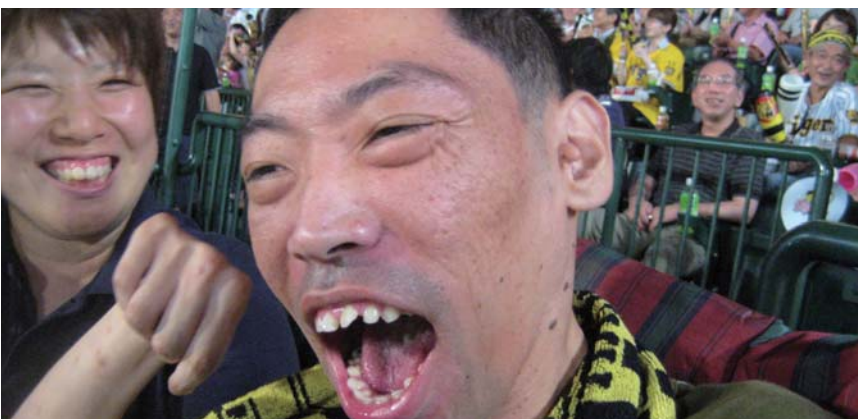


名張育成園「ゆーゆ」のスタッフのみなさん

「ヘルパー」になるには?

まず、専門機関で講座の受講と実習が必要です。名張育成園でも「ヘルパー養成講座」を開設する予定です。詳しくは、ブログでもお知らせしますが、いつでも私達「ゆーゆ」にお尋ねください。

お問合せ、お尋ね先 住所:三重県名張市西原町字長尾2625 電話:0595-65-0874



Event

第12回陽だまりコンサートのご報告



出演者のみなさんと、客席が一体となって歌った「つばさをください」。上野ウインドアンサンブルによる伴奏で、会場いっぱいに歌声が響いた感動のフィナーレです。



乾裕香先生による「音楽であそぼ〜う」では、「ナルコ」を始め、「マラカス」など民族楽器や「トーンチャイム」というリズム楽器を300本も鳴らしました。

「第12回陽だまりコンサート」は、去る3月4日に、300人以上という来場者をお迎えし、多くの市民の方々と一緒になって、素晴らしいコンサートを作り上げることができました。

まず「もみじの家樽太鼓」の力強い響きでオープニング。朝一番から、精一杯力強い元気をいただきました。

続いて登場したのは「東部保育園」の、4歳児、5歳児によるかわいらしい

コーラス隊。

会場にいる大勢の市民に向かって、「夢をかなえてドラエモン」など力いっぱい歌いました！朝早くから、素直と元気をありがとう！

また、名張育成園の利用者と市民がいっしょになって、この日のために結成した「陽だまりコーラス」。「リンゴの歌」や「北国の春」など、なつかしい歌を合唱。障害者も、そうでない方も、地域で暮らす方がいっしょになって声の和を広げましたよ。

第2部のコーラスでは、名張市障害者地域活動支援センターひびきの利用で、2007年に結成された音楽グループ「オレンジヴォイス」が登場です。今回は、オリジナル曲に続き、メンバーの作詞による「幸せの花」という新曲を披露。後半は、名張市で活動されているコーラスグループ、「ラ・ペスカ」とコラボレーション。乾裕香先生のピアノ伴奏で松任谷由美「春よ、来い」や、東日本大震災復興を願った「With you smile」を歌い、地域交流とともに大きなメッセージの輪を会場に広げました。

また、「大和幸司」さんの心こもる熱

唱、「119団アンシンダー」によるヒーローショー、また「上野ウインドアンサンブル」による吹奏楽演奏など、盛りだくさんな内容で、充実した一日を過ごすことができました。

また来年お会いいたしましょう！

ご協力くださった地域の方々、また雨の中お越しいただいた来場者のみなさま、本当にありがとうございました。また、祝電やお祝いも多数お寄せいただきました。温かく見守っていただいたすべての方に感謝申し上げます。



市民の方と結成した「陽だまりコーラス」

New パン工房のご案内



育成園の駐車場をぬけたところに、ログハウス調のかわいい森のパン屋さんを建設中です。5月初旬オープンをめざして、作業は急ピッチ！また、パン作りの準備も余念がありません！

「Eye」の撮影中に、できあがったばかりのパンを試食(?)する、県立名張西高校写真同好会の生徒さん。おいしそうな表情に、スタッフも「ホッ！」とした様子ですね。(撮影者：山口大介)



お問合せ先
電話：0595-66-0020
(名張育成園ういず)

Art & New



2月29日撮影



3月16日撮影



百合が丘小学校西となりで建設が進んでいる新事業所の、建築現場での様子をお伝えいたします。

雪の降る2月29日に撮影したときはまだ骨組みだけでしたが、3月16日ではかなり工事が進んでいました。完成が待ち遠しいです！！

向かって左手がアート工房【彩】、右手にCafé & Gallery【輪】、正面建物

の奥に就労事業所【栗】。中央には、みな様のくつろげる中庭が彩りを添える予定です。

地元のみな様に愛され、ご利用いただける施設として、心をこめて精一杯運営をいたします。

どうか宜しくお願い申し上げます。

住所：名張市百合が丘東9番町 290～291

Eye

今回のテーマは「働く」

県立名張西高校写真同好会のみなさんに、「Café & Galleryほっぷ」での様子を撮影いただきました。

次のお客様が来られる合間にちょっとお掃除。また、クッキーの仕込みにも余念がありません。

いきいきとしているのがよく伝わってきますね！



撮影者：楠見萌



撮影者：楠見萌



撮影者：楠見萌