

名張育成会「健康経営優良法人・大規模法人部門」に認定



社会福祉法人名張育成会（三重県名張市、理事長：市川 知恵子）は、2018年に働き方改革の一環として「健康経営」への取り組みを始め、2022年3月、経済産業省と日本健康会議が主催する「健康経営優良法人・大規模法人部門」に初めて認定されました。

これを機に、「職員が健康で長く働ける職場」にするためには、どうすれば良いかを考え、更なる取り組みの強化を図ってまいります。



健康経営優良法人認定制度は、2017年にスタートし、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。



☆ Information

ぜひ、ご意見ください

名張育成会のホームページを、“プチ”リニューアルしました!

- ・大きいキュービクのリンクボタンで、目的のページが探しやすくなりました。
- ・社会貢献活動や取り組みの一部をピックアップし、広報紙と連動してわかりやすく解説。
- ・2011年発行の「広報紙MIRAI第1号」から今までのバックナンバーすべてを、カンタンに見ることもできますよ!

<https://www.n-ikuseien.jp/>



発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会 〒518-0615 名張市美旗中村2326 TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936
発行責任者:市川知恵子 編集責任者:川出将規 編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ) 編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ) 題字:千秋育子

育児のために…

栄養を
考えて…

体調を
整える…

みんなで取り組もう「健康経営」

職員一人ひとりがいつまでも健康で、長く働けるようにと2018年から取り組んでいる健康経営。今年3月には「健康経営優良法人」にも認定されました(裏面参照)。さて、春に発行したハンドブックでわかりやすくなったこの制度。どのように活用されているのかをご紹介します。



育児のために… ゆーゆ 藪内莉奈さん

家族の笑顔が見たいから、仕事と育児を両立させる。

5歳と2歳のお子さんを持つ藪内さん。現在は「育児短時間勤務制度」を活用し、1日6時間勤務で活躍しています。当初はこの制度に気づかず転職も覚悟しましたが、職場の先輩からアドバイスを受け、高校時から働いていたゆーゆでの仕事を続けながら、育児に励んでいます。



法令では3歳未満の児童が適用になるこの制度、名張育成会では小学校就学まで延長利用できる上、有給休暇とは別に「子の看護休暇」が1時間単位で取得できるため、よりきめ細かく子どもに寄り添って大変助かると、とても喜んでいます。



「制度に守られているという安心感で心にゆとりができ、仕事と育児にメリハリをもって臨めます!」

栄養を考えて… 特別養護老人ホーム グランツァ 百地淳子さん

職員やご家族の笑顔につながる、食の役に立ちたい。



昨年春に入職した管理栄養士の百地さん。今まで不定期で発行していた「食事だより」をこの4月に引き継ぎ、2カ月に一度の定期発行で職員やご家族の方などに、旬の食材による栄養情報をお届けしています。

食事は、調理の方法や食べ方によって身体に良い作用をしたり、効果的でなかったりするので、そこに注意して季節ごとの体調管理に相応しい「旬」食材の紹介や、簡単に作れるオススメレシピなどを掲載しています。どれも親しみのある食材ばかりなので、ぜひお試しください。



「皆さん一人ひとりが季節ごとに体調を整えて、良い仕事ができるように応援しています。」

体調を整える… ききょうの家 山下耕平さん

事業所でも家庭でも一家の大黒柱、体調を整え皆を笑顔に。

前任地に異動した昨年、身体のコンディション作りが必要とジムに通い始めた山下さん。都合に合わせて、短時間でも利用できる気軽さなどもあって、1年間に40回ほど利用。「体力もいる仕事なので、体調を整え、健康でいることが重要。」と、気付きを得ました。

さて、名張市にある契約ジムは、全職員が利用料なしで利用できます(※)。昨年度はのべ800人の職員が利用。現在はコロナ禍により利用を休止していますが、状況を見て再開する予定です。お楽しみに!(※同時利用は8人まで)



「健康経営は職員全員で取り組むもの。体力がつくと自信にもつながりますよ!」